



# 郭沛宜

中海中学小学部  
四年级二班



扫一扫  
听我分享

大家好,父母给我取这个名字,是希望我的生活充满活力,一切都顺遂如意。

我今年10岁了,性格活泼开朗,就像一颗小太阳,到哪儿都充满活力。学习上,我一直很努力;特别乐于助人,同学学习上有困难,我会耐心地给他们讲解题目;非常有集体荣誉感,为了班级荣誉,我积极参加学校的各项活动。

我兴趣爱好广泛,特别喜欢读书,童话书和动物小说是我的最爱。我也热爱画画,常常拿起画笔,描绘出心中的美好世界。在体育方面,我喜欢跳绳,跳绳不仅锻炼了身体,还让我感受到了运动的快乐。

这就是我,一个独一无二的四年级小学生郭沛宜,希望能和大家成为好朋友!

## 《小灯怪历险记》

夜深了,小女孩暖暖床头的旧台灯突然发出“咔哒”一声,几个圆滚滚的小灯怪从灯泡下面钻了出来。它们浑身亮闪闪的,像小萤火虫似的,叽叽喳喳地跳上暖暖的床。暖暖一下子被惊醒,看见满床的“发光小家伙”,吓得大喊起来。小灯怪们被喊声吓了一跳,你挤我,我挤你,差点挤爆了。

有个叫佑佑的小灯怪很机灵,它带着小伙伴们偷偷跑到街上,钻进了一个臭臭的垃圾桶。它们在垃圾桶里找食物,里面只有烂果子和空罐头,臭得它们直摇头,什么吃的也没找到,只好伤心地离开。

这时候佑佑说:“要不我们学老鼠偷点东西吃吧?”大家都觉得这个主意不错。夜深的时候,它们跑到罐头厂,

小灯怪们一个个跳到罐头上,用小爪子使劲撬开罐头盖,开心地吃起来。有个小灯怪不小心碰掉了两罐罐头,“哐当”一声把工人吵醒了。工人跑过来一看,吓得脸都白了,十几只亮闪闪的小灯怪正在那儿又吃又喝。工人吓得大喊,小灯怪们赶紧跑了。

它们跑到偏僻的角落,佑佑说:“刚才太可怕了,我再也不偷东西吃了!”同伴们也说:“嗯,我们再也不偷了。”于是它们决定自己找工作。可是面包店嫌它们被面粉埋住,汽修厂嫌它们拧不动扳手,花店嫌它们差点被水冲走……没有老板愿意要它们,它们非常伤心。

就在大家垂头丧气时,玩具店王爷爷笑着对这群亮闪闪的小家伙招招手:“你们愿意来帮我吗?我的橱窗总缺些会发光的小装饰,

你们正好能让玩具们看起来更热闹!”

小灯怪们眼睛一亮,立刻蹦蹦跳跳地跑过去。它们钻进玩具火车的车厢里,让火车像装了星星;趴在布娃娃的手心里,让娃娃像握着小灯笼。路过的小朋友看到亮闪闪的橱窗,都兴奋地拉着家长停下脚步欣赏。

佑佑它们终于明白,不用偷偷摸摸,也不用羡慕别人,自己的“亮闪闪”,本来就是能帮上忙的好本事呀!

# 尚晨蕊

中海中学小学部五年级二班



扫一扫  
听我分享

大家好!我特别喜欢跳舞,跟着音乐起舞时,感觉整个人都充满了活力;空闲时也爱读书、朗诵,在文字里能读到很多有趣的故事,大声朗诵还能让我更自信。希望今后能和大家成为好朋友,一起学习、一起成长!

## 那一刻,我长大了

周末的傍晚,细雨顺着窗棂往下淌,把玻璃晕成一片朦胧。妈妈推门进来时,脚步比平时沉了半截,肩膀微微垮着,脸色透着苍白。往常一进门就钻进厨房的她,此刻径直靠在沙发上,按着太阳穴轻声说:“今天有点累,晚饭可能要晚点做了。”

我盯着她疲惫的眼皮,心里猛地一揪。从前总觉得妈妈是“超人”,从没想过她也会累。我放下漫画书:“妈,你歇着,今天我来做饭。”妈妈眼里闪过错愕,随即泛起星光,轻轻点了头。

走进厨房,冰箱里有妈妈买

的青菜和鸡蛋。我学着她的样子洗青菜,水流冲掉泥沙,水珠溅起细碎的水花。菜刀比想象中沉,我屏住气小心切菜,青菜段虽长短不一,倒也没伤到手。

油锅冒烟时,我把青菜“哗啦”倒进锅里,“滋啦”一声,油烟腾起。我赶紧翻炒,胳膊很快就酸了。待青菜变软,淋入蛋液,金黄裹着翠绿,香气渐渐散开。撒盐时我格外小心,尝了尝,味道虽淡,却有踏实的烟火气。

当我端来炒青菜和粥,妈妈立刻坐直。她尝了一口,眼眶忽然红了,泪珠滚落下来,摸着我的

头哽咽道:“我的孩子,真的长大了。”

那一刻,我突然懂了:成长不是个子长高,而是读懂别人的疲惫。从前我总索取妈妈的照顾,如今一顿简单的饭就让她动容。这份踏实,比任何游戏胜利都欢喜。

从那以后,我总会留意妈妈。她加班我热饭,她做家务我递抹布。因为我明白,真正的长大,是把爱变成行动,让身边的人少些辛苦,多些温暖。

