



狂犬病暴露后处置“黄金三部曲”

2025年9月28日是第19个“世界狂犬病日”，今年世界狂犬病日宣传主题是：“你我共同行动，共筑狂犬病防控防线”，旨在动员全社会广泛参与，从你我做起，从身边做起。狂犬病是人畜共患传染病，病死率接近100%，目前无有效治疗手段，但做好暴露后预防几乎可以100%防止发病。因此，了解狂犬病，预防狂犬病至关重要。

什么是狂犬病

狂犬病是一种由狂犬病病毒(Rabies virus)引起的急性传染病。该病毒属于弹状病毒科，主要通过破损的皮肤或黏膜侵入人体，临床大多表现为特异性恐风、恐水、咽肌痉挛、进行性瘫痪等。

传染源

犬是我国狂犬病的最重要传染源，约占95%，其次为猫。同时，鼬獾、红狐、貉、狼是我国重要的野生狂犬病宿主和传染源。

传播途径

人类通常通过被感染动物咬伤或抓伤而感染狂犬病病毒。病毒在伤口处进入体内，随后沿着神经系统扩散，最终到达大脑。常见的传播途径包括：

(1)经破损皮肤侵入：如割破的伤口被患病动物舔舐，或在宰杀、剥切狂犬病动物时受伤。

(2)经黏膜侵入：如被患病动物舔舐口腔、会阴、肛门，或从事狂犬病病毒分离、培养等工作时，含有活病毒的液体

| 根据暴露等级进行处置 | | |
|------------|---|--|
| 暴露分级 | 接触方式 | 暴露后预防措施 |
| I | 完好的皮肤接触动物及其分泌物或排泄物。 | 清洗暴露部位，无需进行其他医学处理。 |
| II | 符合以下情况之一： ①无明显出血的咬伤、抓伤； ②无明显出血的伤口，或已闭合但未完全愈合的伤口接触动物及其分泌物或排泄物。 | ①处理伤口； ②接种狂犬病疫苗； ③必要时使用狂犬病被动免疫制剂*。 |
| III | 符合以下情况之一： ①穿透性的皮肤咬伤或抓伤，临床表现为明显出血； ②尚未闭合的伤口或黏膜接触动物及其分泌物或排泄物； ③直接接触蝙蝠。 | ①处理伤口； ②使用狂犬病被动免疫制剂； ③接种狂犬病疫苗。 |

*当判断病例存在严重免疫功能缺陷等影响疫苗免疫效果的因素时，II级暴露者也应接种狂犬病被动免疫制剂。



不慎飞溅入眼等。

(3)移植狂犬病死亡患者

的器官也可能引起狂犬病，属罕见途径。

暴露后怎么办？牢记“黄金三部曲”

第一步：冲洗

用肥皂水(或者其他弱碱性清洁剂、专业冲洗液)和一定压力的流动清水交替彻底冲洗所有咬伤和抓伤处约15分钟。彻底冲洗干净可以极大地减少伤口处的病毒数量。

第二步：消毒

彻底冲洗后，用稀碘伏(0.025%~0.05%)、苯扎氯铵(0.005%~0.01%)或其他具有病毒灭活效力的皮肤黏膜消毒剂消毒涂擦或消毒伤口内部。

第三步：就医

立即前往指定的狂犬病暴露预防处置门诊，由医生进行专业评估和专业处理。

常见问题答疑

Q1：只有狗会传染狂犬病吗？

狗并不是狂犬病病毒的唯一宿主，犬科动物(如狼、狐等)、猫科动物(如猫、浣熊等)、翼手目动物(蝙蝠)等温血动物都可能感染狂犬病病毒成为传染源。

Q2：看上去健康的动物咬伤没事？

有些动物处于潜伏期，看似健康实则带毒。

Q3：家养宠物已接种疫苗，咬伤人后是否需要打疫苗？

必须就医评估！动物免疫并非100%有效，且可能存在免疫失败(如未产生抗体)。医生将根据暴露情况决定是

否接种。

Q4：伤口不出血就不用打疫苗？

只要皮肤有破损(II级暴露)，就必须接种。

Q5：暴露后超过24小时接种疫苗还有效吗？

有效！疫苗原则是“越早越好”，但即使延迟数日仍可发挥作用，切勿放弃。

Q6：狂犬病疫苗副作用大吗？

现代疫苗安全性高，常见不良反应多为局部红肿或低热，严重过敏罕见。

共同努力：消除狂犬病，我们在一起

消除狂犬病，不仅仅是个人的事，更需要全社会的共同努力。让我们从自身做起，从现在做起，携手努力，共享一个没有狂犬病威胁的美好未来！

作为宠物主人：给犬猫接种狂犬病疫苗，是预防狂犬病的主要措施。请务必为您的爱犬爱猫定期、有效地接种兽用狂犬疫苗，做负责任的“铲屎官”。文明养犬，出门牵绳。

作为社会公众：不随意接近或逗弄流浪犬猫、野生动物和陌生宠物，教育儿童如何与动物安全相处。

如果不幸暴露：请牢记“冲洗—消毒—接种”三步曲，科学应对，切勿心存侥幸。

生命只有一次，容不得“万一没事”的侥幸。每一次及时的预防处置，都是为自己架起最坚固的盾牌。

(健康滨州)

专家揭狂犬病相关症状：

患者听到“水”字受不了

据了解，狂犬病是一种人畜共通传染病，病毒大量存在于发病者的脑脊液、口水和体液中，绝大部分通过咬伤传播。

经过潜伏期后，狂犬病会出现三个有症状的阶段。”张志宇介绍，首先是前驱期，约会持续1~4日，患者会出现发热、疲倦乏力、不安、恶心等症状；接着是兴奋期，会持续1~3天，患者各种症状达到顶峰。“患者逐渐进入高度兴奋状态，表情极其恐怖、烦躁不安，有大难临头、死亡即将降临的预感。较理智的人也会感到

无法控制自己的行为，会主动要求医护人员把自己捆起来，断断续续向家人吩咐后事。最后是昏迷期，仅持续6~18小时，痉挛抽搐会逐渐停止，患者似乎逐渐趋于安静，但呼吸逐渐减弱，口鼻腔中流出咖啡色液体，迅速死于呼吸、循环和全身衰竭。

坊间称，“怕水”是狂犬病特有的症状。医生对此也表示肯定。“饮水、闻及流水声、看见水或仅仅提到‘水’字都可导致咽喉肌严重痉挛。这个阶段的患者会吞咽困难，即便极度干渴也不敢饮水，医护

人员曾尝试用大棉签蘸水送入口中，但患者也无法下咽，呛咳不止。”

其次，狂犬病患者还“怕风”甚至是微风，即使用手在其面前拂动扇风，用嘴对其面部轻吹，身边行人走过带动之风或开关门窗所致穿堂风等，均能激惹患者咽喉肌痉挛。

虽然说一旦感染狂犬病死亡率几乎是100%。但是，只要在狗咬伤后，及时接种疫苗，一般都能诱发机体产生足够的免疫力消灭病毒，接种疫苗的最佳时间是在被狗咬伤

后24小时之内(越快越好)。

问：潜伏期都是十几年吗？

答：病毒以3mm/h的速度直逼中枢神经。

坊间常说狂犬病的潜伏期会有十多年，张志宇表示那是个别情况，从目前的资料看，潜伏期短的有几天，最长的19年。

据了解，狂犬病病毒在周围神经组织里的平均移动速率是3mm/h，上行到中枢神经组织(脑—脊髓)后可在一天内繁殖扩散到整个中枢神经组织内。因此，伤口离脑—脊

髓越远，潜伏期就越长，疫苗就越有可能及时生效从而有效预防狂犬病发作。

问：干净宠物也会带病毒吗？

答：“健康狗”带毒率达20%~30%。

如今的宠物狗打扮得干干净净，它们也会带有病毒？据张志宇介绍，我国狂犬病的主要传染源是病犬，一些貌似健康的犬的唾液中也带有病毒，带毒率可达20%~30%，也能传播狂犬病。

(沈阳晚报)