



## 郯城中医秘方比武风云再起

# 滨城非遗项目王氏清调液一举夺魁



□通讯员 杜建廷

2025年9月10日至12日,山东郯城迎来了一场中医界的盛会。全国20余省的中医名家纷纷汇聚于此,展开了一场激烈而精彩的中医绝技大比武。滨州市培风书院康宁分院院长王雷,凭借其祖传秘方、滨城区非遗项目——王氏清调液,一路过关斩将,最终脱颖而出,夺得魁首,成了此次比武大会上最耀眼的明星。

郯城,这座古老的城市,自古以来就是中医文化的重要发源地之一。此次全国民间中医偏方绝技比武交流大会在此举办,无疑是对这片土地中医底蕴的一次深度挖掘与传承。来自全国各地的中医高手们,怀揣着对中医的热爱与执着,带着各自的祖传秘方和绝技,齐聚一堂,共同展示中医的博大精深。

滨州市培风书院康宁分院院长王雷,作为滨城区非物质文化遗产烧烫伤秘方传承人,自幼便跟随长辈研习中医,对中医理论和实践有着深厚的造诣。他所传承的滨州王氏清调液,是家族数代人智慧的结晶,经过了无数次的临床实践验证,对烧烫伤以及多种疑难杂症都有着独特的疗效。在此次比武大会上,王雷凭借着扎实的理论基础、精湛的医术以及对滨州王氏清调液的熟练运用,在众多参赛选手中脱颖而出,为滨州



夺得中医秘方荣誉。

比赛过程中,王雷遇到了来自全国各地的强劲对手。有的选手擅长针灸推拿,以神奇的针法和手法为患者解除病痛;有的选手精通中药方剂,能够根据患者的不同症状,精准地开出药方;还有的选手则在中医养生、康复理疗等领域有着独特的见解和技术。面对这些高手,王雷丝毫没有畏惧,他沉着冷静,凭借着对滨州王氏清调液的独特理解和运用,在每一轮比赛中都发挥出色。

在治疗烧烫伤的环节中,王雷展示了滨州王氏清调液的神奇疗效。一位被严重烫伤的患者,伤口处皮肤溃烂,疼痛难忍。王雷迅速对伤口进行了清创处理,然后涂抹上王氏清调液。仅仅过了几天,患者的伤口

就开始愈合,疼痛也明显减轻。在场的评委和观众都被这神奇的疗效所震撼,纷纷为王雷的医术点赞。

除了在烧烫伤治疗方面表现出色,王雷在应对其他病症时也展现出了高超的医术。在中医诊断环节,他通过望、闻、问、切,准确地判断出患者的病症,并给出了合理的治疗方案。在中药炮制环节,他严格按照传统工艺,精心炮制每一味中药,确保药物的疗效。在针灸推拿环节,他的手法娴熟,力度恰到好处,让患者在治疗过程中感受到了舒适和放松。

经过三天激烈的角逐,滨州市培风书院康宁分院院长王雷最终凭借着综合实力,脱颖而出。当主持人宣布王雷胜出的那一刻,全场响起了热烈的掌声和欢

呼声。获得成功王雷,眼中闪烁着激动的泪花。他表示,此次成功不仅是对自己多年来努力的肯定,更是对滨州王氏清调液这一祖传秘方的认可。他将继续传承和发扬中医文化,让滨州王氏清调液造福更多的人。

此次郯城中医比武大会,不仅为中医名家们提供了一个展示技艺的平台,也为中医文化的传承和发展注入了新的活力。王雷和他的滨州王氏清调液的成功,激励着更多的中医人坚守初心,传承和创新中医技艺,为推动中医事业的发展贡献自己的力量。未来,中医文化必将在这片土地上绽放出更加绚烂的光彩,为人类的健康事业做出更大的贡献。

## 一次说清楚,要不要打流感疫苗

秋冬季节是流感等呼吸道传染病高发季,接种流感疫苗是预防和控制流感的有效措施。

### 流感不是重一点的感冒

#### 持续高烧速就医

普通感冒可能由鼻病毒等多种病原体引起,通常在受凉、气候突变、过度疲劳等情况下发生,免疫力低下时容易患病。流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,呈季节性流行。流感病毒易变异,人群普遍易感,感染后症状往往较普通感冒重。感染流感后起病急,常见发热,体温可达39℃~40℃,多伴有头痛、全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状,常有咽喉痛、干咳,可有鼻塞、流涕等。患者感染流感后若直接服用普通感冒药和退烧药进行治疗,可能会因药物无法直接作用到流感病毒本身,耽误最佳治疗期。因此,出现持续高烧等症状应及时就医,通过检查明确是否感染流感病毒。

#### 为什么建议10月底前完成接种

我国流感流行期通常出现在每年11月至次年3月,具体时间略有波动。北京佑安医院感染综合科主任李侗曾表示,接种疫苗后需2~4周才能产生有效保护性抗体,因此尽早接种非常关键。那么,早接种的流感疫苗会不会“早失效”呢?流感疫苗的最优保护期一般为6~8个月,之后特异性免疫力虽会开始衰减,但仍对相应亚型的流感病毒感染有免疫效力,因此提早1~2月接种对预防效果不会造成明显影响。

#### 流感疫苗需要每年接种吗

由于流感病毒变异快,每年流行的毒株都可能不同,且接种疫苗后产生的保护性抗体水平会在体内随时间推移而逐渐下降。因此,流感疫苗需要每年接种,以确保接种者获得针对当年流行毒株的最新保护。接种流感疫苗不但可以起到较好的自身预防效果,还能更好建立免疫屏障,预防流感在全人群中的传播。

#### “三价”“四价”流感疫苗要怎么选

目前我们国家批准上市的流感疫苗分为三价疫苗、四价疫苗。“三价”“四价”流感疫苗中的“价”主要指疫苗可以预防的流感病毒亚型,如甲型H1N1、H3N2和乙型Victoria病毒等。从生产工艺看,流感疫苗又分为减毒活疫苗和灭活疫苗,目前灭活疫苗接种方式为肌肉注射,减毒活疫苗则采用了鼻喷方式。三价灭活疫苗可用于≥6月龄人群接种;三价减毒活疫苗可用于3~17岁且无接种禁忌的健康人群接种;四价灭活疫苗可用于≥6月龄人群接种。疫苗接种必须由符合条件的医疗机构承担。接种单位常设在社区卫生服务中心、乡镇卫生院或综合医院。(央视新闻)