



七旬老人两次心跳骤停、瞳孔散大 滨州市中心医院全力抢救,终现生命奇迹

近日,滨州市中心医院重症医学科成功救治一名老年“心源性猝死”患者。此次发病历经两次心跳骤停,瞳孔散大,命悬一线,最终在重症医学科团队的不懈努力下重获新生。

患者为老年女性,高血压病30余年,平日血压控制不理想,老年体检时曾提及“心脏病”病史。入院2天前患者出现活动后胸痛伴呼吸困难,后逐渐缓解未就医。然而危险正在迫近,入院1.5小时前,患者突发呼吸困难,随后在120急救车上发生呼吸心跳骤停。

医护人员立即展开心肺复苏,经持续胸外按压,患者暂时恢复心率。然而危险并未远离,到达急诊科后,患者再次发生心跳骤停、瞳孔散大,生命垂危,急诊医师迅速实施胸外按压、气管插管等抢救措施,并立即将患者转至重症医学科。

入重症医学科时,患者神志不清、瞳孔散大、刺痛无任何反应。科室团队立即启动高级生命支持:呼吸机辅助机械通气、亚低温脑保护、镇痛镇静降低氧耗,同时予以利尿、抗凝、抗血小板、调脂、保肝等综合治疗,并严密监测生命体征与内环境变化。权衡利弊及征求家



属意愿,暂缓ECMO治疗。经持续抢救患者瞳孔回缩,自主循环恢复。

当日夜间,患者出现血压进行性下降至85/50mmHg,立即通过深静脉通路泵入血管活性药物(去甲肾上腺素联合间羟胺)维持循环。在彻夜不间断的密切监护与精准调控下,

次日患者意识逐渐恢复,血流动力学逐渐稳定,氧合及心肺功能明显改善。治疗过程中,重症医学科团队持续进行动态心电监护、动态评估心肺功能、严格电解质管理等,为患者保驾护航。

经继续稳步治疗,动态调整呼吸机参数,动态调整血管

活性药物,加强气道管理,入院第3天,患者成功脱离呼吸机、拔除气管插管,自主呼吸平稳。第4天,患者呼吸、心率、血压等生命体征稳定,经评估转至心血管内科普通病房继续治疗。此次成功救治,体现了重症医学科与多科室协作急危重症救治能力相结合的显著成效。

健康小贴士:

突发胸痛、呼吸困难,尤其是既往有高血压、冠心病等基础疾病者,切勿掉以轻心!应立即停止活动、保持安静,并尽快拨打120求助。心跳骤停后的4-6分钟是救治的“黄金时间”,早期心肺复苏(CPR)和使用AED除颤仪,并及时接受专业的医疗救治是挽救生命的关键。定期监测血压、规范服药、保持健康生活方式,才能从源头远离心血管急症。

(滨州市中心医院)

膝关节炎的小知识

□通讯员 李岩华

什么是膝关节骨性关节炎?膝关节的骨性关节炎大多数是因为关节表面内层软骨被磨损,出现了膝关节的疼痛、肿胀、活动受限,特别是上下楼、上厕所,蹲起的时候,膝关节需要弯曲动作的时候,就会感到膝关节的不舒服,做平路不一定会有症状。

膝关节骨性关节炎是不是一定要手术呢?那也不一定,只有晚期的骨性关节炎通过相应的保守治疗无效,才会进行关节置换或者截骨的手术,对于大多数早期的骨性关节炎的患者来说,选择保守治疗就可以解决问题。

骨性关节炎通常情况下怎么治疗呢?

一般来说包含4类药物,第一类药物,就是营养磨损的关节软骨的药物,常见的有物盐酸氨基葡萄糖胶囊,记住选药的时候药盒上要有OTC标识的,如果不带OTC标识的往往是保健品。

第2类药物,是非甾体类的消炎镇痛药,常见的有塞来西

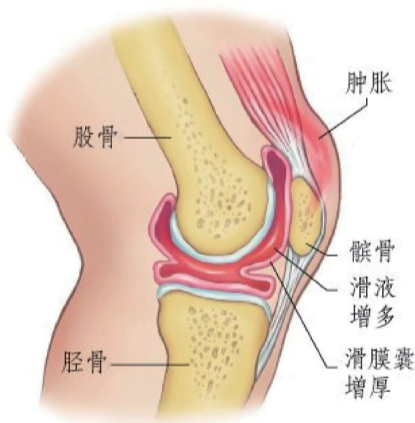
布、尼托老昔、布洛芬等等,具有消炎、镇痛消肿的作用。

第3类是关节腔注射玻璃酸钠,也就是给我们的膝盖里面上一点润滑油,让我们的膝盖更灵活,它也有一定的消炎镇痛的作用。

第4类就是在关节腔里面注射激素类药物。

一般的关节疼痛比较轻的时候,服用氨糖就够了,如果疼痛很严重,就要加上一些消炎镇痛药,如果非常的严重呢,那可能就要考虑给关节腔注射润滑剂,甚至于采用激素。那么这几种治疗都需要经过骨科医生,尤其是关节骨科医生的一个全方位的评估以后才会进行使用。

在日常生活中,对咱们的膝盖的保护也是非常重要的,比如说避免频繁地去上下楼,频繁的蹲起,不要去爬山,不要进行跳绳运动。长时间地蹲着也要注意膝盖用力的动作,注意膝盖的保暖。平时在生活中,如果你不注意膝盖的保护,我们用再多的药,它的药效也会打折。



过期药并非仅药效差 服用存多重风险

部分人认为“过期药没变质就能吃,顶多药效差”,对此,专家明确表示该观点不正确,不建议服用过期药,主要风险如下:

一是有效成分含量下降,影响治疗效果。以抗生素为例,过期后不仅无法有效杀灭细菌,还可能延误病情,甚至导致细菌耐药,增加后续治疗难度。

二是可能发生化学变质。如阿司匹林过期后会分解产生水杨酸,这种物质对胃黏膜有刺激性,服用后可能引发胃出血等不适。

三是存在细菌滋生风险。像过期眼药水可能滋生细菌,使用后易诱发结膜炎、角膜炎等眼部疾病,威胁眼部健康。

专家特别强调,药物过期后,无论外观是否正常,均不能再使用。同时提醒,药品开封后的有效期与未开封时不同,例如眼药水开封后有效期通常在4周以内,需注意及时使用。

对于过期药物的处理,专家建议遵循“破坏药物+密封丢弃”原则:将药片或胶囊从药盒中取出,捣碎后用白纸包裹,装入密封袋,最后投入“有害垃圾桶”,避免造成安全隐患。

(红星新闻)