



以“三个坚持”推进“小奥筑家”全民健身工程

□通讯员 王强 孙丰硕

近年来,滨州市体育局以“三个坚持”推进“小奥筑家”全民健身工程,将全民健身的源头延伸至家庭,实现全民健身从娃娃抓起、从家庭突破。

坚持需求导向精准惠民。破解家庭运动场景缺失、健康互动不足等痛点,滨州市体育局首创“小奥筑家”家庭健身品牌,着力打造12项以家庭为单位的单位的全民健身项目,目前已覆盖10个县区,单场比赛参与规模均达500人以上,参与家庭超5000组。全市经常参加体育锻炼的人数占总人口的43.6%,加速全民健身与全民健康深度融合。

坚持多元协同提质增效。在赛事形式上,通过举办国民体质监测公益行活动、学校赛训等,打造了“运动处方家庭化”。在赛事内容上,设置“6+6”家庭健身素养大赛项目,包括6项体力项目和6项智力项目,



目,满足全年龄段需求。在赛事模式上,分层推出家庭兴趣体验版、学校赛训普及版、社会赛事提升版3种形式,实现家庭体育“体验-训练-竞技”的系统性落地。今年以来,已组织社区(镇村)级赛事300余场,市、县、乡、社区四级赛事体系初步构建。比赛人数、参与面不断扩大,超过30万中小学生在活动中受益,为青少年体育事业高质量发展筑牢了坚实基础。

坚持效能转化共建共赢。今年1月,滨州市“小奥筑家”家庭健身素养培育试点工作获得国家体育总局群众体育司和山东省体育局联合批复支持,通过政府引导与家庭参与的共建模式,实现以“放下手机一起运动”和“铸家魂健身心”为主题,构建三代同堂(父母、子女、祖父母)共同参与的家庭运动场,切实将全民健身理念融入家庭生活单元。

山东省第十五届全民健身运动会跳绳比赛在邹平举办



□通讯员 郭训黎 娜 张雅静

晚报邹平讯 8月23日,“中国体育彩票杯”山东省第十五届全民健身运动会跳绳比赛预选赛暨山东省青少年学生跳绳联赛在邹平开幕。

本次大赛设13个组别,4个大项,26个小项,吸引了全省各地的39支代表队近600名跳绳爱好者参与,依据最新的《2025年中国民族跳绳运动竞赛规则与裁判法》执行,确保了赛事的专业性与公正性。这为广大跳绳爱好者提供了一个公平竞

争、展示自我的优质平台,吸引了众多优秀选手踊跃参与。

比赛现场,不同组别的选手依次登场,青少年组的小选手们身着统一队服,手握彩绳,随着音乐响起,绳子如彩虹般在脚下飞速掠过,清脆的“哒哒”声连成一片,不少选手还展现出双摇、交叉跳等专业动作,引得场边观众阵阵欢呼;成年组选手则更显沉稳,节奏均匀的跳跃中尽显力量与耐力,计时器上不断跳动的数字记录着他们的拼搏成果。

近年来,邹平市多次成

功承办、引进上级大型体育赛事,如全国半程马拉松、女子武术大赛、山东省第二届智力运动会象棋比赛等。这些赛事的举办,不仅为体育爱好者搭建了展示自我的舞台,有力地推动了全民健身事业的蓬勃发展,还极大地提升了城市的知名度和影响力。通过赛事的带动,邹平市的体育事业得到了进一步发展,同时也促进了体育、文化、旅游等产业的深度融合,为当地经济发展注入了新的活力,让体育成了邹平城市发展的一张亮丽名片。

邹平市召开老年人体育半年工作会议



□通讯员 郭训黎 娜 张雅静

晚报邹平讯 日前,邹平市老年体协半年工作会议顺利召开。市老体协相关工作人员,各镇街、专委会、站点班子成员150余人参会。

会议指出,邹平市老年体协围绕“丰富老年群体体育文化生活”核心目标,扎实推进各项工作。各镇街老体协、各专委会及站点积极行动,开展了广场舞展演、门球比赛、健步走等一系列形式多样的体育活动,不仅激发了老年群体的运动热情,更营造了全民健身的良好氛围,切实提升了老年人的幸福感与获得感。邹平市老体协各方面工作实现了新的提升:一是强化组织保

障,筑牢发展根基,在网络建设上实现了新提升;二是深化交流学习,促进思想解放,在工作创新上实现了新提升;三是整合社会资源,建强活动阵地,在阵地建设上实现了新提升;四是抓实活动开展,促进技能提升,在运动水平上实现了新提升;五是落实工作规范,明确安全责任,在规范管理上实现了新提升。

下一步,邹平市将以滨州市会议精神为指引,重点做好基层老年体育组织建设,创新活动形式,策划更多贴合实际、富有吸引力的体育赛事与健身活动,加强老年体育骨干培训,提升服务能力,确保各项工作落地见效,有效推动邹平市老年体育事业再上新台阶。