



下班也能看中医

滨州这些医疗机构推出中医延时服务

□通讯员 刘斐

晚报滨州讯 下班时间也

能看中医?没错!为切实解决上班族、学生等群体“看病时间难协调”的难题,滨州市

各级医疗机构推出中医延时服务。中医延时服务覆盖午间、晚间等非工作时段。针

对常见困扰,如颈肩腰腿痛、失眠、脾胃不适、亚健康状态、小儿常见病、妇科调理等,提

供中药、针刺、艾灸、推拿、拔罐等中医药服务,轻松满足广大群众中医药诊疗需求。

全市医疗机构中医延时服务信息表

单位名称	开展中医延时服务科室	地点	服务时间	其中延时服务时间	联系电话	主要中医治疗措施	主要适用病种/服务内容	备注(是否需预约及其他注意事项)
滨州市中医医院	推拿科	门诊楼三楼	08:00-21:00	11:30-14:00 17:30-21:00	0543-3090512	中药内服/外用、针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	颈肩腰腿痛等	可通过微信公众号、电话、现场等方式预约
	儿科	门诊楼一楼	08:00-21:00	11:30-14:00 17:30-21:00	0543-3374107	中药内服/外用、针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	小儿相关疾病	可通过微信公众号、电话、现场等方式预约
	财政局门诊	金财苑小区院内	08:00-21:00	11:30-14:00 17:30-21:00	0543-3252330	中药内服/外用、针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	颈肩腰腿痛等	可通过微信公众号、电话、现场等方式预约
滨州市人民医院	中医护理门诊一区	门诊楼三楼	07:30-19:00	12:00-14:00 17:30-19:00	0543-3690686	艾灸、刮痧、拔罐、贴敷、耳穴压豆等	感冒咳嗽、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、痛经、月经不调等	需预约(可通过电话预约)
滨州市中心医院	中医外治中心	门诊楼五楼	07:30-19:30	11:30-14:00 17:00-19:30	0543-5325657	中药内服/外用、针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	肺系病、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、妇科杂病等	需预约(可通过电话及微信公众号等方式预约)
沾化区中医院	针灸推拿科	门诊楼三楼	08:00-11:30 14:00-21:00	17:30-21:00	0543-8332829	中药内服、外用、针刺、拔罐、放血、艾灸、推拿、小儿推拿等	脾胃病、妇科病、失眠、颈肩腰腿痛、小儿腹泻、咳嗽、发热等常见病	推拿、小儿推拿需预约(可通过电话提前预约),其余治疗无需预约
邹平市中医院	推拿科	创新楼二楼	07:45-11:30 5月1日-10月1日 14:30-21:00 10月1日-5月1日 14:00-20:30 (周末、节假日除外)	5月1日-10月1日 18:00-21:00 10月1日-5月1日 17:30-20:30 (周六、周日、节假日除外)	0543-4356829	针灸、推拿、各种特色艾灸治疗、拔罐、放血疗法、穴位埋线、小针刀、穴位贴敷、耳穴压豆等	感冒咳嗽、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、痛经、月经不调等	需预约(可通过电话预约)
	针灸科	创新楼三楼	07:45-11:30 5月1日-10月1日 14:30-21:00 10月1日-5月1日 14:00-20:30 (周末、节假日除外)	5月1日-10月1日 18:00-21:00 10月1日-5月1日 17:30-20:30 (周六、周日、节假日除外)	0543-4350678	针灸、推拿、各种特色艾灸治疗、拔罐、放血疗法、穴位埋线、小针刀、穴位贴敷、耳穴压豆等	感冒咳嗽、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、痛经、月经不调等	需预约(可通过电话预约)
	传统疗法科	守正楼一楼	07:45-11:30 5月1日-10月1日 14:30-21:00 10月1日-5月1日 14:00-20:30 (周末、节假日除外)	5月1日-10月1日 18:00-21:00 10月1日-5月1日 17:30-20:30 (周六、周日、节假日除外)	0543-4338790	针灸、推拿、各种特色艾灸治疗、拔罐、放血疗法、穴位埋线、小针刀、穴位贴敷、耳穴压豆等	感冒咳嗽、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、痛经、月经不调等	需预约(可通过电话预约)
	治未病科	守正楼二楼	07:45-11:30 5月1日-10月1日 14:30-21:00 10月1日-5月1日 14:00-20:30 (周末、节假日除外)	5月1日-10月1日 18:00-21:00 10月1日-5月1日 17:30-20:30 (周六、周日、节假日除外)	0543-4351191	针灸、推拿、各种特色艾灸治疗、拔罐、放血疗法、穴位埋线、小针刀、穴位贴敷、耳穴压豆等	感冒咳嗽、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、痛经、月经不调等	需预约(可通过电话预约)
	外治科	创新楼二楼西侧	07:45-11:30 5月1日-10月1日 14:30-21:00 10月1日-5月1日 14:00-20:30 (周末、节假日除外)	5月1日-10月1日 18:00-21:00 10月1日-5月1日 17:30-20:30 (周六、周日、节假日除外)	0543-4264797	针灸、推拿、放血疗法、小针刀、各种艾灸治疗、穴位埋线、穴位贴敷、耳穴压豆等 特色治疗:内热针疗法、脑针疗法	感冒、咳嗽、脾胃病、失眠、耳聋耳鸣、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、痛经、月经不调等	需预约(可通过电话预约)
邹平市人民医院	针灸推拿科	中医楼二楼	07:30-21:00	5月1日-10月1日 11:30-14:30 18:00-21:00	15154351928	中药内服/外用、刮痧、针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、埋线减肥、痛经、月经不调等	需预约(可通过微信群、电话预约)
	针灸推拿科	中医楼二楼	07:30-21:00	5月1日-10月1日 11:30-14:30 18:00-21:00	18206570766	中药内服/外用、针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	感冒咳嗽、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、面瘫、痛经、月经不调等	需预约(可通过微信群、电话预约)
	中医科	中医楼一楼	07:30-21:00	5月1日-10月1日 11:30-14:30 18:00-21:00	13561553850	中药内服/外用、针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	感冒咳嗽、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、痛经、月经不调等	需预约(可通过微信群、电话预约)
邹平市长山中心卫生院	正骨科	门诊楼大厅 中楼正骨科	08:00-20:30	17:20-20:30	0543-4859121	头针技术、毫针技术、三棱针技术、隔物灸、温针、闪罐技术、走罐技术、小儿推拿、脏腑推拿、整脊技术、穴位贴敷等	感冒咳嗽、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、痛经、中医美容、月经不调等	无需预约
邹平市九户镇卫生院	中医康复科	综合楼五楼	08:00-20:00	11:30-14:00 17:30-20:00	13754687744 13562310991 18254325835 13262321300	中药内服/外用、针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	感冒咳嗽、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、痛经、月经不调等	需预约(可通过电话、微信等方式预约)
邹平市孙镇中心卫生院	康复科	病房楼二楼	08:00-21:00	18:00-21:00	13563050519	中药内服/外用、针刺、艾灸、拔罐、推拿、理疗	颈肩腰腿痛、中风后康复	需预约(可通过电话预约)
邹平市台子镇卫生院	中医康复科	门诊楼二楼 中医馆	08:00-17:00	11:30-14:00	13665434565	中药内服/外用、针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、温针灸等	感冒咳嗽、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、痛经、月经不调等	需预约(可通过电话预约)
邹平市青阳镇卫生院	中医科	病房楼三楼	08:00-18:30	11:30-12:30 17:30-18:30	0543-4860783	针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	颈肩腰腿痛、骨性关节炎、脾胃病、失眠、亚健康调理、中风后康复、痛经、月经不调等	需预约(可通过电话预约)
邹平市码头镇卫生院	中医科	病房楼二楼	08:00-20:00	11:30-14:00 17:30-20:00	15154311787	中药、针灸、艾灸、拔罐、推拿、温针、埋线	感冒、咳嗽、腹泻、失眠、颈肩腰腿痛、中风后康复、痛经、月经不调等	需预约(可通过电话预约)
邹平市焦桥中心卫生院	康复科	国医堂一楼	08:00-21:00	17:00-21:00	15054340082	针刺、艾灸、拔罐、宫式脑针、黄帘内针等	颈肩腰腿痛、中风后遗症等	需预约(可通过电话预约)
	中医科	门诊楼一楼	08:00-21:00	17:00-21:00	13854321935	中药内服/外用	感冒咳嗽、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、痛经、月经不调等	需预约(可通过电话预约)
惠民县中医院	康复科	老院区门诊楼三楼	08:00-20:00	11:30-14:00 17:30-22:00	18266592007	普通针刺、隔物灸、拔罐、刮痧、推拿等中医适宜技术	小儿推拿、近视推拿、远视推拿、老花眼推拿、失眠推拿、核桃灸、耳穴压豆、面瘫推拿、头部推拿	无需预约
	治未病科	老院区门诊楼二楼	08:00-20:00	11:30-14:00 17:30-20:00	18364950290	普通针刺、隔物灸、拔罐、刮痧、推拿等中医适宜技术	颈肩腰腿痛、混合型颈椎病、膝关节病、失眠	无需预约
阳信县中医院	治未病科	门诊楼二楼	08:00-21:00	11:30-14:00 17:30-21:00	0543-8260029	针刺、艾灸、拔罐、穴位贴敷、耳穴压豆、泥灸埋线、督灸、刮痧、小儿推拿、红外线等	颈、腰、腿疼、头痛、失眠、脾胃病、减重等亚健康调理	需预约(可通过电话预约)
	妇产康复中心	妇幼保健院四楼北区	08:00-21:00	11:30-14:00 17:30-21:00	0543-8262516	针刺、艾灸、拔罐、中药封包、隔物灸、推拿、督灸、刮痧等	女性盆腔炎、颈肩腰腿痛、月经不调、失眠等	需预约(可通过电话预约)
博兴县中医院	针灸科、灸疗科	门诊三楼、病房楼17楼	08:00-18:00	11:30-14:30	18354351953	中药内服/外用、针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	感冒咳嗽、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、痛经、月经不调等	需预约(可通过电话预约)
无棣县中医院	内科	门诊楼一楼	08:00-19:30	11:30-14:30 17:00-19:30	0543-7056938	中药内服/外用、针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	感冒咳嗽、脾胃病、失眠、亚健康调理、	无需预约
	妇产	门诊楼二楼	08:00-18:00	11:30-14:30	0543-7056982	中药内服/外用、针刺、艾灸、穴位调胎位、中药穴位贴敷	月经病、胎死不下、痛经、胎位不调等	无需预约
	儿科	门诊楼一楼	08:00-18:00	11:30-14:30	0543-7056971	中药内服/外用、中药穴位贴敷、推拿、拔罐等	感冒咳嗽、脾胃病等	无需预约
无棣县人民医院	中医科	门诊楼二楼	5月1日-9月30日 08:00-11:30 14:00-17:30 10月1日-4月30日 08:00-11:30 13:30-17:00	5月1日-9月30日 14:00-14:30 10月1日-4月30日 13:30-14:00	13605433578	中药内服/外用、穴位贴敷	心脑血管疾病、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、痛经、月经不调等	需预约(可通过电话预约)
	康复中医科	门诊楼三楼	5月1日-9月30日 08:00-11:30 14:00-17:30 10月1日-4月30日 08:00-11:30 13:30-17:00	5月1日-9月30日 14:00-14:30 10月1日-4月30日 13:30-14:00	0543-6320773	中药外用、针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、脾胃病、失眠、痛经、月经不调等	无需预约
无棣县中心医院	康复科	一楼康复科	08:00-11:30 14:30-21:30	18:00-21:30	0543-8603867	针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复等治疗	无需预约
鲁北高新技术开发区人民医院	中医科	门诊楼一楼	07:30-21:30	11:30-13:30 17:00-21:30	0543-6458306	中药内服/外用、针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	颈肩腰腿痛、眩晕、感冒咳嗽、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、痛经、月经不调等	无需预约
社店街道社区卫生服务中心	康复科	六楼	08:00-18:00	11:30-14:30	0543-3063588	中药内服/外用、针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	颈肩腰腿痛、中风后康复、消化系统疾病、皮肤病及带状疱疹、调理亚健康、痛经、月经不调等	无需预约
里则街道社区卫生服务中心	中医科	门诊楼三楼	08:00-21:00	11:30-14:00 17:30-21:00	13561528704	中药内服/外用、针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	感冒咳嗽、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、痛经、月经不调等	需预约(可通过电话预约)
欣悦康复医院	中医科	门诊楼二楼	08:00-21:00	12:00-14:00 17:30-21:00	18464378997	中药内服/外用、针刺、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等	感冒咳嗽、脾胃病、失眠、颈肩腰腿痛、亚健康调理、中风后康复、痛经、月经不调等	无需预约