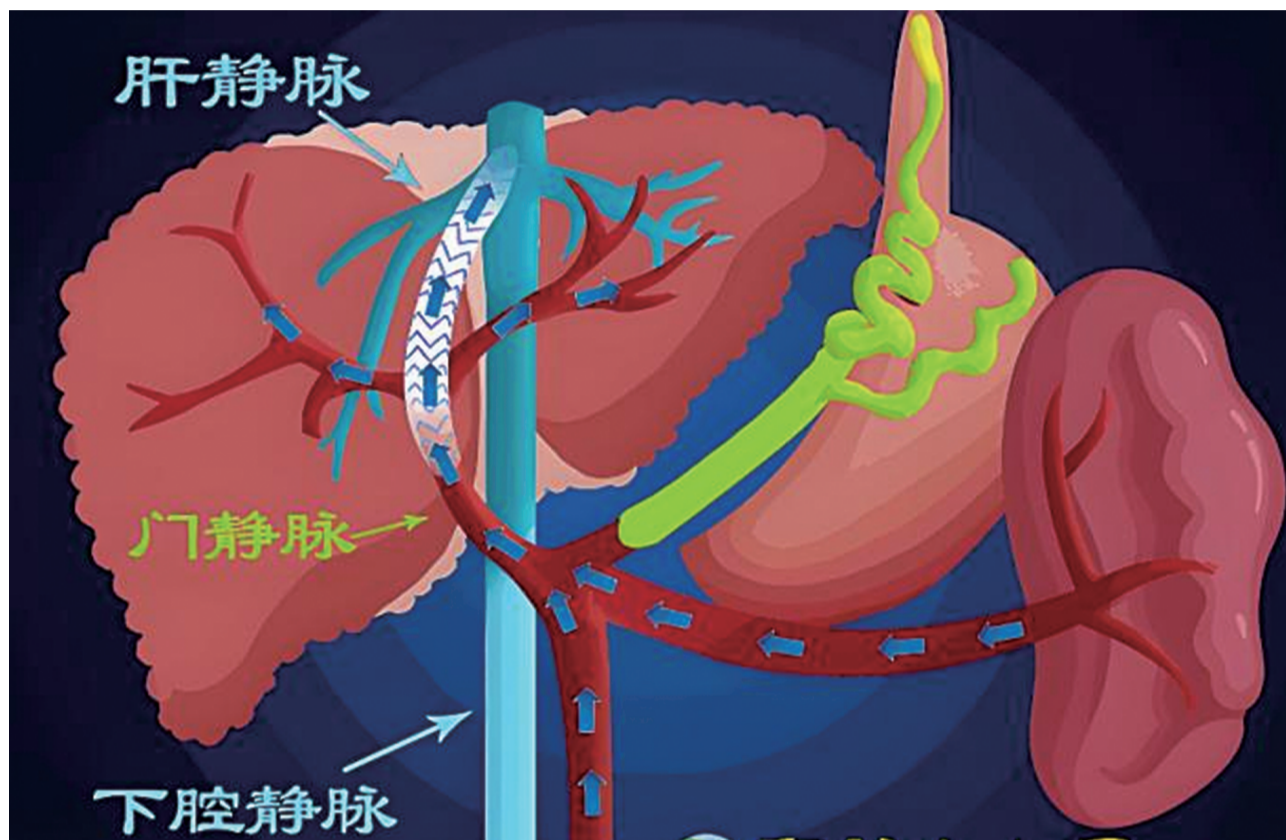


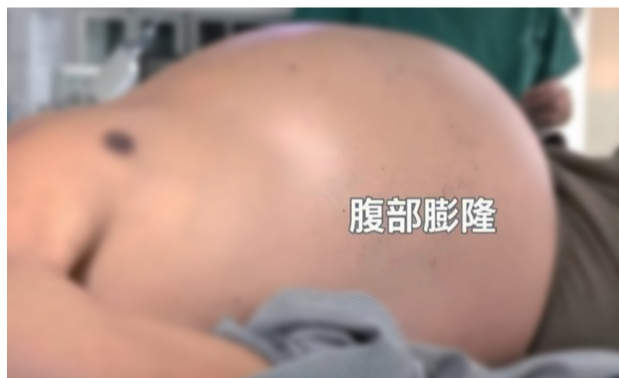


滨州市人民医院

帮助患者摆脱“顽固腹水”困扰



屋漏偏逢连夜雨,62岁的李先生(化名)患有肝炎肝硬化数十年,反复遭受肝硬化门静脉高压引发的腹水困扰。特别是近一月来,肚子越来越大,大量的腹水让他吃不下饭、日渐消瘦,严重时的腹胀感导致他坐卧不安、夜不能寐,严重影响他的生活质量。村里人经常开玩笑说其怀孕要产娃,弄得老李都不好意思出门。



为此,李先生先后就诊多家省市级医院,接受内科药物、反复腹腔穿刺引流腹水、脾动脉栓塞等治疗,但顽固性腹水总是去而又返,令他非常痛苦。

抱着最后一丝希望,李先生慕名来到滨州市人民医院血管与肿瘤介入科。科主任夏云飞认真细致分析相关就诊资料,完善相关检查并组织院内多学科会诊讨论后,明确李先生顽固性腹水的根本原因在于门静脉高压,决定为其实施一种微创且能显著改善门静脉高压的手术——经颈静脉肝内门体静脉分流术(TIPS手术)。

TIPS手术因其操作繁琐、手术难度大,被誉为介入手术中的“天花板”

李先生因严重肝硬化导致肝脏明显萎缩且门静脉右支已闭塞并海绵样变,使得TIPS手术的操作难度进一步增大。

经过术前充分准备,血

管介入科团队凭借其高超的介入技术,不到90分钟便成功为李先生实施了TIPS手术。成功在肝静脉与门静脉之间建立起一条通道,使得门静脉压力得到了有效缓解。整个手术过程是在局麻下进行,李先生始终保持清醒的状态,他甚至有点不敢相信困扰自己数年的难题就这样顺利化解了。

术后3天,李先生原先腹部紧绷鼓胀的感觉也得到明显缓解,曲张的腹壁浅静脉也消退不见了,自己胃口也越来越好了。术后4天,影像学检查发现腹水已较前明显减少,目前已顺利出院。

术前李先生需借助轮椅活动,术后一周返院复查,李先生已可独立行走,腹围显著减小。

目前,恢复中的李先生状态越来越好。

夏云飞主任介绍,肝硬化门静脉高压伴顽固性腹水的患者预后极差,有文献报道1年生存率不足50%,2年

生存率也只有30%。TIPS通过在肝静脉与门静脉之间的肝实质内建立分流道,以微创的方式从结构上显著降低门静脉压力,可从根本上实现顽固性腹水不再“难收”。

早期肝硬化腹水的症状表现并不明显,很容易被误认为是消化不良而错过最佳治疗时期。因此,慢性肝炎及肝硬化患者一定要及时注意自己的身体状况,如果感觉腹胀明显,腰围增大、下肢浮肿、全身乏力等症状时,应该及时到医院检查。早发现早治疗可以有效控制腹水。但是,如果出现肝腹水后仍然不积极治疗,或者治疗方法不恰当,则有可能使病情迅速恶化,甚至导致死亡。

哪些病人可以选择TIPS

1. 食道胃底静脉曲张破裂出血(EGVB)。①急性EGVB:补救性TIPS;是药物联合内镜治疗失败的二线方

案。早期TIPS:出血后72小时内,将TIPS作为抢救的一线方案。②食道胃底静脉曲张破裂出血(EGVB)的二级预防。

2. 难治性肝硬化腹水(TIPS可作为一线治疗方案)。
3. 难治性肝性胸腔积液。
4. 肝肾综合征(HRS)。
5. 布加综合征(BCS)。
6. 肝窦阻塞综合征(SOS)。
7. 门静脉血栓。

TIPS手术优势

微创高效:仅需颈部约3mm穿刺点,避免开腹创伤;手术时间相对较短,患者术后恢复快。

精准减压,效果立显:支架建立的分流通能显著降低门静脉压力(降幅因人而异),迅速控制活动性出血,并促进腹水/胸水持续消退。

减少反复治疗之苦:有效降低反复内镜止血、大量使用止血药物或频繁腹腔穿刺抽液的需求,减少患者反复住院。

降低致命风险,提升生活质量:显著降低致命性大出血及窒息风险,帮助患者重拾生活信心。

改善预后:对于符合条件的患者,有助于延长生存期。

(滨州市人民医院)

如何预防肝炎?

(一)饮食预防

为大家推荐六种对肝好的果蔬食物。

1. 火龙果

花青素存在于葡萄皮、红甜菜等果蔬中,但火龙果含量最高,尤其在红肉种的果实中,具有抗氧化、抗自由基、抗衰老的作用,还能修复肝细胞。

2. 葡萄

葡萄所含的多酚类物质是天然自由基清除剂,具有很强的抗氧化活性,能够调整肝脏细胞的功能,抵御或者减少自由基对它们的伤害。

3. 鸡蛋

鸡蛋含有的卵黄素、卵磷脂、胆碱,对身体发育很有利,可以益智健脑、改善记忆力,还能够促进肝细胞再生,一天一个鸡蛋就可以了。

4. 胡萝卜

胡萝卜含有大量的胡萝卜素,还有维生素a,能够帮助肝脏细胞修复,给肝脏提供营养,还能补肝明目。

5. 番茄

番茄有清肝降火的功效。含有的茄红素是一种抗氧化成分,可以保护细胞不受伤害,修复受损的肝细胞。

6. 红枣

红枣是一种富含营养的食物,而且还有很不错的护肤功效。红枣能补脾益气、养血安神,还可以缓和药物的毒性,保护肝脏,增强身体的免疫力。

(二)日常预防

1. 规范行为

剃须刀、牙刷等私人物品避免与他人混用;饭前便后洗手,防止病从口入;勤洗手、勤换衣、勤晒被褥;注意外购的肉类熟食,充分加热后才可以食用。

2. 及时接种疫苗

我国目前有甲型肝炎疫苗、乙型肝炎疫苗及戊型肝炎疫苗可供接种。

3. 严格戒酒

酒精是引起酒精性肝病的唯一原因,也是其他慢性肝病的主要诱因。

4. 合理膳食

合理的膳食结构以及积极体育锻炼是改善脂肪肝的关键。我们要注意少吃动物内脏、油炸食品、碳酸饮料、高糖食物。烹饪方式推荐清蒸、煮、炖、拌等。增加纤维和优质蛋白质摄入量。

健康人群每年做一次全面体检了解身体状况。有慢性肝病的人群,建议每3~6个月到专科医院完善相关检查。已有肝硬化或者肝癌患者,一定要在医生指导下服用药物,监测病情变化。

(湖南师范大学附院)