



滨州市中心医院肿瘤科

精准“布雷” 狙杀肿瘤



近日,滨州市中心医院肿瘤科三病区团队成功为一名晚期恶性肿瘤患者实施彩超引导下放射性粒子植入术。该手术的顺利完成,实现了从传统CT引导向彩超引导的技术升级,为晚期肿瘤患者提供了更精准、更安全、更有效的治疗选择。

手术当日,治疗团队与超声医学科密切协作,凭借高分辨率彩色多普勒超声的实时、动态引导,精准地将数十枚携带放射性核素碘-125粒子植入患者肿瘤靶区内,分布均匀,完全覆盖病灶。整个手术过程顺利,耗时约两小时,患者生命体征平稳,术后无任何不适反应。

本次采用的彩超引导技术较传

统的CT引导具有显著优势。实时动态精准导航:实现“眼手合一”操作,医生可在超声实时动态监测下,直观观察进针全过程,随时调整针道和角度,确保粒子空间分布更精准。无辐射安全操作:完全避免术者、患者和工作人员受到电离辐射,特别适合需要多次介入治疗的患者。血流可视化优势:彩色多普勒功能可实时显示病灶周边血管分布,有效规避血管损伤风险,大幅提高手术安全性。多平面自由成像:探头可任意角度扫描,获得矢状、冠状、斜切等多平面图像,提供最佳进针路径选择。便捷高效:设备移动灵活,操作流程简化,缩短手术时

间,提高诊疗效率。

相较于传统手术和体外放疗,彩超引导下的粒子植入术具有创伤小、恢复快、持续作用、兼容性强等优势,对体外放疗后复发或无法再行放疗的患者,此法提供了新的治疗途径。

此次手术的成功,不仅是医院技术实力的体现,也是肿瘤介入治疗实现从“静态CT引导”向“动态超声引导”的重要技术跨越,是肿瘤治疗迈向精准化、微创化时代的重要一步,为提升区域肿瘤综合诊疗水平做出了积极贡献。

(滨州市中心医院)

滨州市中心医院输血科

完成首例“熊猫血”患者术前自体血采集

近日,滨州市中心医院输血科凭借专业技术与精准方案,成功为一名拟行胸椎微创手术的“熊猫血”(Rh阴性血)患者完成术前自体血采集,采集血量达400ml,为特殊血型患者手术安全提供了有力保障。

患者为中年男性,因意外摔伤出现腰痛伴活动受限1小时入院,经CT检查确诊为腰椎L2爆裂骨折,需尽快行胸椎微创手术治疗。术前检查显示,患者血红蛋白146g/L、红细胞压积43.8%,符合储存式自体血采集条件;同时,患者血型为临床稀缺的Rh阴性血(熊猫血),异体血源紧张且输注存在潜在免疫反应风险。

针对患者特殊情况,输血科团队迅速介入,联合临床科室开展多学科评估,结合患者病情、身



体机能制定了个性化自体血采集方案。采集过程中,医护人员严格遵循无菌操作规范,密切监测患者生命体征,最终顺利

完成400ml自体血采集,血液样本经检验合格后妥善储存,将用于患者术中及术后可能的输血需求。

自体血输注具有显著优势:一是可有效避免异体输血可能引发的过敏、溶血等免疫反应,降低输血相关并发症风险;二是能节约临床稀缺血源,尤其对“熊猫血”等特殊血型患者,解决了异体血源紧张的难题;三是自体血无传播乙肝、丙肝、艾滋病等经血传播疾病的风险,进一步提升手术安全性。

此次首例熊猫血患者术前自体血采集的成功,标志着滨州市中心医院输血科在特殊血型患者血液保障、个体化输血治疗领域迈出关键一步,不仅丰富了医院临床输血服务模式,也为后续更多特殊血型、复杂手术患者的血液安全保障积累了宝贵经验,助力医院进一步提升急危重症救治与精准医疗服务能力。

(滨州市中心医院)

科学补碘护健康

——碘缺乏地区市民的健康必修课

□通讯员 梁立柱 王聪

根据山东省疾控局《关于进一步加强碘缺乏病与水源性高碘综合防治工作的通知》,我市全域均为碘缺乏地区,同时省工信部门《关于进一步加强食盐专营管理有关工作的通知》要求缺碘地区合格碘盐覆盖率要保证90%以上。作为负责科学补碘宣传教育的职能部门,滨州市疾病预防控制中心在此向全市人民科普碘的重要性,并发出科学补碘倡议,共同守护全民健康。

碘是人体必需的微量元素,是合成甲状腺激素的核心原料,其生理功能贯穿生命全周期,对人体生长发育和新陈代谢至关重要。从胎儿期到成年期,碘的摄入不足均会引发健康风险:胎儿和婴幼儿缺碘会影响大脑发育,严重时导致克汀病(俗称“呆小病”)、聋哑、瘫痪。据20世纪90年代统计,全国典型地方性克汀病人18.7万,碘缺乏地区人群的智商比非病区正常人群低10%~15%,病区约有5%~15%的儿童存在智力低下。儿童和青少年期缺碘可出现甲状腺功能减退,造成生长发育以及智力发育迟滞,产生甲状腺结节等。成年人缺碘可造成甲状腺肿大(俗称“大脖子病”)、甲状腺功能减退,容易疲劳、精力下降,影响工作和生活。孕妇缺碘可能会导致流产、死产和先天性的胎儿畸形;哺乳期妇女缺碘不仅会影响自身,还会造成婴儿缺碘。对于我市这样的碘缺乏地区而言,外环境中碘含量较低,无法通过饮水、土壤等自然途径满足人体需求,主动补充碘元素成为维护健康的必要手段。

食盐加碘是我国碘缺乏病防治的核心策略,也是世界卫生组织推荐的安全、经济、便捷的补碘方式。我国加碘食盐标准明确,碘含量为20~30mg/kg,市民每日食用5g左右合格加碘食盐,即可摄入100~150μg碘,恰好满足成年人每日碘需求(成人推荐摄入量为120μg/d,孕妇、哺乳期女性为230μg/d、240μg/d)。同时,含碘食盐存储期间及烹调过程中都会产生损失,日常烹饪时建议在菜肴即将出锅时放盐,可最大限度减少碘的挥发损失,保证补碘效果。

在此,滨州市疾控中心向全市人民发出三点倡议。

1. 坚持购买合格加碘盐。市民在选购食盐时,务必通过正规商超、便利店等渠道,选择包装上明确标注“加碘”字样及碘含量的产品,拒绝购买无碘盐(特殊疾病患者遵医嘱除外)。

2. 养成科学用盐习惯。日常烹饪遵循“晚放盐、少放盐”原则,既减少碘流失,又符合低盐饮食的健康要求;碘盐存放在阴凉、干燥处,避免日光直射和吸潮,避免高温,应装在有盖的棕色玻璃瓶或瓷缸内;购买小包装碘盐,随用随买。

3. 关注特殊人群补碘。孕妇、哺乳期女性、儿童等碘需求较高人群,除食用加碘盐外,可每周1~2次适量增加海带、紫菜等富碘食物摄入,必要时咨询疾控中心或医院,获取个性化补碘指导。

科学补碘非一人之事,而是关乎全市人民健康的公共卫生工程。滨州市疾控中心将持续推进科学补碘相关工作,联合相关部门确保合格碘盐供应。希望全市人民积极响应,主动参与,以“小盐罐”守护“大健康”,共同筑牢碘缺乏病防治的健康防线。