



研学校园培训



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

08-09

2025.10.21 星期二
责编:李海静
邮箱:sdllwbw@163.com

家长进课堂 共种“成长菜”

□通讯员 李义坤 秘方云

晚报滨州讯 10月20日下午,滨州实验学校北校区2025级8班开展家长进课堂活动,以种植实践为主题,让学生沉浸式体验蔬菜种植乐趣。

活动伊始,家长志愿者结合图文素材,向同学们详细讲解了白菜、萝卜等常见蔬菜的生长周期及种植步骤,同时科普了蔬菜富含维生素、膳食纤维等营养价值,以及对健康成长的重要作用,引发学生浓厚兴趣。随后,师生及家长共同前往学校广场的种植箱区域,分工协作完成翻土、播种、覆土、浇水等操作,亲手将蔬菜种子植入土壤。“我第一次知道种菜要先把土松透!”“以后要天天来看看小苗长没长。”种植现场,同学们干劲十足,一边跟着家长学习技巧,一边兴奋地分享感受,在实践中直观感受劳动的意义。

此次家长进课堂活动将理论知识与动手实践相结合,既发挥了家长们的理论宣讲优势,又让学生在劳动中学会合作、懂得珍惜,是一堂生动的“自然劳动课”。活动既丰富了课堂形式,更让学生在亲近自然的过程中收获了成长。

警营变课堂 少年更自强



□通讯员 朱晓瑜

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校二年级六班组织学生走进武警中队驻地,“零距离”观摩军事训练、学习内务整理,让“橄榄绿”的责任担当从课本深入内心。

一踏入军营,嘹亮的口号声就吸引了同学们的注意力。训练场上,武警们精神抖擞,依次展示了队列训练、擒敌拳等科目。整齐划一的步伐、刚劲有力的动作、挺拔坚毅的身姿,赢得了师生的阵阵掌声。同学们有的瞪大眼睛专注观察,有的则在悄悄模仿武警的姿势,崇敬之情溢于言表。“原来武警叔叔每天都要进行这么严格的训练,太辛苦了!”一名同学轻声感慨。

在武警宿舍,棱角分明的“豆腐块”被子、摆放有序的生活用品,让同学们惊叹不已。

武警战士现场演示了叠军被的全过程,从铺平被单、压实边角到捏出棱角,每一个步骤都讲解细致、操作规范。看到同学们跃跃欲试,战士们手把手地进行了指导,大家也都学得格外认真,虽然成品略显稚嫩,但认真严谨的作风已吹进内心深处。“原来叠被子也有这么多学问,以后我也要自己整理房间,养成好习惯。”体验结束后,一名同学坚定地说。

活动即将结束时,师生们与武警官兵合影留念。老师表示,这次活动将课堂延伸到警营,让孩子们直观感受到了武警的优良作风,不仅扩展了知识范围,更为培养自强自律的品质提供了最佳教材。

短暂的警营之旅虽已结束,但严谨、坚韧、拼搏的精神种子必将在孩子们心中生根发芽,激励着他们以更昂扬的姿态成长为新时代好少年。

运动悦童心 亲子伴成长

□通讯员 赵秀雯 宫天子
康 燕

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校北校区体育场彩旗招展、掌声雷动,第十三届秋季田径运动会正式开幕。

开幕式上,2025级知行7班队员迈着整齐步伐、喊着口号,气宇轩昂走向主席台。

上午的亲子“两人三足”接力赛成全场焦点,家长与孩子

提前绑好绑腿带交流战术,发令枪响后同步迈腿向前。赛道旁同学加油声不断,见证“爱与默契”。

下午,障碍跑接力赛、袋鼠跳接力赛接连开始。哨声响起,第一棒队员迅速冲出,跨越障碍动作流畅,既拼速度,也考验勇气与技巧。

此次运动会中,知行7班全体师生以热情饱满的状态,在绿茵场留下独特耀眼印记。

学人防知识 燃爱国情怀



□通讯员 何文聪

晚报滨州讯 近日,实验学校2024级九班师生前往滨州市人防科普教育基地,开展人防教育实践,以“别样课堂”强化学生防护本领,助力成长。

活动中,学生们在国防展区通过声光影技术感受历史,并参观我国先进驱逐舰、歼击机等模型,激发爱国自豪感;在

人防展区了解“地下堡垒”的防护功能;在防灾减灾展区借环幕投影沉浸式体验自然灾害影响;在公共安全展区参与烟雾逃生、消防器材使用等互动,学习实用安全技能。

此次活动不仅让学生系统掌握人防与安全知识,更深化了爱国主义情怀,活动的顺利开展也得到了随行家长的大力支持。

初荷映日探新奇 科技新露润童心

□通讯员 王 洋 梁光政

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校2022级7班初荷采露中队到滨州市科技馆开展主题实践活动,同学们在亲身参与和观察中感受科学魅力,开启趣味探索之旅。

活动中,多样展品吸引同学们目光。电磁展区,大家通过实验理解电磁原理,积极体验“柔和电击(人体导电)”“传声筒前,他们聆听讲解,探寻声

音传播奥秘与电话发展背景;光学展区的光的色散、莫尔条纹风车等展品,以直观效果展现光的特性,引来阵阵惊叹。

机械与力学展区,机械墙、马德堡半球实验等展品揭示科学原理,同学们观察讨论,深化知识理解。人体科学、科技与生活、前沿科技等展区内容,也让大家感受到科技与多领域的紧密联系,进一步拓宽了视野。

萌娃着中国风服装 以爱国热忱点燃赛场



□通讯员 马真真

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校秋季运动会启幕,2025级15班一年级学子身着红色中国风服装,以朝气与热忱开启人生首场校园运动盛宴,成全场“萌力担当”。

开幕式上,小队员迈着稚嫩却整齐的步伐入场,红色服装格外醒目。“十五十五!雄壮威武,强国有我!”脆口号展现班级士气,家长用手机记录珍贵瞬间。

上午“绑腿跑”环节,

家长与孩子绑腿并肩冲刺。起初节奏难合,统一口号后渐生默契,冲线欢呼与摔倒后搀扶,让孩子体会亲情与陪伴。袋鼠跳比赛中,小选手套布袋蹦蹦跳跳前进,稳健者引喝彩,踉跄者仍坚持,赛场满是童真与热血。

运动会落幕,孩子们分享经历。对他们而言,这不仅是体能比拼,更是成长课——懂得坚持、体会友谊、明白“虽败犹荣”,赛场的成长与感动将成童年温暖底色。

缅怀革命先烈 争做时代新人



□通讯员 蔡雪芹

晚报滨州讯 近日,山东航空学院附属小学2022级四(9)中队观看了影片《志愿军:浴血和平》。

观影过程中,队员们全神贯注,被影片中志愿军战士英勇无畏、保家卫国的崇高精神深深打动,许多队员眼含热泪,深受震撼。影片结束后,队员们自发交流感

受,分享心得体会,表示要珍惜当下幸福生活,学习先辈的勇敢与坚毅。中队辅导员在总结中勉励队员们,要将感动化为行动,从点滴做起。

此次观影活动为队员们上了一堂生动而深刻的爱国主义教育课,有效激励了他们以英雄为榜样,勤奋学习,立志成长为担当民族复兴大任的时代新人。