



《放宽心，吃茶去》以散文、诗歌、摄影的形式记录日常，形成一部文字版vlog，翻开书就像跟着作者环游世界，看山川湖海，品市井烟火，连呼吸都变慢了。



莫言 中国当代著名作家，现为北京师范大学教授，国际写作中心主任。2012年获颁诺贝尔文学奖，成为中国首位诺贝尔文学奖获得者。1955年出生于山东省，11岁辍学，1976年参军，服役期间曾担任军中教职，同时开始写作。1997年离开军界，先后在《检察日报》社以及中国艺术研究院工作。



王振 祖籍山东省邹平市，1970年生，现为中国书法家协会会员，北京舒同文化艺术研究会会长，民进中央开明画院副院长，《经典诵读与书写》主编，“两块砖墨讯”创办人之一，十一届全国文代会代表，中华慈善总会“莫言同心项目”执行主任。2019年，《王振文稿选》出版。2022年，《乐观鹊来·王振书法展》在北京举办。2024年7月，《书风词韵——王振书法展》在中国美术馆举行。

与滨州邹平好友王振共著《放宽心，吃茶去》直播间里聊透生活故事 莫言新书首发



8月5日，莫言新书《放宽心，吃茶去》在莫言抖音直播间首发。该书是诺贝尔文学奖获得者莫言与好友北京舒同文化艺术研究会会长王振共同创作的随笔集，由人民文学出版社出版。新书首发直播现场，莫言、王振和资深媒体人、著名主持人杨澜一起，畅谈了这部从真实生活中来的随笔集创作背后的点点滴滴，分享了“放宽心境”走进生活“集市”后的小故事。

《放宽心，吃茶去》是以散文、诗歌、摄影的形式记录日常，形成的一部文字版vlog，将山川湖海、市井烟火的美好瞬间一一定格。全书共五章，聚焦于莫言与王振的日常生活，讲述“放宽心”其实也是一种力量，字里行间满是两位作者对生活的热忱，特别是全面呈现了一个日常中豁达、有趣的莫

言，并能让读者从中感受到莫言的生活哲思。该书还首次收录莫言近20张摄影作品，内文全彩四色，能让读者身临其境般随莫言走进生活的“集市”。

无论是在北京颐和园、山东胶州、湖南凤凰古城，还是在希腊、英国、肯尼亚等地，莫言与王振走过的每一片土地都留下了他们的生活感悟和文学思考。可以说，《放宽心，吃茶去》中记录的每一个方向都是独特的风景，有巍然屹立王者风范的古树，有千翔集会万羽翻飞的奇景，亦有莽莽草原角马成群的壮阔，呈现着一个丰富多元、充满无限可能的世界。

据悉，本次新书首发直播活动发售的前一万册书为限量钤印版。

(来源：南都N视频APP·南都文化)

