



2025GM成长奇迹挑战赛滨州站 10月启幕 黄河文化伴孩子解锁“成长新体验” 即日起开始报名

□晚报记者 位鲁江

由滨州市新闻传媒中心(集团)主办、滨州市体育局指导,滨州秦台国防教育营地承办的2025GM成长奇迹挑战赛滨州站,将于10月2日至3日在西纸坊·黄河古村正式开赛。本次赛事以“体能挑战+文化浸润”为核心,打造3.5公里全新赛道与30项特色关卡,覆盖4至15岁少年儿童群体,让孩子在突破自我中触摸黄河文化,在闯关挑战中收获成长力量。

>>>三大组别适配不同年龄段 关卡融合多元文化

本次赛事依据少年儿童生理与心理发展特点,科学划分三大参赛组别:4-6岁亲子组、7-10岁少儿组、11-15岁少年组,既能让低龄儿童在家长陪伴下感受挑战乐趣,也能让大龄少年独立完成自我突破。

3.5公里赛道上的30项关卡,堪称一场“多元文化与体

能的融合盛宴”。其中,黄河文化元素贯穿始终:孩子可走进黄河古窑感受传统工艺,参与扎染协作体验非遗魅力,在“黄河赛道”的自然场景中理解本土文化内涵。同时,关卡设计还兼顾历史、自然与神话维度:复刻“飞夺泸定桥”历史场景的平衡挑战,让孩子在走索过程中体会长征的艰难;模

拟亚马逊雨林环境的“雨林迷失”关卡,引导孩子在交错道具中冷静分析路径;源自希腊神话的“雅各伯天梯”攀爬任务,考验身体协调与核心力量;还有“苏格兰巨石”重力挑战、“战绳波浪”爆发力训练等关卡,从力量、耐力、专注力等多维度锻炼孩子体能。



>>>闯关即成长 每个关卡都是“精神课堂”

不同于传统体能赛事,GM成长奇迹挑战赛的每个关卡都承载着独特的教育意义,堪称孩子的“移动精神课堂”。“救援98”关卡以1998年长江抗洪历史为背景,要求参赛者徒手搬运沙袋往返标记点,在体力消耗中理解“坚持与担当”;“愚公移山”关卡源自中国古代寓言,孩子需按标

记点翻滚轮胎,体会“持之以恒终成大事”的道理;“布林结”绳结挑战则教授野外生存技能,让孩子在编织绳结的过程中培养逻辑思维与耐心;就连“时空隧道”这样的关卡,也通过密封环境考验孩子直面内心的勇气,助力心理素质提升。

工作人员表示:“赛事不

只是‘跑一跑、闯一闯’这种简单的游戏,而是能让孩子在挑战中学会适应环境、直面困难。尤其是黄河文化元素的融入,能让少年在突破关卡时,自然而然地感受本土文化魅力,实现‘身体与精神的双重成长’。”



>>>“早鸟”福利通道开启 报名即可留存成长记忆

目前,赛事“早鸟”福利通道已正式开启。家长可添加微信15505430155,获取赛事详细规则、报名流程及“早鸟”专属权益。值得一提的是,赛事将为每位参赛者记录精彩瞬间,通过图片、视频形式留存孩子闯关时的勇敢模样,让“挑战记忆”成为成长路上的

珍贵礼物。为保障赛事安全,活动组织方将在每个关卡配备专业引导人员,实时关注参赛者状态;同时制定应急条款,若因天气等不可抗力导致赛事调整,将第一时间告知参与者并妥善安排后续事宜。

2025GM成长奇迹挑战

赛滨州站旨在以“沉浸式挑战”点燃孩子的探索欲,以黄河文化滋养少年的精神世界。期待更多滨州家庭参与这场成长之旅,让孩子在黄河畔的闯关活动中,解锁“我能行”的自信,收获超越年龄的勇气与毅力。



活动咨询微信群



报名缴费

