



# 健康 滨州

名医 专科 养生



下载品质滨州  
畅享品质生活

鲁北晚报

08-09

2025.5.20 星期二  
责编:李海静  
邮箱:sdlbwb@163.com

## 童眼看滨州 “端午亲子游园会”快乐上演

□晚报记者 宋红李菲  
刘娟娟 魏雪龙  
袁幸丽

近日,由市新闻传媒中心(集团)教育培训部组织的“童眼看滨州——端午亲子游园会”活动在生龙欢乐世界欢乐上演。

摩天轮下,滨州广播电视台的主持人们化身“欢乐引路人”,与现场的小朋友们亲密互动,带孩子们了解端午节的来历、文化和习俗。

包粽子的环节更是将欢乐推向高潮!“粽”动员令一下达,欢声笑语瞬间炸开,粽叶在指尖飞舞,糯米与红枣在笑声中交织,一串串丝线将亲情紧紧包裹。孩子们举着亲手制成的“歪粽子”炫耀,脸上写满骄傲;家长们变魔术般包出棱角分明的“艺术品”,引得旁人阵阵惊叹。

包完粽子,大家乘船游秦皇河。微风习习,碧波如镜,游船划过波光粼粼的水面。两岸的风景,宛如一幅流动的诗意画卷,让大家流连忘返。



乘舟归来,热气腾腾的粽子正好端上桌,孩子们迫不及待地找到自己包的那一个,咬下第一口,香甜的糯米裹着粽叶的清香,幸福的感觉在齿间炸开。

活动尾声,孩子们乘坐在龙舟上,收获了自己的活动实

践证书,家长表示:“孩子今天乘坐了‘龙舟’,动手做了粽子,还了解了很多的传统文化知识,这个活动很有意义!”

滨州市新闻传媒中心(集团)教育培训部副主任李菲表示:“让传统习俗在现代生活中焕发出新的活力,让孩子们

在劳动中体验亲情与协作,让这个端午节成为小朋友们美好的记忆。”

近期,市新闻传媒中心(集团)教育培训部还将推出更多有意义的实践活动,期待孩子们的加入。



## 滨城区第十中学: 以心安校园建设奏响立德树人新乐章

□晚报记者 马光涛  
通讯员 王玉华 董艳  
张鹏九 郑莹

春日和煦的晨光里,滨城区第十中学操场上响彻云霄的《义勇军进行曲》激荡着每个人的心潮。国旗护卫队整齐的步伐踏响责任担当,五星红旗在朝阳中冉冉升起的画面,定格成学子心中最庄严的记忆……这是学校推进心安校园建设的生动缩影,更是“育人为本、立德铸魂”教育理念的深情诠释。近年来,滨城区第十中学通过构建“心理健康+德育实践+文化传承”育人体系,让教育成为滋养心灵的春雨,在培育时代新人的征程上谱写出动人的乐章。

当六年级十班学生以磅礴气势唱响《没有共产党就没

有新中国》时,舞台已不仅是艺术展演的场所,更化作浸润家国情怀的育人阵地。学校将红歌赛打造为“行走的思政课”,让《红星歌》的铿锵旋律激荡青春热血,让《万疆》的汉服舞姿传递文化自信。艺术与德育的深度融合,让学生在排练中磨砺意志品质,在歌声里感悟红色精神。

走进心理奇遇社的“种子信笺”课堂,会遇见一群俯身绘制“生命土壤图”的少年。他们认真辨别着支持成长的“养分”和阻碍前行的“杂草”,在心理教师的引导下制定专属“灌溉计划”。这种将心理学知识转化为成长养分的创新实践,正是学校构建“心灵港湾”的匠心之作。通过建立“一生一案”跟踪机制、开设200余次心理咨询、设计“减压

游戏”“沙盘体验”等特色课程,学校让心理健康教育从书本走向生活。

在“绿水青山就是金山银山”主题演讲现场,周译丹同学掷地有声的环保倡议,折射出学校“五育融合”的育人智慧。通过“安全体验周”的消防演练、“模拟法庭”的角色扮演、“社区志愿服务”的实践锤炼,安全教育与责任教育化作可感可知的生活课堂。校园里,“课间安全监督员”认真履职的身影,“文明班级流动红旗”迎风招展的英姿,都在无声述说着“心安小公民”的成长故事。这种将文明素养培育融入日常的教育智慧,使爱国情怀、法治意识、生态理念如春风化雨,滋养着少年们的精神家园。

家校共育画卷中,“云家

访”屏幕上跃动的笑脸,家长志愿者执勤时温暖的目光,共同编织起安心成长的守护网络。学校创新推出的家长学校系列课程,让800余人次家长掌握了亲子沟通的“心灵密码”;“老青帮带”机制下的班主任赋能计划,使班级管理从“事务应对”升华为“心灵对话”。当家庭教育与学校教育同频共振,当资深教师的经验与青年教师的热情交织碰撞,教育的合力便凝聚成托举未来的坚实臂膀。

学生们纷纷表示,通过学校组织的各种比赛和活动,让他们不仅感受到集体的力量,更懂得了责任与担当的意义。

滨城区第十中学副校长王洪伟介绍,心安校园不仅是安全校园,更是心灵家园,“通

过升旗仪式等活动,培养同学们的爱国主义精神,让大家在内心里深处筑牢对国家和民族的热爱,是心安校园建设的重要一环。”王洪伟说,同时,他们也鼓励同学们在日常学习生活中,将爱国之情转化为实际行动,勤奋学习,积极向上,努力成为有理想、有道德、有文化、有纪律的新时代好少年。

下一步,滨城区第十中学将继续以“心安校园”建设为主线,持续探索“以美育人、以文化人”的特色路径,让红色基因滋养心灵,让艺术教育润泽生命,让教育真正成为一场“向美而行”的旅程,助力学子在新时代征程中自信启航、踏实筑梦。