



全民健身 武韵滨州

首届滨州市太极拳大奖赛成功举办

□晚报记者 朱鲁滨 周宗波

7月27日,首届滨州市太极拳大奖赛在市新闻传媒中心(集团)演播大厅举行。来自全市22支代表队的近300名太极拳爱好者齐聚一堂,以拳会友,以武传情,生动诠释了“全民健身,武韵滨州”的赛事主题。

清晨,演播大厅内外已是一片太极的海洋。开幕式上,百名太极爱好者身着统一服装,整齐划一、刚柔并济的招式伴着舒缓音乐徐徐展开,尽显太极拳的和谐之美与深厚底蕴。滨州市体育局党组成员、四级调研员冯丽丽宣布大赛开幕。滨州市新闻传媒中心副主任毛立东在致辞中表示,本次大赛旨在弘扬中华优秀传统文化,为全民健身搭建高水平展示平台,助力健康滨州建设。



赛事现场,不同年龄段的参赛者轮番登场。老年组选手银发飘逸,一招一式沉稳圆融,尽显岁月沉淀后的从容气度;中青年组动作精准有力,将太极拳的攻防内涵展现得淋漓尽致;少儿组“小拳师”们稚气未脱却神情专注,一板一眼萌态可掬又充满朝气,赢得阵阵掌声与喝彩。传统陈氏、

杨氏太极拳的韵味悠长,与现代竞技套路的舒展大方交相辉映,共同构成了一幅活力四射的滨州全民健身图景。经过激烈角逐,博兴县武术运动协会代表队,惠民县太极拳协会金领华庭代表队,惠民县太极拳协会农商银行代表队分获团体总分前三名。在备受关注的个人项目中,胡

永国(市政广场代表队洪传陈式太极拳)、姚争荣(阳信杨式内功太极拳代表队)等选手凭借精湛技艺摘得桂冠。滨州市武术运动协会主席王国强等领导为获奖团体和个人颁奖。

赛场外,市民张大爷刚打完一套拳,擦着汗对记者说:“在家门口看到这么高水平的

比赛,真带劲!练太极这些年,身子骨硬朗了,精气神也足了,这就是咱老百姓实实在在的健康。”本次大赛不仅是一场竞技盛会,更成为点燃市民健身热情的火种。它以“武韵”为桥,将传统武术的深厚滋养融入现代城市的律动,为“全民健身”国家战略在滨州落地生根写下了生动注脚。

当近三百个起势动作在演播大厅中展开,大厅内仿佛漾开无形的气韵之波。年逾古稀的老者凝神推手,衣袖随气息微微鼓荡;总角之年的孩童绷着小脸,努力稳住马步,拳头虽小却握得认真。太极拳已超越单纯的拳脚功夫,成为渗入滨州人生活的健康密码。它不需要喧嚣的对抗,只在动静开合间,让一座城在沉稳绵长的呼吸里,找到属于自己的力量与从容。

高青至商河高速济南段全线贯通



7月25日,由山东高速集团投资建设的高青至商河高速公路商河东至张坊段正式建成通车。至此,高青至商河高速公路济南段在全线3个地市中率先实现全部通车,为区域交通网络再添重要一笔。

高青至商河高速公路项目是山东省“十二纵八横十一射”高速公路网和济南都市圈“二环一联十六射”高速公路网联线的重要组成部分,全长56.89公里,途经淄博市高青县、滨州市惠民县、济南市商河县。其中,济南市域内主线全长33.98公里,采用双向六车道高速公路标准建设,设计

时速120公里,具备高效便捷的通行能力。

自项目启动以来,针对该项目点多线长、协调难度大的特点,济南市交通运输局和沿线各级党委政府积极协调、攻坚克难,解决了制约项目推进的诸多问题。与市公安局重点工程保障支队、县指挥部、街道办事处建立联动机制,及时协调解决项目推进中的各类堵点难点问题,确保项目快速推进。在要素保障方面,实施占地补偿和工程包干模式,有效推进三线迁改工作,按期完成200余处管线迁改工作,完成全省首次1000kV特高压输电线路迁

改。上半年,借助“春季百日大干”攻坚行动,全力打通污水厂、输油管线等全部征迁断点,提前两个月完成建设任务,在全线3个地市中率先建成通车。

项目建成后,使商河东至济南市区的行车时间缩短20多分钟,大幅节省群众出行时间成本,提升交通运行效率,有效缓解区域交通压力;同时,进一步加强济南与沿线地区的经济交流合作,增强济南省会经济圈辐射带动作用,为推进沿线地区加快融入黄河重大国家战略、推动区域协同发展注入强劲动力。

(掌握滨州)

新立河公园“暖心灯”照亮市民健身路



□晚报记者 王真
通讯员 刘志勇 张磊

7月24日上午,市民张莹满怀感激之情,将一面鲜红的锦旗送至市城管局公用事业服务中心。对公用事业服务中心响应群众呼声,在新立河公园新增庭院灯的行为表示感谢。

新立河公园东路黄河五路北侧的健身广场,是张莹所在健走队及周边市民夜间锻炼的常去之处。“以前这儿光线暗,我们总盼着能亮堂点。”张莹的话道出了大家的心声,“抱着试试看的心态,我们向新立河公园办公室的工作人员反映了这个情况。没想到短短三天时间,灯就安好了!晚上在这儿健身更安全、更舒心了!”

群众诉求就是行动指令。新立河公园管理办公室的工作人员了解到张莹的诉求后,将此事转交到市城管局公用事业服务中心,中心将此事作为党建引领为民服务的实践抓手。实地踏勘中,他们精准锁定照明薄弱区域,把群众期盼的“关键一盏灯”设在健身广场核心位置;施工中,技术骨干全程盯靠,精心规划线路走向,精准调试照明角度,既保证管线铺设科学合理,又守护了公园的绿意盎然,让光亮与生态和谐共存。

如今,夜幕下的庭院灯不仅照亮了市民健身的脚步,更彰显着党建引领基层治理的温度与实效。这束光,是将民生期盼化为幸福实景的生动写照。一件件看似细微的民生小事,如同这公园流淌的暖光,汇聚成照亮百姓心田、通往宜居家园的幸福之路。