



肠胃不舒服要不要做胃肠镜

滨城沪滨医院特邀医师董海燕:三类人群需要做胃肠镜

□晚报记者 高超
通讯员 刘爱强

为方便群众就医,让更多服务对象获得优质医疗服务,滨州滨城沪滨医院特邀千佛山医院消化内镜科董海燕主任医师来院消化内科长期开展胃肠镜检查及镜下相关治疗。为了解胃肠镜相关知识,近日,记者采访了滨城沪滨医院特邀医师董海燕。

董海燕,医学博士,兼任山东省预防医学会消化道疾病筛查与防治分会副主任委员,山东省医学会消化内镜分会委员,山东省预防医学会肿瘤早诊早治分会常委。专业擅长:消化道早期癌内镜下诊治,消化道黏膜下肿瘤内镜下诊治,食管胃静脉曲张内镜下治疗,消化道出血内镜下治疗,胆胰疾病超声内镜诊断。参与山东省自然科学基金,山东省医药卫生科技发展计划等项目;发表SCI、中华系列及核心期刊论文近30篇。

董海燕表示,近些年来,随着经济高速发展,人们生活水平显著提高,健康意识也逐步提升,不少人主动求医、做胃镜的积极性高,但也



千佛山医院消化内镜科董海燕主任医师在滨城沪滨医院坐诊

出现了一些认识偏差。

据董海燕介绍,胃肠镜检查能直接观察到被检查部位的真实情况,更可以通过对可疑病变部位进行病理活检及细胞学检查,以进一步明确诊断,是上消化道病变常用的检查方法。它借助一条纤细、柔软的管子伸入胃中,医生可以直接观察食道、胃和十二指肠的病变,以对微小病变作出诊断。

“现在胃肠镜的人群越来越多,但是在临床上并不是每个人都需要做胃肠镜。”董海燕提醒,一般来说可分为三大类情况。

第一大类情况出现了消

化道症状,或者是长期的腹痛、腹胀或者是不明原因的体重下降,另外病人出现了大便习惯的改变,或便秘或腹泻,或者出现了便血甚至黑便的情况,“这种情况可能提示有肠道的疾病,这时候结肠镜检查就是非常好的一个手段。”

第二大情况是没有任何症状,但是在40岁以上,也建议做一次胃肠镜检查,因为早期病变有时候没有症状,可以做到早发现,早治疗。

第三类是一些高危人群,包括有胃肠道肿瘤家族史,或是本人有结肠息肉情况,包括还有一些特殊的少

见的遗传性的息肉病,对于这类人群要定期做胃肠镜检查。“另外,如果胃肠镜检查发现病变,一定要去活检看看病变性质,尤其是发现了结肠息肉以后,一定要及时切除。”董海燕介绍,“其实只有切除以后,我们才知道它的病理类型是什么情况。”

董海燕还提醒患者:息肉切除后,要定期复查,“要根据息肉的数目、大小,病理类型等决定复查时间。一般临床是一年、三年、五年,对于第二次复查,我们要根据上一次肠镜检查结果来确定。”

滨州市人民医院 心血管内科三病区: 精“心”守护 每一次脉动

当心跳偏离了节奏,当血管出现了堵塞,有一群人能给您带来生命的希望:他们是生命的精修工,他们是绝望的破壁者,他们是滨州市人民医院心血管内科三病区的医护团队。

心血管内科三病区,是滨州市临床重点专科,科室有优秀的医护团队,先进的医疗设备,技术精湛,服务优质,是集医疗、教学、科研于一体的专业性科室。

科室主要诊治心血管内科的常见病、多发病、疑难危重病。包括心绞痛、心肌梗死、高血压病、急慢性心功能不全、心律失常、心脏瓣膜病、先天性心脏病、心肌病、心肌炎、心包炎、心内膜炎、肺栓塞、肺动脉高压、静脉血栓等。

特色诊疗技术主要有:

1. 冠状动脉造影。这是一种经桡动脉、股动脉或肱动脉等外周动脉微创导管技术,把造影导管放置到冠状动脉开口部位,注入造影剂,即可清楚地动态显示冠状动脉有无狭窄、狭窄的部位、程度、性质等方面的情况,是冠心病诊断的金标准。

2. 冠心病的介入治疗。包括冠状动脉支架植入、药物球囊扩张血管成形术、斑块旋切等。在血管内超声等腔内影像指导下的复查冠状动脉病变的介入治疗,最大程度地减轻冠心病患者的痛苦及改善长期预后。

3. 心脏起搏器植入术。将电极导线从锁骨下方的静脉送入并固定在心腔起搏位置,电极导线另一端连接脉冲发生器(起搏器),起搏器埋置于胸部的皮下即完成手术。目前起搏器是治疗部分严重缓慢性心律失常的有效措施。

(滨州市人民医院)

冬病夏治三伏贴 穴位贴敷正当时

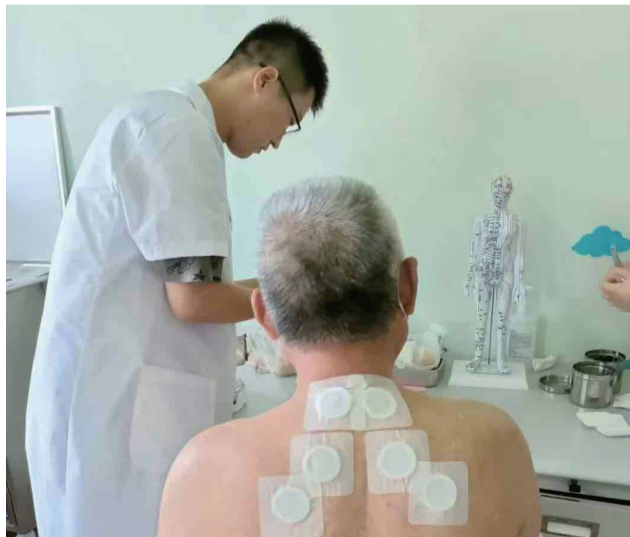
□通讯员 侯冬梅

三伏贴作为我国传统中医特色疗法“冬病夏治”的一种治疗手段,利用天时(三伏阳气旺)、药物(辛温通络补阳)、穴位(经络调节)三者结合,选在一年里最炎热的三伏天将中药研磨成粉贴敷于特定穴位,以达到补益阳气、祛除阴寒、扶正固本的目的。它是一种体现中医“天人相应”和“治未病”思想的特色疗法。

三伏贴主要针对患有虚寒性疾病及需要体质调理的人群,如:

呼吸系统疾病:慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性咳嗽、反复感冒、过敏性鼻炎、慢性咽炎等。

风湿骨关节疾病:颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、膝骨关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等遇寒



加重的病症。

消化系统疾病:虚寒性胃痛、慢性胃肠炎、消化不良、腹泻等。

妇科疾病:痛经(寒凝血瘀型)、产后身痛、慢性盆腔炎(虚寒型)等。

小儿疾病:体虚易感冒、反复呼吸道感染、哮喘、过敏性鼻炎、消化不良、遗尿等。

增强体质,提高免疫力:通过扶助阳气、调和脏腑,长期坚持贴敷有助于改

善体质,减少患病几率。

三伏贴治疗后的注意事项:

1、敷贴后局部皮肤可能轻微灼热、瘙痒及泛红,这都属于正常现象。如果出现奇痒无比或者疼痛难忍,需要立即去除三伏贴,如果局部出现水泡,较小的话可不作特殊处理,如果水泡较大,甚至出现破溃,应立即终止敷贴治疗,并局部涂抹红霉素软膏等消炎药。

2、敷贴以后也不应马上洗澡,也不要局部用力搓洗。

3、敷贴后尽量不要去吹空调风,或者对着电风扇吹。

4、治疗期间不要生吃冷食,辛辣刺激、牛羊肉、海鲜等食物。

5、保证神经肌肉得到放松,以免影响药物吸收。

6、加强锻炼,增强免疫力,生发阳气,抵御外邪。