



滨医附院换季门诊忙 80% 患者是过敏性鼻炎

□晚报记者 刘飞
通讯员 董坤 郭枫林

秋高气爽,本是享受大自然的好时节,但每逢此时,一些疾病便悄悄来袭。在滨医附院耳鼻喉科门诊,换季的周末总是格外忙碌,候诊区里喷嚏声、擤鼻涕声此起彼伏,这些症状很可能不是感冒,而是过敏性鼻炎。

“十一假期前的周末,一天的门诊量能达到300多人,比平时多了好几倍。”滨医附院耳鼻咽喉头颈外科主任医师赵洪春说,在这些患者之中,80%以上都是过敏性鼻炎。

为何每逢换季时过敏性鼻炎患者格外多? 如何避免被过敏性鼻炎缠上? 一旦患上过敏性鼻炎又该如何处理? 听听赵洪春怎么说。



>>>每逢换季过敏性鼻炎患者激增

每逢换季,医院耳鼻喉科的过敏性鼻炎患者便呈“井喷”之势。为何一到换季过敏性鼻炎便来势汹汹? 这得从过敏性鼻炎的“罪魁祸首”——过敏原说起。

“春天树木、花草开始播撒花粉。这些肉眼看不见的花粉飘散在空气中,对于大多数人来说无害,但对于过敏体质的人来说,它们就成了‘入侵者’。”赵洪春说,春季过敏原以树花粉如杨树、柳树、柏树和草花粉

为主,秋冬气候的变化,温度的改变,使得过敏情况更加明显,同时,天气转凉,空气湿度变化,非常适合尘螨、真菌的滋生,而这些都是强力的过敏原。

据相关数据统计,我国过敏性鼻炎的发病率在8%到20%,每逢秋冬换季,过敏性鼻炎便大爆发,发病者更是以儿童居多。

但在现实生活中,很多家长不知如何区分感冒与初期过敏性鼻炎,导致孩子

的过敏性鼻炎被误治。

“区分过敏性鼻炎与感冒,记住关键点:感冒是病毒引起的,有传染性;过敏性鼻炎是免疫系统对过敏原的过度反应,不传染。”赵洪春解释,从症状上来看,感冒是全身症状,通常伴有发烧、乏力、头痛等症状,偶尔打喷嚏,鼻涕初期清涕,后期可能变黏稠、黄涕,但这些症状一般会在7到10天自愈。

过敏性鼻炎的症状则

与感冒有显著区别,“一般没有发烧、浑身酸痛的全身症状,但是会出现鼻痒、连续打喷嚏等症状。”赵洪春说,过敏性鼻炎可能还会出现源源不断的清水样鼻涕,而且病程持续时间较长。

“如果患者在特定季节或环境下(如打扫卫生、接触宠物)出现以上所说的过敏性鼻炎的症状,那就要高度怀疑。”赵洪春表示,可以及时前往医院专科就诊。

>>>避开过敏原 科学应对过敏性鼻炎

日常生活中,我们应该科学防治过敏性鼻炎的发生。

“过敏性鼻炎的病因就是过敏,如果存在致病因素,比如家中有遗传史,那我们就应该避开过敏原。例如,家中不养花、不养宠物;在花粉季,易过敏人群出门应佩戴口罩、护目镜,回家后及时洗脸、漱口、清洗鼻腔,同时关闭车窗和室内窗户,在花粉浓度较高的中午前后减少外出。”赵洪春提示,保持室内清洁、干燥与通风,勤换洗、晾晒被褥,使用防螨床品,避免使用地毯和毛绒玩具,可有效预防尘螨、霉菌引发的过敏。

“如果市民有过敏性鼻炎病史,就应提前干预。”赵洪春建议,若秋天易发病,可在发病前4周开始用药,以延缓病情进展,避免并发症发生。

“即便已经患上过敏性鼻炎,也无需过度惊慌,应及时前往医院就诊。医生会建议进行过敏原测试,找到过敏的‘元凶’——这是开展针对性预防和治疗的的基础。”赵洪春表示。

“针对过敏性鼻炎,临床一般采用药物治疗、脱敏治疗等方式;对于病情严重的患者,可考虑手术治疗。”赵洪春强调,专业医生会根据患者的个体情况,制定个性化治疗方案。

“此外,大家还应保持良好的生活方式,避免熬夜,坚持健康的饮食习惯。”赵洪春说,只有科学应对疾病,才能不让过敏性鼻炎“偷走”大家享受美好季节的权利。

>>>警惕! 过敏性鼻炎不可轻视

在生活中,对于过敏性鼻炎,很多患者不甚在意,认为过一段时间就好了,或者自己去网上购买一些药物,这些做法都是不可取的。

赵洪春提示,不要小看过敏性鼻炎,如果放任不管,它可能会引发一系列问题。

长期鼻塞导致眼部血液循环不畅,形成黑眼圈;鼻子痒导致孩子经常向上推鼻子,可能出现鼻梁横纹,影响面部美观。另外,长期的过敏性鼻炎导致鼻腔黏膜长期肿胀,堵塞鼻窦

开口和咽鼓管,引发鼻窦炎和中耳炎,导致头痛、耳朵闷胀等问题。

“还有一个特别警惕的点,鼻腔和气管是相通的‘同一气道’,所以约40%的过敏性鼻炎患者会合并哮喘,表现为咳嗽、胸闷、气喘。”赵洪春说,不仅如此,长期过敏性鼻炎还会影响正常生活和工作,鼻塞导致失眠,白天没精神,注意力不集中,严重影响生活质量。

这些并发症出来之后,整个治疗周期就会变长,花费也就变得更高,所以过敏

性鼻炎还是需要早发现早干预治疗。

也有一些过敏性鼻炎患者,一旦发病便习惯从网上自行购入药物,这也是不可取的。

“以前我们在门诊上碰到过这类患者,发病后就自行网购了一些药品,说对自己鼻塞问题特别有效。”赵洪春说,但是患者用药几个月后,我们发现他的鼻黏膜发生了改变,他的过敏性鼻炎发展成了药物性鼻炎,“在临床上再给他用常规的药物已经不起作用了,这个患者表示非常后悔。”

“网购药品的成分也不能确定,能够迅速缓解鼻腔肿胀的药物往往是有依赖的,一旦停药便无法解决鼻塞问题,最终的结果就是只能通过手术进行治疗。”赵洪春说。

“还有一些患者采用打针治疗的方式,声称打一针便能管半年,这是一种激素类药物,而这类全身应用的激素副作用较强,在单纯过敏性鼻炎的治疗方法上是严格禁止的。”赵洪春表示,市民一旦患上过敏性鼻炎,还是要前往医院就诊,在专科医生的指导下进行治疗。