

高新区举办“全民健身日”暨“体育宣传周”主题活动

□通讯员 卜文杰

晚报高新区讯 近日,2025年“全民健身日”暨“体育宣传周”主题活动在滨州高新区成功举办。本次活动采取区、街道、社区三级联动模式,有效激发了广大居民参与健身锻炼的热情。

活动自8月4日启动以来,围绕多元化和包容性主题,精心组织了篮球、乒乓球、羽毛球、台球、长跑挑战赛以及广场舞、太极拳、家庭徒步等一系列赛事与活动。这些活动不仅广泛宣传了全民健身文化,也显著提升了居民的健康素养。

通过自媒体和朋友圈的



预热动员,该活动已成为高新区一年一度的全民健身盛事。参与活动的居民反响热烈。高新区实验学校五年级学生

李政霖表示:“傍晚,我在家人和陪伴下一起徒步,感觉特别好。既锻炼了身体,也结识了新朋友。”退休职工张阿姨在

参加完太极拳活动后感慨:“以前觉得健身是年轻人的事,现在发现太极拳很适合我,社团氛围也很温暖。”

本次活动是落实《全民健身计划》的具体行动,旨在以赛事活动为载体,进一步丰富“体育宣传周”内涵,引导群众树立科学健身的理念。目前全区已完善城乡健身设施26处,新增健身器材50余件;培训社会体育指导员100余人次;举办各类赛事及活动46项次,参与群众达1.2万余人次。全民健身已成为连接城乡活力与自然生态的重要纽带。

下一步,滨州高新区将持续激发全民健身热情,深化城乡与自然的融合,探索更多创新活动形式,努力让健康成为区域亮丽名片,为构建“心安高新”注入强劲动力。

“星程·冠军杯”全国青少年足球邀请赛在沾化落幕

□通讯员 商焯

晚报沾化讯 近日,以“魅力沾化·逐梦绿茵”为主题的2025山东·沾化“星程·冠军杯”全国青少年足球邀请赛圆满落幕。

本次赛事吸引了来自全国各地的57支青少年足球队,共计700余名小球员参赛。绿茵场上,球员们奋力奔跑、精准传球、果断射门,每一个动作都充分展现了对足球



运动的热爱和对胜利的渴望。从U7组别的萌娃初露锋芒,到U18组别的少年激情碰撞,小选手们在五人制、八人制和

十一人制等不同赛制中,均展现出超越年龄的团队协作精神和竞技水平。比赛高潮迭起,看台上欢呼声此起彼伏,

青少年们的热情点燃了整个赛场。

在为期6天的角逐中,各参赛代表队秉承“友谊第一、比赛第二”的体育精神,为观众奉献了一场精彩纷呈的足球盛会。运动员们表现出良好的体育道德风尚和积极的拼搏精神,最终角逐出各组别的冠、亚军,并颁发了公平竞赛奖、最佳教练员、最佳裁判员等荣誉奖项。

“双线融合”博兴县创新呈现全民健身的参与模式

□通讯员 姚春光

晚报博兴讯 羽毛球拍的挥击声与线上直播间的点赞提示音交织,赛场内的呐喊与屏幕前的互动评论隔空呼应——在今年的全民健身日,博兴县“国井·羽你共筑健康城”羽毛球比赛以“双线融合”的形式,创新呈现了全民健身的参与模式。

作为国井集团赞助的全民健身日品牌活动,本次团体赛打破年龄与职业界限,采取自由组队模式,吸引近150名爱好者参与。赛场上,无论是经验丰富的劲旅,还是朝气蓬勃的新秀组合,均展现出昂扬斗志。起跳扣杀的力量之美、网前轻吊的灵动技巧、团队配合的默契无间,每一个瞬间都诠释着“更快、更高、更强、更团结”的体育精神。

经过两晚激烈角逐,通源热力代表队获得冠军,小分队和昌羽体育俱乐部分获亚军、季军。速迈体育俱乐部凭借抖音直播间直播量获得“最佳团队组织奖”,魏雪茗和范佩栋则因超高网络投票荣获“最佳人气女队员奖”和“最佳人气男队员奖”。

邹平市举办第六届“特步杯”环黄山健身跑

□通讯员 郭训黎 黎娜

晚报邹平讯 近日,邹平市“特步杯”第六届环黄山健身跑活动在黄山广场激情开跑。

作为邹平市具有广泛影响力的群众性体育品牌赛事,本届比赛吸引了来自社会各界的三百余名健身爱好者踊跃参与。随着发令枪响,选手们奋勇向前,在风景秀丽的黄山赛道上展开角逐。赛道沿途绿树成荫,清风送爽,选手们既体验了运动的酣畅淋漓,也饱览了黄山的如画风光。大家相互鼓励、奋力超越,用脚步丈量城市脉动,以汗水诠释运动魅力。

“特步杯”环黄山健身跑已连续成功举办六届,不仅为



全市健身爱好者搭建了交流展示的优质平台,更成为推动全民健身事业蓬勃发展的重要载体。近年来,邹平市始终

坚持以人民为中心的发展理念,持续完善体育基础设施,精心组织多元化赛事活动,积极营造“爱运动、享健康”的良好社

会风尚,让全民健身理念深入人心,使体育精神融入城市发展血脉。