



研学 校园 培训



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

08-09

2025.8.26 星期二

责编:李海静

邮箱:sdlbwb@163.com

□晚报记者 李菲 袁幸丽
魏雪龙 刘娟娟
通讯员 崔风霞 单文晴

晚报讯 近日,“童眼看滨州”广播电视小主持人暑期研学走进滨城区滨北街道办事处赵集新五村,开启了“一滴牛奶的探索之旅”。在这片充满田园气息的土地上,滨州市新闻传媒中心(集团)广播电视小主持人通过亲手实践、亲身感受,体验了劳动的艰辛与乐趣,收获了一段难忘的成长记忆。

清晨,参与活动的孩子们在老师和家长的陪伴下来到张赵自然村。一进入村庄,清新的空气与盎然的绿意扑面而来,顿时让大家忘却了城市的喧嚣,沉浸在静谧的田园世界里。

研学第一站是体验传统面食制作。孩子们系上小围裙,

蒸馒头、喂小牛、玩泥巴!

“童眼看滨州”带娃走出课堂悟成长



在面点师傅的指导下,有模有样地学习制作牛奶馒头。从和面、揉面到捏造型,虽然动作稍显稚嫩,但每个人都全神贯注、乐在其中。小金鱼、寿桃——孩子们的“作品”活灵活现,十分喜人。当看到一个白白胖胖的馒头出自自己之手时,孩子们脸上洋溢着无比自豪的笑容。

紧接着是备受期待的“嗨玩泥巴”环节。这不仅是一次释放天性的游戏,更是一堂生动的亲子怀旧课。孩子们与家长一起玩起“摔泥巴”游戏,感

受着泥土的柔软与清凉;他们发挥天马行空的想象力,捏出各种造型奇特的作品,在欢声笑语中领悟到泥土与生命的紧密联系,体会到最纯粹的快乐。

研学第二站,小主持人们来到滨城区金镰刀共同富裕工程孵化基地,参观薛家奶牛专业合作社,与温顺可爱的小牛亲密互动——他们小心翼翼地抚摸、喂食,既兴奋又紧张,眼神中充满了对生命的敬畏与好奇。这堂生动的自然课,让孩子们懂得了关爱动物、尊重生命的意义。

研学的最后一站来到“滨宜康”鲜奶坊——这是滨州本地的知名牛奶品牌。在鲜奶加工区,小主持人们参观了鲜奶的杀菌、加工过程,亲眼见证了从原奶到成品奶的现代化加工流程,了解了牛奶丰富的营养价值。在体验区,他们品尝了亲手参与制作的牛奶馒头,搭配上香醇浓郁的鲜牛奶与水果捞。这份融入自己劳动的独特点心,滋味格外美妙,也让他们深刻体会到“一分耕耘,一分收获”的真谛。

“童眼看滨州”赵集新五村

研学之旅,不仅让孩子们走出课堂、亲近自然,更在寓教于乐的实践中锻炼了动手能力,培养了团队协作精神,加深了对现代农业和传统美食文化的深刻认知。这是一次快乐的出游,更是一次富有价值的成长洗礼。市退役军人局派驻赵集新五村第一书记宋慧娟表示,下一步将依托“共富工程”,把奶牛科普、面点体验、乡创市集“串珠成链”,打造“周末亲子游”示范片区,让更多孩子在这里读懂家乡、热爱家乡。

寓教于乐学安全

□通讯员 刘格格

晚报邹平讯 近日,邹平市青阳镇举行“安全伴我行”暑期安全教育活动。活动现场孩子们积极参与各项互动环节,通过采用“寓教于乐+实践体验”的模式,将交通安全、应急避险等知识融入趣味游戏和实践中,让孩子们在轻松愉快的氛围中掌握安全防范技能。

下一步,青阳镇将持续探索未成年人安全教育新路径,不断完善安全教育体系,扎实开展形式多样的安全教育活动,全力为青少年健康成长保驾护航。

假期“心”蓄能 健康“心”成长

滨州实验学校学生走进荣军优抚医院开启“心理减压”之旅

□通讯员 王纹纹

晚报滨州讯 8月22日,滨州实验学校2023级12班的学生们来到滨州市荣军优抚医院,参与了一场主题为“假期‘心’蓄能,健康‘心’成长”的公益团体减压活动。

在学业、社交与家庭压力日益增长的背景下,关注青少年心理健康成为社会重要议题。本次通过多种专业心理干预方式,帮助孩子识别情绪、释放压力,提升情绪管理能力。

在工作人员的引导下,孩子们积极参与互动问答、艺术表达及团体沙盘等体验活动。情绪绘画、音乐放松和身体扫描等环节,让孩子们在安全、支持性的环境中学会与压力共处,增强心理调适能力。

此次活动作为拓展校外心理健康教育途径的一次有效实践,增强了学生的自我认知与情绪管理能力,为青少年的健康成长注入“心”能量。许多学生表示,在轻松有趣的活动中“学到了怎样与情绪做朋友”。

