



# 高热胎死,孕妈命悬一线 滨州市中心医院产科团队成功救治危重孕妇

孕期潜藏感染风险可能成为致命威胁。近日,在接诊一名妊娠合并李斯特菌感染的危重孕妇后,滨州市中心医院产科团队凭借敏锐预判和果断处置,在血培养结果确诊前锁定罕见致病菌,精准拦截截毒血症风险,守护了产妇生命安全。

## >>>突发危情:高热与胎死宫内的致命信号

近日,一青年女性患者孕中期,发热1天,发现胎死宫内1天紧急入院。查体显示,患者24小时内频繁高热至39℃;炎症指标异常飙升,彩超检查证实胎儿大小相当于24+周,但胎心搏动已完全消失,胎死宫内。

孕妇突发高热与胎死宫内,在短期内相继出现,绝非偶然。滨州市中心医院产科团队第一时间捕捉到凶险性:患者无咳嗽流涕、尿频尿急等常见感染症状,结合孕周特殊生理,初步判断“感染已累及宫内环境,需紧急控制炎症扩

散”。医生表示,孕期女性免疫力下降,感染后炎症易快速扩散,一旦进展为脓毒血症,死亡率极高。该病例的症状必须立刻警惕感染向脓毒血症进展的风险。

## >>>预见先行:锁定罕见致病菌

入院后,滨州市中心医院产科团队立即启动抗感染治疗,给予头孢菌素控制炎症,但患者体温仍反复升高至39℃,病情持续进展。科室组织疑难病例讨论认为:“中孕期胎儿突发胎死宫内,感染是主要原因之一,尤其高热与胎死宫内短期内相继出现,提示病原体已侵袭宫内”。

患者“突发高热”却无咳嗽、肌肉酸痛、肾区叩痛、子宫

压痛等症状,不符合流感、肾盂肾炎、绒毛膜羊膜炎等孕期常见感染表现,高度怀疑孕期罕见却极具杀伤力的致病菌——李斯特菌。李斯特菌对孕妇是“隐形杀手”,孕期免疫力下降时更易入侵,症状极不典型,常表现为单纯高热,易被当作普通感冒忽视。但它可通过胎盘引发宫内感染,导致绒毛膜羊膜炎、胎死宫内,孕妇若未及时控制感染,极可

能进展为脓毒血症休克。结合本例症状关联,必须重点怀疑,需24小时密切检测生命体征,严防脓毒血症。

次日凌晨,患者分娩后出现产后出血且持续高热,团队结合“胎膜残留、出血较多”表现,高度怀疑绒毛膜羊膜炎。尽管血培养结果尚未回报,仍果断升级治疗方案,启用广谱强效抗生素美罗培南抗感染,筑起控制感染扩散的关键防线。

## >>>精准验证:血培养证实预判

后续微生物检验报告证实:血培养结果为产单核细胞李斯特菌,胎盘病理检查显示“胎膜组织大量中性粒细胞浸润,符合急性绒毛膜羊膜炎改变”,与此前预判完全一致。

李斯特菌对头孢菌素类药物天然耐药,这解释了初期抗生素效果不佳的原因。团队在确诊前凭借临床经验启用美罗培南,恰好覆盖这类罕见致病菌,为后续治疗赢得宝

贵时间。随后团队根据李斯特菌耐药特点,调整为敏感的青霉素类药物阿莫西林克拉维酸钾,遵循“合理选择、足量应用、动态调整”原则,确保感染彻底控制。

# 滨州市中心医院重症医学科 成功救治一例瞳孔散大的“心室电风暴”患者

心脏就像一栋大楼的电路系统,正常时电流稳定,灯光明亮。可一旦“电路短路”,灯会不停闪烁,甚至全楼瞬间陷入黑暗。“心室电风暴”就是这样的“电路故障”——短时间内心脏一次次陷入混乱,随时可能彻底停跳,死亡率高达80%-90%,是心脏病患者最凶险的并发症之一。早期识别、快速电除颤是挽救生命的关键。

近日,患者刘某(化名),因持续性胸痛7小时来到滨州市中心医院就诊,急诊确诊为急性心肌梗死。心血管内科迅速完成临时起搏器植入+急诊冠脉搭桥术,血流动力学稳定后转入CCU继续治疗。

入院2天后清晨患者突发意识丧失,心电监护提示“持续室颤”,医护立即给予多次电除颤,患者病情危重,双瞳孔逐渐散大。重症医学科医师第一时间到位,协助抢救,转为窦性心律后患者仍反复室速,经评估患者目前交感神经过度兴奋,无法正常维持窦性心律,符合“心律失常电风暴”诊断。

鉴于患者反复恶性心律失常,立即将其转入重症医学科(ICU)。入科后立即行气管插管、机械通气并镇痛镇静,降低交感神经张力,低温脑保护等;同时启动“四抗”方案:抗感染、抗凝、抗血小板、抗心律失常(艾司洛尔+β受体阻

滞剂),并严密监测电解质。当日夜间,患者心率骤升至40次/分,随即再次出现室速、室颤。ICU团队立即给予电除颤、胸外按压、PICCO监测等,综合评估利弊并告知患者家属,家属暂缓ECMO治疗。

经积极复苏后,患者恢复窦性心律,血流动力学逐渐稳定。后续48小时内,患者未再出现恶性心律失常,氧合及心功能逐步改善。治疗期间严密电解质管理、动态心电监护与及时床旁PICCO、超声评估预防再发。入室第6天顺利拔除气管插管,第7天患者生命体征平稳,经心血管内科综合评估后,转回心血管内科普通病房继续治疗。

## >>>连环救治:产后出血拦截与全面康复

除了感染的凶险,患者经阴分娩后发生了产后出血,立即肌注缩宫素促进宫缩,紧急实施清宫术清除残留胎膜组织,术后持续促宫缩、补液、抗感染、抗休克治疗,成功控制

出血,避免失血性休克等致命并发症。经过精准治疗,患者体温恢复正常,炎症指标显著下降,生命体征平稳,治疗9天后顺利出院。

## >>>科普警示:李斯特菌感染防控要点

李斯特菌是革兰阳性兼性厌氧杆菌,常通过未彻底加热的生冷食物(如刺身、未消毒乳制品、隔夜剩菜等)感染人体,孕期感染发病率仅为0.5/万,但危害极大:

隐匿性:孕妇感染后多表现为高热、乏力等流感样症状,无特异性,易与普通感冒混淆,因漏诊误诊延误治疗;

致命性:可通过胎盘引发宫内感染,导致绒毛膜羊膜

炎、胎盘功能受损,最终引发胎死宫内、流产或早产,不良妊娠结局发生率高达80%;

特殊性:对头孢类抗生素天然耐药,需早期使用青霉素类或广谱强效抗生素。

专家提醒,孕妇应避免食用生冷食物,减少感染风险;孕期若出现不明原因高热、乏力等症状,需立即就医,切勿延误病情。

(滨州市中心医院)



生食物  
三文鱼、生腌、刺身、未全熟的牛排等



从冰箱中拿出的水果  
已经切开后放进冰箱的水果,现切的水果没事



烟熏类食物  
腌鱼、腌肉、火腿、咸鸭蛋、皮蛋等



机打食品  
机打冰淇淋、机打果汁



未经高温消毒的生奶



软奶酪  
多数软奶酪是用非高温加热杀菌的牛奶制成的



健康小贴士:  
“心室电风暴”虽然凶险,但并非绝路。只要及时送医、科学救治,就能给患者带来生

的希望。如果家中有心脏病患者,一旦出现反复胸痛、心慌、晕厥等情况,一定要立刻送医。(滨州市中心医院)