



# 无棣县佘家镇： “健康+”多维赋能培训 激活家庭健康建设新动能



□通讯员 韩文茂

晚报无棣讯 为深入贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》《滨州市健康家庭建设提质增效三年行动方案(2025-2027年)》要求,推动“家队伍”提能扩量、“家服务”提质增效等“五大提升行动”落地见效,8月21日至23日,无棣县佘家镇计生协联合县计生协,携手专业力量开展系列精准培训,为全镇家庭健康服务注入强劲活力。

“健康+体重”夯实健康服务基础。8月21日,依托省级“暖心家园”佘家镇项目点,镇计生协联合县计生协与山东健康商会协作,邀请有资质的卫生专业技术人员,聚焦“健康+体重”主题开展培训。讲师围绕“吃动平衡”“三减三健”等健康理念,系统讲解体重科学管理的核心要点,结合常见体重问题案例剖析成因,传授个性化干预方法;同时通过现场演示体重监测、饮食搭配规划等实操技能,引导80名镇村家庭

健康指导员沉浸式学习,确保将专业知识转化为服务群众的实际能力。

“健康+优生”助力人口高质量发展。同日,针对“健康+优生”主题,卫生专业技术人员重点开展优生优育及生殖保健知识培训。课程紧扣优化生育政策要求,从婚前保健、孕前检查、孕期护理到产后康复,全方位讲解关键知识点,深入解读出生缺陷防治措施;同时结合群众关心的生殖健康问题,通过互动答疑环节精准回应需求,帮助家庭健康指导员掌握优生优育宣传技巧,为后续向群众普及科学生育知识、引导树立正确婚育观念奠定坚实基础。

“健康+美味”培育文明生活方式。8月22日至23日,镇计生协联合有资质的培训机构,以“健康+美味”为主题,面向村健康指导员及生育群众中的健康美食爱好者开展专项培训。活动邀请专业中式面点师授课,讲师从健康食材筛选、低

盐低脂烹饪技巧入手,详细讲解杂粮面点、果蔬面点等健康食品的制作原理;在分组实践环节,手把手指导学员完成面团揉制、造型设计、蒸制火候把控等操作,让学员在实践中掌握健康面点制作方法。此次培训不仅让参与者学会制作营养美味的家常食品,更推动健康饮食理念走进家庭,助力养成文明健康绿色环保的生活方式。

此次系列培训,精准对接家庭健康服务需求,既壮大了“家队伍”专业力量,提升了家庭健康指导员的服务能力,又通过“健康+”场景化培训,将健康知识、技能传递到群众身边,为推进健康家庭“五大提升行动”提供了有力支撑。下一步,佘家镇计生协将持续深化培训成效,创新服务模式,推动家庭健康服务走深走实,为建设健康滨州、品质滨州贡献基层力量。

## 惠民县皂户李镇： 宣讲新风传理念 移风易俗倡文明

深化移风易俗  
· 倡树文明新风

□通讯员 王思倩

晚报惠民讯 近日,惠民县皂户李镇积极开展移风易俗主题宣讲活动,围绕群众关注的婚丧嫁娶、人情往来等热点话

题进行宣讲,推动文明新风吹进千家万户。

活动现场,宣讲员以通俗易懂的语言,结合身边鲜活案例,向群众阐述高价彩礼、铺张浪费、厚葬薄养等陈规陋习带来的负面影响,并分享节俭办婚丧、孝老爱亲等新风尚典型事例,倡导大家转变观念,从自身做起践行移风易俗。同时,针对群众提出的疑问,宣讲员

一一耐心解答,现场互动频繁,气氛热烈。

此次宣讲活动有效提升了群众对移风易俗重要意义的认识,激发了大家参与文明乡风建设的积极性。下一步,皂户李镇将持续创新宣传形式,开展多样化移风易俗活动,让文明新风吹拂乡村每个角落,为乡村振兴注入精神动力。

## 开学第一课 食堂先预热



□通讯员 赵国兴 邵宪华

晚报沾化讯 新学期临近,为保障师生饮食安全,近日,沾化区滨海镇提前部署,对辖区学校食堂开展全方位检查与筹备工作,为校园食堂安全“预热”,筑牢师生“舌尖上的防线”。

8月26日,滨海镇政府联合市场监管部门组成专项检查组,到滨海镇实验学校检查校园食品安全。检查中,工作人员重

点查看食堂操作区,对各操作间、储藏间的三防措施落实情况、食材制作及存放流程等逐一检查;严查食材采购渠道,要求食堂索证索票齐全,杜绝过期、变质、无合法来源食材入库;同时对餐饮具消毒设备、燃气设施等进行安全排查,对食品留样、各类文件资料填写做了现场指导,以“零容忍”态度守住校园食品安全底线,为新学期师生饮食安全保驾护航。

## 邹平市魏桥镇开展 “浪漫七夕 爱在魏桥”主题活动

□通讯员 穆强

晚报邹平讯 七夕来临之际,邹平市魏桥镇堂子村新时代文明实践站内暖意融融、笑语阵阵。魏桥镇组织开展的“浪漫七夕 爱在魏桥”主题实践活动,通过故事分享、亲子手工与义诊服务相结合的形式,为村民带来别具意义的节日体验。

活动在温馨的传统文 化氛围中拉开帷幕。大学生志愿者以“迢迢牵牛星 皎皎河汉女”诗词为引,生动讲述七夕节的起源、牛郎织女的传说以及各地民间习俗,让在场不同年龄层的村民、孩子沉浸于传统文化魅力之中,深刻感受中华民族对亲情与爱情的美好寄托。

制作香囊环节将活动推向高潮。来自邹平市中

心医院的医护人员与孩子们共同选用艾草、薄荷、藿香等天然药材,配合五彩布料与丝线,亲手缝制寓意驱邪避秽、祈福纳祥的七夕香囊。这一环节使青少年在劳动实践中体会到传统手工艺的价值与非物质文化遗产的独特魅力。

此外,本次活动还创新性地融入了健康服务内容。邹平市中心医院派出多学科医护团队,为村民提供涵盖妇科、儿科、老年医学科及急诊科的专业义诊,为现场老年人免费提供血压测量、血糖检测、刮痧、耳豆压穴、穴位贴敷等特色项目。

同时,医护人员现场开展海姆立克急救法、急性心梗急救处理等知识普及,对常见疾病的预防与日常保健进行指导,受到村民广泛好评。