



名医 专科 养生



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

09-12

2025.7.18 星期五
责编:李海静
邮箱:sdlbwb@163.com

滨州市中心医院 护理案例 获省论坛三等奖

近日,以“高效、创新、融合、发展”为主题的“泰山科技论坛——第二届山东省护理高质量发展大会”在济南召开。在会议同期举办的“卓越护理领导力实践案例分享(护士长专场)”中,滨州市中心医院参选的案例《时间就是功能!破解黄金期提速康复的脑密码》从分享的参赛作品中脱颖而出,荣获三等奖。

该案例结合医院及医养中心的实践,提出了创新性的加速康复护理管理方法和多学科协作管理策略,赢得了现场评委和与会同行的高度认可。

未来,医院将以更高标准精进专业,不断锻造高素质护理队伍,推动医养健康高质量发展,为患者提供更专业、更温暖、更高效的护理服务。

(滨州市中心医院)

从“治已病”到“防未病” 滨州创新职工健康服务 迈入专业化新阶段

□ 晚报记者 刘 凡
通讯员 赵 岩

晚报讯 近日,由滨州市总工会、滨州市卫生健康委员会、滨州市人民医院联合建设的滨州市职工健康服务中心在市工人文化宫正式揭牌启用。

滨州市职工健康服务中心是滨州市总工会与滨州市人民医院精诚合作、普惠职工的重要举措,同时也是聚焦“品质滨州”建设、赋能“心安城市”的创新实践。该中心通过整合工会的组织优势与人民医院的专业优势,构建了一个集健康咨询、理疗保健、疾病预防、养生科普等多功能于一体的综合性服务平台,旨在让职工的健康问题能够得到更加及时、专业的解决。它的建成启用,标志着我市职工健康服务迈入了专业化、系统化的新阶段。

滨州市职工健康服务中心的建成启用,是市总践行“健康中国”战略、落实“健康山东”行动的重要举措,也是市委、市政府关爱职工健康、



增进民生福祉的具体体现。下一步,市卫生健康委将联合市总工会,进一步完善服务体系、创新服务模式、提升服务品质,努力将职工健康服务中心打造成全市职工的健康之家、幸福之家。

中心的揭牌启用是市总工会与市人民医院深化合作、服务职工的一项创新举措,更是医院践行“人民医院为人

民”根本宗旨的生动实践。未来,医院将与市总工会紧密协作,不断优化服务流程,丰富服务内容,努力把中心建设成为职工信赖的“健康驿站”,成为职工健康的“预警机”和幸福人生的“加油站”,为品质滨州、健康滨州建设贡献力量。

活动当天,中心启动了首场义诊服务。来自市人民医院内科、外科、中医科等领域

的专家团队亲临现场坐诊,为前来咨询的职工和市民提供一对一的健康评估、疾病咨询及初步诊疗建议,并为群众提供免费心电图、彩超等检查,和中医调理体验。现场群众热情高涨,咨询台前井然有序,大家对能在“家门口”享受到如此便捷、专业的医疗服务交口称赞,对未来服务充满期待。

滨州市职工健康服务中心位于滨州市工人文化宫二楼平台,打造了综合诊室、中医治疗室、多功能理疗室等功能室,投入优质医疗资源和专业技术力量,创新打造【名医面对面】等三大服务板块。

【名医面对面】“一站式”健康咨询

集纳滨州市人民医院十余名最知名的内、外、妇、儿等各领域专家资源,定期在中心坐诊,为广大职工提供权威、

专业的健康咨询和初步诊疗指导,解决职工寻名医难的困扰,让优质医疗资源触手可及。



【中医有妙方】特色康复,调理亚健康

针对广大职工普遍存在的的精神压力大、工作紧张、睡眠质量差、各类慢性病需要调理,以及颈椎腰椎劳损、肌肉疼痛等问题,充分发挥中医药

在“治未病”和康复领域的独特优势,提供专业的中医康复治疗和健康干预方案,帮助职工缓解不适、恢复活力、提升生命健康质量。



【健康加油站】活动丰富,提升健康素养

定期组织开展免费的查体、义诊活动,以及形式多样的健康科普讲座。内容将紧密围绕职工实际需求,重点覆盖慢性病的自我管理知识、必备的急救常识技能、妇幼保健要点、防范医疗诈骗陷阱等关键领域,切实提升广大职工的健康意识和自我保健能力,让大家成为自己健康的“第一责任人”。

滨州市职工健康服务中心作为滨州市“健康城市”建设的重要支点,标志着我市职工健康服务迈入专业化、系统化新阶段。中心启用后,将常态化开放服务。未来,中心将持续拓展服务内涵,优化服务流程,努力为全市职工构筑一道坚实的健康屏障,让健康福祉惠及每一位奋斗者!

滨州市职工健康服务中心专家值班表

时间	上午 (8:00-12:00)	下午 (14:00-17:30)
周一	普外科 巩本刚	骨科 王永凯
周二	内分泌科 于文	肾内科 牛晓春
周三	中医科 张美吟	呼吸内科 欧阳修河
周四	心理咨询 高勇	消化内科 刘宝珍
周五	消化内科 金世禄	心血管内科 许温营
周六	妇 科 赵长珍	神经外科 刘洪恩
周日	内分泌科 于文	儿 科 郭晓辉