



“吸”出巨型血栓 畅通生命通道



近日,滨州市中心医院介入导管室上演了一场惊心动魄的“生命保卫战”。心血管内科团队成功为一名87岁高龄的急性下壁右室心肌梗死患者实施急诊介入手术,术中从其堵塞的血管内抽出一条约6厘米的巨型血栓。

>>>国庆假期的“生死时速”

国庆假期期间,87岁的李大爷因突发持续性胸痛伴大汗,被家人送往滨州市中心医院就诊。心电图检查提示:

急性下壁右室心肌梗死。这是心血管疾病中最危重的情况之一,死亡率极高,患者生命危在旦夕。医院心血管内

科、介入导管室团队闻令而动,火速集结。在征得患者家属同意后,患者被送入导管室进行冠状动脉介入治疗。

>>>“一箭双雕”的高难度手术

心脏冠脉造影显示:患者心脏RCA中段完全闭塞,情况十分危急。这让所有医护人员心头一紧。更为棘手的是,影像显示血管内潜伏着巨大的血栓团块。面对挑战,手术团队果断决策。小心翼翼地将导丝通过闭塞段后,启用

血栓抽吸技术。从血管内吸出一条长达6厘米的暗红色完整血栓。如此巨大的血栓在临床上极为罕见,它不仅是导致本次心梗的“罪魁祸首”,更是极易脱落,引发更远段的血管栓塞,风险巨大。

吸出巨型血栓后,团队乘

胜追击,顺利在病变处植入支架一枚,被血栓堵塞的血管血流瞬间恢复。患者胸痛症状立刻缓解。生命体征趋于平稳,一场可能致命的危机被成功化解。

目前,该患者在心血管内科一病区CCU接受进一步治

疗,病情稳定。此例手术的成功,标志着滨州市中心医院在处理急危重症心血管疾病方面经验丰富,能够为广大人民群众的心脏健康提供坚实可靠的“硬核”保障。

(滨州市中心医院)

如何替行动不便老人用医保开药

家里的老人出行不方便,子女如何替他们用医保开药?医保里的钱可以给家里老人使用吗?国家医保局近日发布解答。

根据解答,在老人行动不便等特殊情况下,子女可以代其购药。如使用电子医保码,可通过“亲情账户”绑定老人的医保码,在办理挂号时出示老人的医保码即可。如使用实体卡,则要携带老人的社保卡,使用老人的名义挂号,并携带本人的身份证、社保卡等身份证明材料。

目前,职工医保个人账户里的余额可以通过家庭共济的方式给家人使用。但需要注意的是,钱可以共济,码(卡)不能共用。无论在任何情况下,就医购药都必须使用患者本人的医保码或社保卡,按规定享受本人的医保待遇。

国家医保局提示,不使用本人医保进行挂号就医或购药属于“冒名就医”,按照有关法律规定,轻则暂停本人医疗费用联网结算,重则构成违法犯罪。

(新华社)

小儿推拿——指尖上的温柔呵护

□通讯员 齐鹏

在孩子的成长过程中,难免会遇到一些健康小问题,比如感冒、咳嗽、消化不良或睡眠不安。许多家长一方面不想过度依赖药物,另一方面又希望孩子能快速恢复活力。这时,小儿推拿作为一种传统中医疗法,或许能成为家庭的理想选择。它通过温和的手法刺激穴位,调节身体机能,是一种安全、自然且有效的保健方式。

什么是小儿推拿

小儿推拿是中医推拿的一个分支,专门针对婴幼儿和

儿童(通常为0-12岁)。它基于中医的经络和穴位理论,通过特定手法(如推、拿、按、摩)在孩子的体表穴位进行操作,以调整气血、平衡阴阳,从而达到预防和治疗疾病的目的。与成人推拿相比,小儿推拿手法更轻柔、节奏更和缓,强调“轻快柔和、平稳着实”,避免过度刺激。因为孩子的经络和脏腑娇嫩,反应灵敏,推拿往往能起到“四两拨千斤”的效果。

小儿推拿的优势

1. 自然安全,副作用小:推拿是一种物理疗法,无需服药或打针,避免了药物可能带

来的副作用或耐药性。

2. 增强体质,预防疾病:定期推拿可以调动孩子的自身免疫力,改善消化功能、促进睡眠,甚至帮助缓解情绪问题,形成“治未病”的保健习惯。

3. 亲子关系升温:推拿过程中的肌肤接触和专注互动,能让孩子感受到父母的关爱,增强安全感,同时也让家长更细致地观察孩子的身体变化。

小儿推拿的适应症

消化系统问题:积食、腹胀、便秘、腹泻(常用手法:揉腹、推脾经)。若小儿便秘,可按照清补脾经、清大肠经、按

揉膊阳池、推下七节骨、摩腹的顺序依次操作。

呼吸系统问题:感冒、咳嗽、鼻塞(常用手法:推肺经、揉迎香穴)。

睡眠问题:夜啼、入睡困难(常用手法:揉百会穴、清心经)。

生长发育:体质虚弱、食欲不振(常用手法:捏脊、揉足三里)。

但需注意,推拿并非万能。对于急症、重症(如高热、急性感染)或先天性疾病,务必先就医,推拿仅作为辅助手段。

家庭操作小贴士

如果想在家尝试小儿推拿,家长需注意以下几点:

1. 环境准备:保持室温适宜,环境安静,让孩子处于放松状态。

2. 手法轻柔:使用指腹或手掌,力度以孩子舒适为度,通常每个穴位操作1-5分钟。

3. 使用介质:可搭配婴儿润肤油或爽身粉,避免摩擦皮肤。

4. 持之以恒:保健推拿需长期坚持,每日1次,每次10-20分钟为宜。