



名医 专科 养生



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

08-12

2025.9.19 星期五

责编:李海静

邮箱:sdllbw@163.com

滨州市人民医院超声医学科副主任医师王清国:

别让心脏超声“小瑕疵”吓坏你

拿到体检报告,心脏彩超页突然跳出几个加粗红字,你是不是瞬间心跳加速?

别慌!在心脏超声的世界里,下面这些“听起来很吓人,其实不用管”的发现,占了日常体检异常的一半以上。

只要记住一句话:没有症状、没有进展、医生没特别提醒,就可以把它们当成“身体自带的彩蛋”,安心生活。

1. 毫米级误差:换个角度量,差1-3mm正常。
2. 少量反流:门关得再严也漏点风,心脏也一样。
3. 卵圆孔未闭:每4个人里就有1个,没症状就当它不存在。
4. 左心室假腱索:心脏里的“装饰线”,不影响跳动。
5. 极少量积液:润滑油多一点,无妨。
6. 舒张功能减退:年龄大了弹性差,没症状不叫心衰。
7. 欧式瓣、Chiari网……:

报告关键词	常见程度	是否需要治疗	建议
1-3 mm 测量差异	★★★★★	不用	当作“体重秤误差”
微量瓣膜反流	★★★★☆	不用	每年体检顺带瞄一眼
卵圆孔未闭	★★★☆☆	不用	除非有中风/偏头痛才评估
左心室假腱索	★★☆☆☆	不用	除非有心律失常
极少量心包积液	★★☆☆☆	不用	1-2年复查即可
舒张功能减退	★★☆☆☆	不用	有症状再查
各种“正常解剖变异”	★☆☆☆☆	不用	当作“身体纹身”

天生自带,不是病。

给大家的3个锦囊

1. 看程度:报告写“轻、微量、少量”大多可忽略;“中-重度”才需重视。

2. 看症状:只要日常爬楼、

跑步不喘不慌,基本安全。

3. 看医嘱:医生没特别提醒=暂时不用治,别自己上网“加戏”。

心脏是一台24小时不休的发动机,偶尔贴个“小纸条”

并不等于报废。把真正的红灯(胸痛、晕厥、活动后气促)留给医生判断,剩下的“小瑕疵”,就让它随风去吧。体检是为了放心,不是为了添堵。

(滨州市人民医院)

从病理诊断到精准检验 优秀科主任这般“硬核”

在守护生命的征程中,总有一群人,以仁心为灯,以使命为舵。他们日夜坚守,与病魔抗争,同时间赛跑;他们精益求精,以技艺守护健康,用温情治愈心灵。

为大力弘扬医务工作者无私奉献、奋发有为的高尚精神,充分发挥先进典型的示范引领作用,滨州市人民医院近期组织了2025年度优秀医疗团队、优秀科主任、优秀主任医师、优秀医师及优秀技(药)师评选工作。该院病理科主任李新军、检验科副主任阚玉玲获评优秀科主任。

李新军

病理科主任
医学博士
主任医师
硕士研究生导师
渤海英才·杰出贡献专家



李新军

刻苦钻研,技术精湛。李新军2006年四川大学华西临床医学院病理学硕士毕业,2020年获得山东大学肿瘤学(病理)博士学位。从事病理诊断19年,擅长肿瘤病理诊断,尤其乳腺、妇科病理和淋巴瘤病理诊断。曾获山东省卫生系统病理诊断与技术岗位技能比赛病理诊断一等奖。作为专家组成员先后参与了乳腺肿瘤病理诊断方面多个中华医学会系列共识指南的制定。

科学管理,创新发展。李新军坚持推行每天集体晨阅片,积极推动全科病理基础上的专科病理化,力争实现“常见病多发病诊断规范化,疑难疾病诊断本院化”。2024年带领科室以优异成绩通过国家癌症中心肿瘤单病种质控病理诊断能力验证计划,病理诊断能力的规范化与国内各大中心达到了同质化水平。

他专注于建设创新驱动型病理科,相继开展了支气管镜ROSE诊断、石蜡组织中结核杆菌DNA检测技术、肾活检、淋巴瘤基因重排检测等多项新技术新项目,提高病理诊

断的准确性,满足临床诊疗需求。

科研卓然,荣誉彰显。李新军主持的省市级科研项目5项,获滨州市科技进步奖二等奖和三等奖。以第一作者或通讯作者发表SCI及北大中文核心期刊论文16篇。兼任中国临床肿瘤学会(CSCO)肿瘤病理专家委员会委员、山东省医学会病理学分会委员以及滨州市医师协会病理科医师分会主任委员等。先后获得滨州市第十一届青年科技奖、“山东省城乡医院对口支援”先进个人、滨州好医生、滨州市优秀医师、渤海英才·杰出贡献专家等荣誉称号。



阚玉玲

阚玉玲

检验科副主任
医学硕士
副主任技师

2019年,阚玉玲荣获滨州市检验医学技能竞赛一等奖。2020年疫情初期,她主动请缨,成为发热门诊第一批核酸检测人员。2021年8月转战中心实验室后,作为当时全市规模最大的核酸检测实验室负责人,她在院领导支持下未雨绸缪,组建了70人的医院大规模核酸检测队和200余人的辅助梯队,构建起常态化疫情防控核酸检

测备战体系。2022年3月11日,滨州市战“疫”集结号吹响,她带领团队累计完成新冠核酸检测1300万人次,迎接省市级专项督导检查50余次,承担检测任务多次。同时派出多批骨干力量支援新疆、青岛、烟台、天津、海南、成都等地。

强化质量管理,夯实发展根基。2022年8月,阚玉玲带领科室顺利通过产前诊断实验室的复审校验。以三甲复审为契机,将实验室的标准化建设常态化制度化。成功推进ISO15189医学实验室认可申报工作,为医院检验质量达到国际认可标准奠定了坚实基础,提高实验室的公信力和核心竞争力。

聚焦学科建设,引领区域发展。阚玉玲作为滨州市临床检验质控中心主任,通过严格的质量控制、标准化的操作流程和积极的对外协作,助力我市检查检验结果互认工作扎实推进,有效减少了患者重复检查,提升了就医体验,提高了区域医疗协同效率,彰显了该院检验学科的区域引领地位。

拓展资质能力,提升科研平台。阚玉玲带领科室率先通过了国家医疗器械GCP资质认定,团队先后荣获“滨州市最美科技创新团队”、滨州市“五四”青年先锋队、滨州市“青年文明号”、滨州市临床检验重点专科和滨州市清华大学博士生社会实践基地等。她个人先后获得滨州市五一劳动奖章、滨州市十佳女职工建功立业标兵、滨州市突出医务工作者和滨州市人民医院最美职工等荣誉称号。

(滨州市人民医院)