



名医 专科 养生



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

11-15

2025.4.18 星期五
责编:李海静
邮箱:sdlbwb@163.com

滨州市人民医院机关院区 开展葫芦灸治疗啦

“葫芦灸”谐音“福禄灸”，是一种传统中医疗法。“葫芦灸”结合了艾灸的温热效应与葫芦的特殊形状和材质，通过葫芦作为载体将艾热传导至人体穴位或患处，达到温经通络、祛湿散寒、调理气血等作用。

滨州市人民医院中医康复日间病房(机关院区)近期推出免费体验活动，每人可免费试灸两次！

>葫芦灸的原理

葫芦味甘，性平和无毒，其蔓、须、叶、花、子、壳均可入药，在施灸时葫芦的药用价值也随之让患者身体吸收，更好地起到相互协调互补的作用。

葫芦本身具有透气性、保温性，能聚集艾热，避免烫伤，增强疗效。

>葫芦灸的优势

对比直接灸，葫芦灸更温和，减少灼痛感。

对比艾灸盒，葫芦的密闭性更好，热力更集中，且兼具药效。

>葫芦灸的作用

燃烧的艾条产生的热量和药性通过葫芦传导，渗透至穴位，刺激经络。

葫芦灸可以调和阴阳。人体阴阳的平衡是疾病发生和发展的根本。运用艾灸疗法的补泻作用，达到调和阴阳之功效。



效。

葫芦灸可温通经络，驱散寒邪。艾叶性温加之点燃熏灸，具有温通经络，散寒除湿、调理气血、宣痹止痛之功效。

葫芦灸可以行气活血，消瘀散结。葫芦灸可使气血协调、营卫和畅、血脉和利而行气活血、消瘀散结。

葫芦灸可以防病保健，强身益寿。如所取穴位不同、灸法不同、刺激程度不同或施灸所用材料不同，因而功效也不同。因此，临床应用时应当视具体病情选择不同的穴位。

(滨州市人民医院)

>葫芦灸的应用

适用于治疗寒凝血滞、经络痹阻所引起的各种病症，如风湿及类风湿性关节炎、肩周炎、颈椎病、腰椎病、胃痛、胃胀、妇女痛经、闭经、盆腔炎等疾病。

禁忌证：

高热、实热证(如上火、炎症急性期)。

皮肤破损、过敏或孕妇腹部慎用。

“公立医院高质量发展·创新领航者”系列研讨会圆满落幕

□晚报记者 王田
通讯员 徐大伟

晚报讯 近日，由山东省卫生科技与人才发展中心、健康山东科学研究联盟主办，滨州市卫生健康委员会、山东省公共卫生学会承办，滨州市人民医院协办的“公立医院高质量发展·创新领航者系列研讨会(第二期)”在滨州市人民医院西院区国际会议中心召开。省内外众多医疗卫生领域的专家学者、医院管理者及行业代表齐聚一堂，聚焦公立医院高质量发展，深入探讨新形势下医院指标考核体系、学科建设、团队管理、医院内生动力提升等重点话题。

研讨会邀请了多位在医疗卫生领域具有深厚造诣和丰富实践经验的专家学者进行授课与发言。国家医保局首批病种分值付费 DIP 国家质控组、技术组核心专家汪荣华教授以《聚焦 DIP 医保支付改革，下好医保管理这盘大棋》为题进行



授课，深度解读如何将 DIP 支付改革融入医院科学化管理体系建设实践中。

德阳市人民医院党委委员、副院长张智瑞教授以《学科融合 专业细分》为题进行授课，提出学科协同发展新思路，破解专科化与协同发展的平衡难题。山东中医药大学第二附属医院党委书记杜晓林就《中西医协同，助力医院高质量发展》

作典型发言，从中西医协同角度，探讨医院提质增效的创新实践。东营市人民医院党委副书记袁勤德就“四个维度”一体推进，全面提升医院发展内生动力》作典型发言，系统阐释了通过四维联动机制，破解医院发展瓶颈的实践成果。

在专家答疑环节，滨州医学院附属医院、市中心医院、中医医院、惠民县人民医院相

关负责人围绕“提升医院内生动力，助力医院高质量发展”与各位专家教授深入讨论，达成多项共识。

青岛大学医院管理研究所副所长陈祥华就“一院多区”锻造新质生产力》作专题授课，分享多院区协同管理的实践经验。市人民医院党委书记肖春祥就《高质量发展背景下全链条提高患者服务质量路径探

索》作专题授课。肖春祥指出，在高质量发展的时代背景下，市人民医院通过门诊服务全流程优化，住院服务全周期升级，信息化赋能智慧服务，多元化创新服务升级，积极探索提升医院服务质量的实践路径。滨州医学院附属医院、市中心医院等多家医院管理者结合各自医院的实际，角色换位，提升站位，站在全市角度对如何助力医院高质量发展进行专题研讨。

本次研讨会不仅为公立医院高质量发展提供了新思路，更搭建了跨区域交流合作的桥梁。与会专家一致认为，公立医院高质量发展需以公益性为导向，以学科协同为支撑，以智慧服务为抓手，以医保支付改革为突破，构建优质高效的医疗卫生服务体系。

市人民医院将以此次研讨会为契机，以建成“省内一流医院”为目标奋勇前行，不断书写医疗服务新篇章，为人民健康保驾护航。