



暑假“集群脱敏” 滨州市人民医院助娃畅快呼吸

放暑假啦!千万不要让过敏症状成为休闲假期的阻碍。

窗外的蝉鸣宣告着暑假的到来,10岁的小明(化名)却只能蔫蔫地趴在窗台上。鼻子像被堵住的水龙头,痒得他不停地揉搓,眼睛红得像兔子,一叠纸巾转眼间就在他身边堆成了小山。——他的“老朋友”过敏性鼻炎又来“报到”了。妈妈心疼地摸着他的头,这个暑假,难道又要被无尽的喷嚏、鼻塞和黑眼圈填满吗?

好消息是滨州市人民医院西院区变态反应(过敏性疾病)门诊,正为像小明这样深受过敏性鼻炎、过敏性哮喘、特应性皮炎困扰的孩子,带来一个高效的新选择——“集群脱敏治疗”。它让孩子们加速脱敏,拥抱自由夏日,不再是奢望!



>>>什么是特异性免疫治疗

特异性免疫治疗,也就是脱敏治疗,是目前唯一能改变过敏性疾病自然进程的对因治疗方法,已有大量研究证实了其用于哮喘、过

性鼻炎的有效性和安全性。

通过皮下注射、舌下给药或其他途径给药使患者机体逐渐增加接触特异性变应原,诱导机体产生对该变应

原的免疫耐受,以缓解症状,并逐渐减少药物的使用剂量,达到改变患者自然病程及预防复发的目的。

>>>集群免疫治疗安全吗

现有数据显示集群免疫治疗和传统方案相比安全性没有明显差别,但集群

SCIT可以大大缩短递增阶段的时间。

>>>多大年龄可进行特异性免疫治疗

尘螨皮下免疫治疗用于≥5岁的尘螨过敏的人群,尘

螨舌下免疫治疗用于≥4岁的尘螨过敏的人群。

>>>什么是集群免疫治疗

尘螨皮下免疫治疗起始阶段近4个月需每周1次的注射频率,频繁到医院打针令许多患者望而却步,尤其是学业繁重的学生群体,以及工作繁忙的上班族。

现在,可以试试“集群脱敏”治疗这个更高效的办法。

集群免疫治疗属于加速免疫治疗,每次进行多次注射,每周治疗一次,每次通常注射2-3针,7周即可达到维

持剂量。集群免疫治疗方案在保证疗效与安全性的前提下,通过每周1次增加注射针数将这一阶段从4个月缩短至7周,大大减少了往返医院就诊次数。

>>>集群免疫治疗患者和家属 需要注意什么

1. 开始治疗前家长及患儿需接受必要的健康宣教,如避免接触已知过敏原,治疗期间应避免剧烈运动、洗热水澡、饮酒、喝咖啡等,因这些活动可加快血液循环和药物吸收。

2. 遵循医嘱进行免疫治疗前抗过敏药物的预处理,如提前30分钟~1小时口服抗过敏药或激素,注射

抗IgE药物等。

3. 注射后观察时间不少于30分钟,尤其是最初10分钟之内,部分患者可酌情延长观察时间至1~2小时。

4. 如有疫苗接种计划,提前告知医生,调整脱敏治疗时间。

(滨州市人民医院)

酷暑炎炎迎来哮喘病高发?“隐形杀手”就藏在家中

“炎炎夏日,当大家在享受空调的清凉时,可能想不到,呼吸科门诊却迎来哮喘病就诊的高峰期。”据专家介绍,一名10岁男孩随家人旅行,入住酒店后打开空调不到半小时,突然出现呼吸困难而紧急送医,被医生诊断为哮喘急性发作。发病原因,竟是空调滤网中的尘螨和霉菌。

专家表示,这样的案例在各大医院呼吸科屡见不鲜。据统计,约60%的哮喘患者会在夏季病情加重,而空调正是诱发哮喘发作的“头号帮凶”。夏季成为哮喘的“高危

季”,专家分析原因有三个方面。

一是空调成了过敏原的搬运工。空调滤网长期不清洗,会积聚大量粉尘、尘螨和霉菌孢子。当空调开启,这些过敏原随冷风吹出,被患者吸入后直接刺激气道,诱发过敏性鼻炎和哮喘急性发作。

二是冷热交替的“温柔一刀”。室外35℃高温,突然进入22℃空调房,这种骤变的温差会使气道强烈收缩,冷空气刺激鼻腔黏膜会导致腺体分泌增加,引发打喷嚏、流鼻涕甚至喘息。

三是冷饮的甜蜜陷阱。一口冰镇饮料下肚,虽然瞬间凉爽,但低温刺激可能导致支气管痉挛。特别是运动后大汗淋漓时,冷饮带来的刺激尤为危险。

识别哮喘发作的“红色警报”很重要,哮喘发作时会出现典型表现,如反复发作的喘息,尤其在运动、大笑或夜间加重;胸闷如压大石;呼吸时,有“拉风箱”般的哮鸣音;持续性干咳,平躺时加重,坐起可稍缓解。

在防治上,专家表示,规范用药是关键。对于经验不

足的患者,建议立即就医。

比如随身携带急救药,如沙丁胺醇气雾剂等,注意避光保存,避免高温失效;规律使用吸入激素,如布地奈德等,不可随意自行停药;对于病情重的患者,可检测外周血嗜酸性粒细胞(EOS)等指标,采用精准的生物靶向治疗,需在医院完成相关检查,由呼吸科医生指导如何用药。

在预防上,夏冬季节在使用空调前,先要进行滤网的彻底清洁,之后每2周清洗一次。要有温度过渡,人在进入空调房前最好在门口站1~2

分钟适应一下温差。注意温度的控制,室温26℃~28℃。进行床品除螨,每周用≥60℃热水清洗床上用品。饮食注意,避免运动后急喝冷饮;限制高组胺食物如海鲜、腌制品等的摄入。

哮喘若控制得当,患者完全可以正常生活。专家提醒,当出现嘴唇发紫、无法平卧、说话困难等症状时,须立即就医,这是呼吸衰竭的危险信号。

(长沙晚报)