



体育 锻炼 赛事



下载品质滨州  
畅享品质生活

鲁北晚报

12-13

2025.12.31 星期三  
责编:孟星

邮箱:sdllwbw@163.com

## 滨州市体育局开展 主题党日捐款活动

□通讯员 黎娜  
张雪妍

晚报滨州讯 为弘扬慈善美德,推动“在知爱建”融入行动自觉,近日,滨州市体育局组织开展“在知爱建·奉献爱心”主题党日捐款活动。

活动通报了《滨州市慈善总会关于2024年度主题党日捐款使用情况的报告》,让干部职工清晰了解善款去向、切实感受慈善实效,凝聚“人人参与慈善”的共识。随后,干部职工踊跃捐款,共募集善款2.8万元,全额捐赠给滨州市慈善总会,用于帮扶困难群众、助力公益事业发展。

此次活动是市体育局深化“红心向党 体育力量”党建品牌建设的具体实践,将“在知爱建”理念转化为奉献爱心的实际行动,展现了体育系统党员干部职工的责任与担当。大家纷纷表示,将持续以党建为引领,把慈善精神融入体育工作全过程,为建设品质滨州贡献更多体育力量。

# 滨州市体育局创新“小奥筑家”模式 激活全民健身新动能

□通讯员 黎娜 孙丰硕

滨州市体育局创新打造“小奥筑家”三代同堂家庭体育赛事品牌,以家庭为单位、以赛事为牵引、以社区为依托,为破解全民健身“最后一公里”难题提供了可复制的“滨州样本”。截至目前,赛事覆盖全市10个县(市、区),2024年以来累计组织各类赛事3000余项,吸引数十万家庭、五十余万人次参与,全市经常参加体育锻炼的人数比例提升至43.6%。

## 品牌破题,精准设计

锚定需求定方向。紧扣老龄化加速、青少年“四小问题”凸显、家庭代际互动不足等现实痛点,摒弃“就老人抓老人、就孩子抓孩子”的传统思路,将“一老一小”健身问题置于家庭单元统筹谋划,以“放下手机一起运动”“铸家魂健身心”为主题,打造趣味性、低门槛的家庭体育赛事,既满足老年人健康养老、情感陪伴需求,又填补青少年课余运动空白,破解双职工家庭看护压力。

科学设置定内容。创新构建“6+6”赛事项目体系,涵盖足球、篮球、排球、跳绳等6项体力项目和中国象棋、围棋、魔方等6项智力项目,兼顾“适老性”与“趣味性”,杜绝高强度竞技项目。设计“有趣、适龄”的比赛规则,降低参与门槛,为所有完赛家庭颁发定制纪念证书和奖牌,极大提升赛事吸引力与包容性。

打造IP定标识。注册“小奥筑家”项目名称,设计专属品牌LOGO、吉祥物等文化符号,全方位增强品牌辨识度与感染力,让家庭体育既有“运动味”,更有“文化味”,形成独



具特色的家庭体育文化品牌。体系驱动,全域覆盖

四级联动强组织。建立“市级示范、区县引领、乡镇组织、社区村庄落地”的四级联动办赛模式,市体育局负责总体方案设计、品牌推广和市级决赛;区县教体局统筹本区域赛事组织实施和队伍选拔;乡镇(街道)牵头协调推进;社区(村庄)作为海选赛和分站赛主战场,充分利用广场、公园、公共体育场馆等设施,降低参与成本,实现赛事服务精准下沉。

三级体系促普及。构建“家庭培育筑魂、校园赛训强技、社会赛事培元”三级推广体系,家庭层面鼓励利用居家小空间开展亲子运动,普及健身理念;校园层面组织年级、班级家庭赛训联赛,打造家庭体育“练兵场”;社会层面依托四级联动模式举办规模化赛事,2025年前8个月已组织社区(镇村)级赛事300余场,惠

及30万中小學生,营造“无比赛不体育”的浓厚氛围。

城乡一体扩覆盖。坚持“城乡一体”定位,采取“城区带乡镇、强社区带弱村”模式,推动优质办赛、培训、指导资源下沉农村。简化农村赛事流程规则,利用乡村大舞台、文化广场等场地举办乡土特色家庭健身活动,确保农村“一老一小”同等享有赛事参与权益。

## 提质增效,多元赋能

深化融合提质效。推动“体卫教”深度融合,计划与卫生健康部门合作,为参赛家庭建立电子健康档案,提供体质测定和运动建议;与教育部门联动,将“小奥筑家”纳入中小学课外实践活动,打通校内外体育教育衔接通道。在赛事现场设立“国民体质测试站”“科学健身指导站”,组织社会体育指导员、康复治疗师提供热身指导、运动防护咨询,将赛事变成“家庭科学健身课”。

健全标准促规范。加快推进赛事标准化体系建设,明确“三代同堂”资格界定、年龄分组、项目竞赛规则、场地器材要求等细则,设计推广适用于家庭赛事的“标准器材包”,降低基层操作难度,保障赛事安全公平,为品牌规模化推广筑牢根基。

智慧赋能提效能。依托滨州市全民健身信息化平台,开发“小奥筑家”数字化模块,打造集报名、信息发布、视频教学、成绩查询、社区互动于一体的线上平台。建立家庭健身数字档案,利用大数据分析不同年龄、区域家庭的运动偏好,精准推送活动信息和个性化运动方案。

多元投入保长效。探索“政府主导、市场运作、社会参与”的多元投入机制,在发挥财政资金保基本作用的基础上,通过企业冠名、赞助、合作办赛等方式引入社会资本,设立家庭体育发展基金,健全品牌可持续发展保障体系。

## 滨州市体校优秀校友荣归母校 薪火相传话成长

□通讯员 黎娜 姚春光

晚报滨州讯 12月29日下午,滨州市体育运动学校迎来郭威、王尊龙、张家辉、纪益康、张乾、张艺六位优秀校友返校。学校精心筹备,组织了一场兼具情谊与传承意义的交流活动。

欢迎仪式在教学楼前广场举行,学生代表手持鲜花列队等候,用热烈的掌声与灿烂的笑容迎接学长们归来。鲜花相赠,承载的不仅是敬意,更象征着体育精神的接续传承。现场欢声笑语、情谊融融,随后全体人员合影留念,定格这一难忘时刻。

欢迎仪式后,校友交流座谈会在亲切的氛围中召开。



市体育局及市体校领导向载誉而归的校友们表达了最诚挚的欢迎,并高度赞誉他们凭借拼搏奋斗取得的卓越成就。

会议指出,广大校友是学校的骄傲和宝贵财富,母校永远是校友事业发展的坚强后

盾。座谈会上,校友们动情追忆在校时光,畅谈奋斗历程,并结合自身经验,围绕体育人才培养、学科专业建设、运动员生涯发展等议题,与校方开展务实深入交流,为母校发展建言献策。

座谈会后,校友们主动前往训练场馆,与正在刻苦训练的学弟学妹们开展“零距离”交流。他们驻足观看训练,分享实战心得,对技术细节耐心点拨指导,并鼓励小队员们树立远大志向、科学刻苦训练。这份来自榜样的现场指导与殷切关怀,让训练场洋溢着热烈的求知氛围,极大激励了在校运动员。

此次校友返校活动,成功搭建起情感联结与经验传承的桥梁。它不仅是久别重逢的欢聚,更是一次生动的励志教育与精神传承。学校将持续凝聚校友力量,携手共进,为培育更多优秀体育人才、推动体育事业高质量发展不懈努力。