



# 滨州市人民医院呼吸与危重症医学科： 专业铸就奇迹 康复改变人生

□通讯员 吴萌萌 郭庆花

在一场与命运的激烈博弈后，滨州市人民医院呼吸与危重症医学科病房内书写出震撼人心的生命答卷。20岁重症肌无力患者小琦经26天精准康复治疗，成功摆脱呼吸机束缚，重获自主呼吸能力，用青春的韧性改写了“终身依赖”的医学预判。

## 命运枷锁 十年抗争，呼吸之痛

小琦自小便是一位重症肌无力患者，随着病情进展，肌肉萎缩逐渐蔓延至呼吸肌。一年前，他因严重呼吸困难接受气管切开术，从此与呼吸机形影不离。辗转多家医院，医生均告知“终身依赖呼吸机”，家人也默默接受了这一结局。

然而，正值青春的小琦不甘心：“我才20岁，我想自由呼吸，想好好活着！”

经病友推荐，小琦到滨州市人民医院呼吸与危重症医学科就诊。作为全国首批“中国康复医学会呼吸康复专科培训基地”，这里曾帮助无数呼吸机依赖患者重获新生。

接诊后，呼吸与危重症医学科主任李凯述与护士长吴萌萌带领的呼吸康复团队迅速行动，联合神经内科、营养科、心理科、康复科等多学科专家展开MDT会诊，为小琦量身定制了“三步走”脱机计划。

## 破冰之战 技术与温情并重

第一步，重建信心。长期



的呼吸机依赖让小琦对“脱机”充满恐惧，甚至听到这个词便会心悸。心理治疗师通

过每日疏导，逐步缓解其焦虑；呼吸治疗师为他佩戴气切“说话瓣膜”。时隔一年小琦

再次发出声音时，病房内一片哽咽声。“我能说话了……我真的还能好起来！”少年的眼

中重燃光芒。

第二步，唤醒呼吸肌。针对肌肉萎缩，团队采用呼吸肌耐力训练、气道廓清技术及个性化营养方案。每天，治疗师带他耐心进行三球呼吸训练、膈肌电刺激、OPEP/PEP治疗，甚至推着轮椅陪他在走廊“遛弯”锻炼肺功能。“疼，但我想坚持！”小琦的咬牙坚持，让团队动容。

第三步，科学脱机。在严密监护下，团队通过渐进式脱机策略，从每日短暂脱机到逐步延长自主呼吸时间。每一次尝试，医护人员24小时值守；每一次进步，全科欢呼鼓舞。

## 逆袭时刻 26天，从绝望到新生

历经26天的鏖战，一个清晨，阳光洒满病房。在呼吸康复团队和家属的见证下，小琦成功脱离呼吸机，拔除气切套管。

他深吸一口气，颤抖着说出：“谢谢……我能自己呼吸了！”这一刻，母亲泪流满面，医生和护士皆为他感到欢欣鼓舞，小琦脸上洋溢着开心的笑容，这是对生命奇迹最好的注解。

滨州市人民医院呼吸与危重症医学科作为省内呼吸康复领域的标杆，始终践行“预防-治疗-康复”一体化模式，针对重症肌无力、慢阻肺、呼吸机依赖等疾病患者，创新应用多学科协作、精准化评估和个性化康复方案，帮助众多病人解除了病痛。团队累计完成数百例复杂脱机案例，为无数家庭点亮希望。

