



阳信县流坡坞镇： 共富工坊带动“家门口”就业

□通讯员 魏君钰 孙倩
宋敏

“以前想找活干,要么得往县里跑,要么活太少不够做。我们要求并不高,能接送孩子、照顾家里家外,再干些手工活增加家里的收入就很好了。”近日,在阳信县流坡坞镇凤凰城“乐融共富手工之家”微工坊里,村民李女士灵活地用粗线缠着铝管,话里满是笑意——这是流坡坞镇首个镇级共富工坊带来的民生温度。

李女士口中的“乐融共富手工之家”,作为镇域首个镇级共富工坊,为老年群体、留守妇女群体、残疾人等群体带来了福音。针对学员年龄、接受能力等差异,开班第一天便邀请7名手工培训老师,进行面对面、手把手教学。短短三



天,学员已熟练掌握操作技巧,成品质量过硬,得到培训老师一致夸赞。开班三天累计培训学员1000余人,覆盖镇域73个自然村,解决了各村老年人“挣钱无门”的难题。

与此同时,“乐融共富手工之家”充分发挥“共富枢纽”作用,大力扶持村集体手工微工坊发展。不少村干部主动担起“运输员”重任,为村里老年人送货、

发货,把挣钱机会送到群众家门口。共富之家不仅将零散的“小手工”拧成暖心的“大产业”,还为镇域各类手工活提供培训、宣传平台,同步发布各村手工活分布信息,让群众有更多选择。截至目前,该工坊已先后开展6期培训,覆盖“需照顾孩子的年轻妈妈”“身有不便的残疾人”“六七十岁的老年人”等群体。

一直以来,流坡坞镇多

方联动,聚闲散劳动力、串分散村庄资源,探索出“以工坊为纽带、全镇一起干”的“共富三步走”新路子。2024年,该镇深入73个村庄组建40余家手工作坊,如后营、闫家、大马、东街的扇贝盘作坊,曹集收纳盒作坊、北董假发厂,邢家、曹集的成衣厂,前孙海盐养生袋加工坊等。这些“藏在巷子里的富民产业”,为50%的留守群众解决了家门口就业问题;今年,流坡坞镇将积极建设镇级多元化共富工坊,进一步发挥其带动妇女、老人、残疾人再就业的作用,整合镇域多家村级工坊、建设工坊信息库、打造手工培训平台,让剩下的群众“有活干、有钱赚”。随着更多订单签订、更多村民加入、更多培训展开,流坡坞镇的共富故事,还将续写更多精彩篇章。

滨州高新区 消防宣传进超市 筑牢安全防线

□通讯员 齐燕飞 张忠玺
孙洪信

晚报高新区讯 中秋、国庆“双节”将至,9月24日,滨州高新技术产业开发区消防救援大队组织宣传员深入辖区超市,开展消防安全宣传教育活动,将防火灭火知识送到市民和商户身边。

活动现场,宣传员向群众及超市工作人员发放《“小火亡人”火灾防控通告》《燃气安全》等资料,结合家庭电气火灾隐患,普及火灾预防、初期扑救、逃生自救知识。同时提醒超市负责人定期自查自纠,规范用火用电,保障疏散通道畅通,从源头杜绝火灾。宣传员还针对超市冰柜大功率电器,强调需定期检查电线插座,负责人当场承诺落实安全要求。

此外,宣传员结合场景讲解消防产品使用方法,演示过滤式消防自救呼吸器操作,并提醒防范消防诈骗:“消防部门不会上门推销产品,但人员密集场所建议配备自救呼吸器,火灾时能救命。”

此次活动提升了群众自救能力,强化了超市防控基础。下一步,高新区消防救援大队将持续深化防控措施,营造“人人关注消防”氛围,保障市民平安过节。

从便利到焦虑:“网络自诊”带来的双刃效应

近来,随着互联网的迅猛发展,越来越多的人在日常生活中依赖网络搜索,从新闻热点到日常小事都习惯于“无事不搜”。特别是在健康领域,很多人在身体出现不适时的第一反应不是去医院,而是打开搜索引擎,进行所谓的“网络自诊”。然而,这种方便快捷的做法背后却潜藏着巨大的心理风险和健康危机。

近日,网友小李分享了他因为网络自诊引发的心理危机。在2020年2月,也就是疫情刚开始的那段时间,某天,小李可能是因为运动过度,导致腰部特别疼痛,便到医院拍了一个CT检查。拿到检查单后,他看到CT上面写着“几节突出”,看到这个结果,他立刻感到紧张不安,随即在网络上进行了搜索,结果却被一些负面的言论吓坏了。在各种论坛和平台上,他看到有的人说,这种情况可能会导致他以后站不起来,甚至需要使用轮椅等。这些信息让他越来越害怕,于是他不断地在各大平台上查找相关信息。随着搜索的深入,他的焦虑也逐步升级,几乎到了绝望的地步。他甚至开始想象几年后自己坐着轮椅的样子,仿佛失去了正常的生活能力,不能跑

步、不能爬山、不能像常人一样。这种焦虑的状态持续了几个月,后来,他的焦虑开始向不同方面转移,先是引发了失眠,接着出现呼吸困难,随后还出现了“飞蚊症”的症状。整个2020年上半年,他几乎都在极度焦虑中度过。下半年,随着时间的推移,这种焦虑才慢慢好转。直到2021年年底,他的焦虑症状才几乎消失。

网友小李本身只是一个简单的腰椎间盘突出,却因“网络自诊”从腰部疼痛转变为呼吸困难、飞蚊症等一系列焦虑症状,直到一年后才得以缓解,这种由于过度依赖网络自诊导致的心理危机,并非小李一人。一篇发表于《网络行为与社会网络》的研究表明,25%的受访者在搜索健康信息后感到焦虑或害怕,认为自己可能患有严重疾病。而世界卫生组织(WHO)报告指出,网络信息的过量获取可能会对心理健康产生负面影响,尤其是对于已经存在健康焦虑的个体。由此看来,网络自诊的的确会加重人们的焦虑情绪,甚至产生精神疾病。

通过网络自诊查阅病例信息确实方便,但是根本无法“对症下药”,特别是一些人在网络上发的帖子,

可靠性更差。每个人的病情本身很复杂,个性化特征特别强,往往同一种病需要不同的治疗方案,这是网络自诊做不到的。另外,在一些非法的医疗网站,任何人都可以注册会员,以“医生”的身份从上面会诊,谋取医药费用,看似救人实则害人。这些医疗网站为网络诈骗大开方便之门,患者对此更应注意。

为什么这么多网民在健康问题上选择依赖网络而不是医生?是医疗资源不足,还是缺乏正确的健康意识?这一现象反映了社会对医疗资源和时间成本的深刻担忧。根据某项调查,约60%的受访者表示,医院就诊时常面临排队时间过长和挂号难的问题。此外,医疗费用使得一些人对看病产生了担忧。在这样的背景下,人们就更愿意采取既不耗费金钱,又不耗费时间的“网络自诊”了。

从哲学角度分析,这种现象可用“实用主义”和“怀疑主义”来解读。“实用主义”认为追求实际效果是合理的,网络自诊表面上看确实节省了时间和费用,但如果带来的是错误诊断和心理创伤,那么它就失去了其合理性。而“怀疑主义”则提醒人们在面对健康问题

时保持理性,对网上信息多一份质疑,不轻易相信未经证实的说法,疾病的诊断和治疗需要复杂的专业分析,仅靠网上搜索,很难准确诊断。

针对这种不良趋势,我们必须从医疗系统和网络监管两方面入手。首先,医疗机构应提升服务效率,例如完善预约系统,增加在线咨询服务等,减少患者等待时间,降低人们对“网络自诊”的依赖。同时,国家应加大对医疗资源的投入,使医疗服务更加普惠,让人们不再因经济原因而回避专业治疗。其次,网络平台也应建立严格的内容审核机制,防止虚假医疗内容的传播,为用户提供更可靠的信息。

对网民而言,健康问题切不可草率处理。我们应优先选择咨询专业医生,而不是依赖网络自诊,避免给自己带来无谓的焦虑和错误判断。定期检查和医生建立信任才是最稳妥的做法。同时,面对网络信息,不仅要学会选择性地接受,还要学会选择性地拒绝,培养自己的信息辨别能力,保持对健康的负责任态度。

(解雅晴 中国传媒大学)

工商银行社会保障卡 有效期延期公告

尊敬的工商银行社会保障卡客户:

为不影响您使用卡片和办理业务,2025年9月21日,我行已对2024年到2028年期间到期且未做换卡处理的社会保障卡卡片有效期进行了延期。延期期间,工商银行社会保障卡的各项功能均可正常使用,免收借记卡年费、小额账户管理费、余额变动提醒短信费、跨行ATM取现手续费。延期后的卡片有效期可登陆工商银行个人手机银行,在账户详情页查询。

为更好地体验第三代社会保障卡的便利,欢迎您到就近网点办理更换第三代社会保障卡,换卡方式可选择即时换卡换号或批量换卡不换号(需等待制卡)。

咨询电话:95588

工商银行滨州分行
2025年9月28日