



岐黄夜市点亮千年古城 传统医道融入烟火人间

无棣打造“可触摸的中医文化博物馆”

□通讯员 蒋惠庆

7月6日晚,华灯初上,无棣县古城供销社停车场人潮涌动。在这里,药香与茶香交织,太极招式与周易卦象相映成趣。随着一场融合中医智慧、太极美学与市井烟火的文化盛宴——“岐黄夜市聚烟火,健康养生零距离”主题活动正式启动,千年古城焕发出传统与现代交融的独特魅力。



动静相宜:医道、太极与周易的跨界对话

活动以“中医文化”为魂,以“太极周易”为韵,打造了一场可观、可感、可触摸、可参与的沉浸式养生体验。主会场内,中医专家坐诊,把脉问诊、艾灸推拿、药膳品鉴等项目吸引众多市民驻足;分会场中,太极拳师带领百余名爱好者

演练招式,刚柔并济间传递“天人合一”的养生哲学;周易文化展区则通过卦象解读、风水科普等形式,为夜市增添一抹神秘色彩。

“没想到看中医还能顺便学太极、问周易,这种‘一站式’养生体验太新鲜了!”市民张

女士边体验耳穴压豆边感叹。活动现场,20余家中医机构、非遗传承人及养生品牌设立特色摊位,提供中医适宜技术体验、草本茶饮试饮、八段锦教学等服务,让健康养生“触手可及”。

长效赋能:打造城市健康文化新地标

据悉,此次夜市是无棣县探索“文旅+健康”融合发展的首创之举。“这里既有烟火气,又有文化味,以后每周都要来!”市民李先生的话,道出了众多参与者的的心声。夜幕渐深,古城墙上的灯笼次第亮起,药香袅袅中,太极招式与中医经络图在光影间流转,一座“会呼吸的中医文化博物馆”正在烟火人间中惠及民生。

古今交融:烟火气中传扬中医文化

夜市不仅是一场健康盛宴,更是一次文化传承的创新实践。主办方将传统夜市与中医文化深度融合,设置“药膳市集”“非遗工坊”“国风打卡”等互动区域。在药膳区,添加了当归、枸杞的“养生糕点”供不应求;非遗工坊内,戩

子称药、古法炮制等技艺展示引得孩童围观;国风打卡点前,身着汉服的年轻人手持“经络图”灯笼拍照留念,传统医道与青春活力碰撞出别样火花。

“我们希望通过夜市这种接地气的形式,让中医从‘医

院’走向‘生活’。”活动负责人表示,未来夜市将常态化运营,每周定期举办中医讲座、养生功法教学等活动,并计划引入智能中医体检设备,打造“科技+传统”的智慧养生场景。

科技赋能冬枣种植:

沾化枣农用遮阳网应对高温挑战

□通讯员 孟令旭

晚报沾化讯 为防范连续高温对冬枣的日灼伤害,近日,沾化区黄升镇大新村新品种冬枣示范推广基地内,枣农张国红组织工人为他家的冬枣大棚安装遮阳网,以应对暑期高温天气的挑战。

据悉,此次安装的PE遮阳网遮阳率可达60%,由电动卷膜机驱动,并支持4G物联网远程操控,大幅节省人力物力。在暑期高温时段,可通过远程操作在上午10时至11时覆盖遮阳网,下午15时



至16时揭开。大棚内温度可因此降低6℃左右,尤其在久

阴转晴的天气后及时覆盖遮阳网,能有效减少冬枣日灼

伤害,为培育优质精品沾化冬枣新品种奠定坚实基础。

邹平市九户镇“悦读赋能”点亮农家书屋

□通讯员 张志才

晚报邹平讯 为充分发挥农家书屋阵地作用,丰富村民精神文化生活,提升村民文化素养,近日,九户镇组织开展“书香致远 悦读赋能”主题阅读活动。

活动中,志愿者向群众介绍农家书屋藏书情况,书籍涵盖农业技术、文化教育、文学艺术、健康养生等多个领域,可满足村民多样化阅读需求。村民们挑选心仪书籍认真阅读,在知识的海洋中徜徉,感受阅读的魅力。此次活动充分发挥了农家书屋文化阵地作用,丰富了群众文化生活,激发了阅读热情,有助于培养良好阅读习惯,让阅读真正成为传播科学文化知识的重要渠道。

下一步,九户镇将继续聚焦群众文化需求,充分发挥“新时代文明实践站+农家书屋”阵地作用,持续开展形式多样、内容丰富的阅读活动和文化活动,为乡村振兴注入文化动能。

高新区青田街道举办党务专题培训

□通讯员 赵薇

晚报高新区讯 近日,青田街道举行“青田大讲堂”暨干部能力提升培训班。各村支部书记、党务干部共200余人参加培训。

培训会系统阐述了规范开展“三会一课”及主题党日活动的重要意义,重点解读了相关工作记录的规范要求。针对“三会一课”及主题党日活动记录中常见问题,会议进行了逐项分析讲解,并就材料规范填写提出了具体指导意见。

本次培训有效提升了基层党务干部对组织生活规范化的认识,进一步激发了基层党建活力。下一步,青田街道将持续创新培训形式,丰富培训内容,着力提升干部专业素养和综合能力,努力打造政治坚定、业务精通、作风优良的干部队伍,为街道高质量发展提供坚实组织保障。