



# 22年献血7100毫升 点赞滨医这位“献血达人”

□晚报记者 刘飞  
通讯员 蒋芳芳

对于普通人来说,偶尔献一次血是再正常不过的事,而对于滨医附院检验科副主任技师张婷婷来说,无偿献血已经成为一种习惯,这一坚持就是二十多年。

从2002年开始,21岁的张婷婷便加入了无偿献血的队伍,至今已经累计献血22次,献血量达到7100毫升,相当于全身血液的近两倍。她曾荣获“2016—2017年度全国无偿献血奉献奖铜奖”“2022—2023年度全国无偿献血奉献奖银奖”,是名副其实的“献血达人”。

张婷婷与献血的缘分源于自身经历。“我母亲身体不好,她曾经患有原发性血小板减少症,有时候需要输血。我母亲是O型血,我是B型血,当时我想,既然母亲输血需要别人捐献的血,那我是不是也可以献血去帮助别人、挽救生命?”张婷婷说。从那时候开



始,她就一直坚持献血。后来,母亲的血小板恢复正常,不再需要输血了,但张婷婷依然保持着献血的习惯。

最初,张婷婷坚持半年献

一次血,有时血站紧急缺血,只要身体条件允许,她就一定会去。“我印象很深的一次,多年前,血站紧急需要血小板,我就去了。但到了那边测评

后,发现我的血管条件不好,工作人员没让我捐,我还挺失望的。”张婷婷回忆。

二十多年来,张婷婷坚持不懈的献血行为也影响了身

边的人,她的同事、家人也积极参与爱心献血行动。

除了自己坚持献血,张婷婷还积极投身于其他公益活动中。“我加入了市卫健委的志愿者团队,有时候看到一些需要帮助的人,总会发自内心地想伸出援手。”说起做公益的初衷,张婷婷说:“我希望以自己微薄的力量,能够把这些美好的事物传递下去。”

前两年,张婷婷生了一场病,有将近一年时间没去上班。“那时候,我的同事们一直在帮助我,这也是激励我在公益道路上继续前行的动力。”

今年3月份,滨州市中心血站为张婷婷颁发了“热血滨州 雷锋在行动”感谢状,这是她第22次献血,此次她捐献的是血小板。而不为人知的是,为了这次捐献,张婷婷暂停了她生病后长期服用的药物。“停药可能会对身体产生一定的影响,但影响可控。一想到这次捐献或许可以挽救一个生命,一切都是值得的。”张婷婷说。

## 博兴县人民医院开展“世界献血者日”宣传活动

□通讯员 胡蕾

晚报博兴讯 2025年6月14日是第二十二个“世界献血者日”,今年的活动口号是“献血传递希望,携手挽救生命”。6月14日,博兴县人民医院在门诊医技楼大厅组织开展了“世界献血者日”科普宣传活动。

活动现场,医务人员通过提供免费血型检测、发放无偿献血宣传手册、讲解无偿献血知识、播放宣传片等方式,向



群众普及献血相关政策和法规,让群众了解无偿献血的意义,有效促进了献血者爱心群体的扩大。

此次宣传活动既提高了群众对无偿献血的知晓率和参与度,又进一步增强了公民的社会责任感和公益意识。通过广泛动员社会各界力量参与无偿献血,为构建更加稳定、可持续的血液保障体系奠定基础,切实为守护人民群众的生命健康贡献力量。

文明健康  
有你有我

BINZHOU CIVILIZATION

滨州 BINZHOU CHINA  
智慧新城·志在滨州