



体育 锻炼 赛事



下载品质滨州 畅享品质生活

鲁北晚报

13

2025.9.19 星期五  
责编:孟星

邮箱:sdllwbw@163.com

# 滨州:汇聚公益力量 打造全国“体育公园城市”



□通讯员 李 潇

在全民健身热潮奔涌的时代背景下,体育设施建设已经成为衡量城市生活品质的关键指标,滨州市紧紧把握体育公益金这一有力杠杆,撬动全市体育公园建设的蓬勃发展,全力打造全国首个“体育公园城市”新名片,不断为全民健身事业注入新的活力。

## >>>全民健身全龄互动,共享健康生活

在城市的喧嚣中,滨州新立河公园犹如一幅恬静的风景画。曾经,沿河两岸风景秀丽,但缺乏系统训练的体育设施。自体育公园项目第一期获得1000万元公益金支持后,两岸的健身路径及设施有了翻天覆地的变化。公园内运动场地丰富多样,涵盖棋牌、乒乓球、足球、气排球、篮球、羽毛球、门球、轮滑等13个项目,共48个运动场地,可同时开展15项体育活动,且全部免费向社会开放。无论是朝气蓬勃的青少年、活力满满的中青年,还是精神矍铄的老年人,都能在此找到适合自己的运动方式。

清晨,阳光洒满公园,退休的沙阿姨与一群老友相聚于此。她高兴地介绍:“这几

年新立河体育公园变化太大了,环境优美、空气清新,健身设施又多,特别适合我们老年人。每天来散步、打乒乓球、打太极拳的人很多,我还和朋友加入了社团,一起唱唱歌。在这里,心情好了,生活也更美了。”在不远处的足球场上,青少年们正尽情奔跑,挥洒汗水,享受着运动的快乐。傍晚时分,忙碌一天的上班族小王换上运动装,来到塑胶跑道跑步。“站在我家俯瞰新立河,两边郁郁葱葱的植被,就像两条青玉带。下班后到这里跑步,能缓解工作压力。晚上出来运动的人不少,运动氛围很棒。”新立河体育公园真正实现了全年龄段的健身互动,让全民健身理念深入人心。

## >>>绿树成荫,天然锻炼氧吧

新立河体育公园不仅是运动的乐园,更是一座生态绿洲。公园两岸植被繁茂,绿树成荫,仿佛将城市的喧嚣隔绝在外。在城市的繁华之中,为市民打造出一片宁静、清新的天然锻炼氧吧。

公园在建设与管理过程中,始终秉持生态优先、绿色

发展的理念,将体育设施巧妙地融入自然环境之中。沿着健身步道前行,身旁是高大挺拔的树木,枝叶交错,形成天然的遮阳屏障;脚下是柔软的塑胶跑道,与周围的草地、花丛相得益彰。市民在运动健身的同时,能够尽情呼吸清新空气,感受大自然的美好。新

立河的潺潺流水声与鸟儿的清脆鸣叫声,交织成一首美妙的自然乐章,为锻炼增添了别样的乐趣。在这里,体育健身与自然环境完美融合,让人们在享受运动快乐的同时,也能放松身心,缓解疲劳,达到身心的双重愉悦。

## >>>智慧步道科技助力,开启运动新体验

为了提升体育公园的建设品质和服务功能,新立河体育公园引入了智慧步道这一“黑科技”。智慧步道采用人脸识别、智能感应、运动排行等先进技术,通过公园步道沿途的摄像头,系统能自动识别别人脸,记录并显示用户详细的运动信息,包括运动里程、时长、速度、能耗等。

在智慧屏上,还可查看运动排行榜、步道流量统计、运动健康贴士等信息。这一创新举措,让市民的运动变得更加科学、有趣。大家在跑步、散步的过程中,可以随时了解自己的运动状态,与其他运动爱好者相互比拼、激励,形成良好的运

动氛围。同时,智慧步道的数据统计功能也为公园管理方提供了有力依据,有助于更好地优化公园设施布局,提升服务质量。如今,智慧步道已成为新立河体育公园的网红打卡地,吸引着众多市民前来体验科技与运动结合的魅力。据悉,在体彩公益金的助力下,滨州市已经建成11处国家标准体育公园,并因地制宜建设100余处口袋体育公园,形成了“环河、环湖、环绿、环居”的城市公园体系。每年,滨州市在各大体育公园开展活动超4000项次,吸引超百万人参与,形成了“天

天有活动 周周有展示 月月有赛事”的热闹氛围,让老百姓切实感受到体彩公益金带来的实实在在的变化。

新立河体育公园只是滨州“体育公园城市”建设的一个缩影。随着建设的不断推进,一座座体育公园正将市民对“健康”的期待转化成身边的“实景图”。未来,随着体育彩票公益金的持续注入,滨州市“体育公园城市”建设将不断推进,蓬勃发展的全民健身活动,让健康生活的理念在滨州这片土地上生根发芽、开花结果。

