



778名医务工作者三天献血 197300毫升 滨州市直卫健系统 无偿献血活动为生命续航

□晚报记者 高超 刘凡
晨阳
通讯员 孙春莲 王静
孙宁

晚报讯 为保障临床用血需求,守护群众生命健康,近日,滨州市直卫健系统组织开展无偿献血活动。活动期间,778名医务工作者以实际行动践行医者仁心,累计献血197300毫升,为血液储备提供重要支持,彰显卫健系统“党建引领、生命至上”的公益担当。

活动期间,市直各医疗机构积极响应,党员干部职工及团员青年充分发挥先锋模范作用,以身作则带头献血。在滨州医学院附属医院,献血车内热闹而有序。党委委员、副院长张晓敏表示:“在医院里,我们见证了血液对生命的特殊意义——每一袋血液都是生命的接力棒。许多患者因及时用血重获新生,这背后是无数无名英雄的爱心托举。我们呼吁更多适龄健康人加入献血队伍,用可再生的血液守护不可重来的生命。”质量管理办公室主任秦承伟已坚



持无偿献血22年,累计献血12次、总量达3600毫升。他说:“献血是举手之劳,却能为他人带来希望。作为医者,更懂得血液对生命的珍贵。”

滨州市人民医院的献血车前排起了长队,医务工作者们纷纷以热血传递爱心,展现出团结互助的精神风貌。而滨州市中医医院的医务工作者们也积极投身到献血活动中,为保障临床用血贡献着自

己的力量。

滨州市中心医院的爱心献血屋同样人气高涨,不断有人推门而入,熟练地完成填表、体检等流程后挽袖献血。这里既有多年坚持的“献血达人”,也有首次参加的无偿献血新人,大家都用实际行动诠释着医者仁心。

此次活动中,市直卫健系统累计献血量近20万毫升,这些“红色力量”不仅缓解了当

前用血紧张的局面,更向社会传递了“生命至上、大爱无疆”的公益理念。

无偿献血是社会文明进步的标志,滨州市直卫健系统通过党建引领、宣传动员、志愿服务等方式,致力于建立常态化献血机制,筑牢生命保障线。热血滨州,让公益成为一种习惯,这场“红色接力”将继续传递责任与担当,守护生命的希望。

畅通无阻新生活 科学防治更安心

□晚报记者 周宗波 孙超

晚报讯 随着人们饮食结构的改变、生活节奏加快、社会心理因素的影响和老龄化的加剧,我国慢性便秘的患病率呈逐年上升趋势。为帮助大众科学认识便秘、走出误区,近日,滨州医学院附属医院联合六大科室在滨医附院门诊一部一楼大厅举办了多学科义诊活动。

活动现场,康复科、结直肠肛门外科、消化内科、营养科等多学科专家联合坐诊,为前来咨询的患者提供免费咨询、健康评估及个性化干预建议。

“通过这次便秘日,让病人能够了解便秘。”活动现场,结直肠肛门外科副主任医师马冲表示,便秘不是小事,长期忽视可能引发痔疮、肠梗阻甚至心理问题。通过此次活动,让老百姓知道便秘治疗手段的多样性,有内科治疗、康复治疗,消化内科的菌群移植的治疗,还有手术干预这个最后的杀手锏,为病人解脱便秘的痛苦。

“康复医学科主要是为便秘的患者提供一个非手术治疗包,主要包括生物反馈、运动疗法、盆底磁、中医的针灸,还有耳穴等。”康复医学科治疗师张洁表示,希望通过此次义诊活动,能够让便秘患者对便秘有一个新的认识,改善他们的生活习惯、运动习惯和生活方式,从而给他们一个更好的生活质量。

滨城区市东社区卫生服务中心 健康义诊将优质服务送到家门口

□通讯员 张燕 张玉梅

晚报滨城讯 近日,滨城区市东社区卫生服务中心走进广电家园小区,开展“党建引领,健康护航”义诊活动,将优质医疗服务送到居民家门口,受到群众热烈欢迎。

活动现场,来自中医科、全科门诊、口腔科、小儿推拿科、预防接种科等多个科室的医务人员为居民提供健康咨询、疾病筛查、用药指导等服务。针对老年人常见的高血压、糖尿病等慢性病,医护人员耐心解答疑问,并结合个体情况提出饮食和运动建议。



此外,中医专家还现场提供推拿、针灸等中医体验项目,让居民感受传统医学的魅力。

义诊团队为居民免费测量血压、血糖,同时,通过发放宣传手册、现场讲解等方式,向居民普及结核病、流感等传染病的防治知识,以及医保政策、家庭医生签约服务等内容。本次活动共接待咨询46人次,发放健康资料218份。

市东社区卫生服务中心表示,未来将持续开展此类惠民活动,结合居民需求优化服务内容,推动“我为群众办实事”走深走实,真正让健康服务触手可及。

滨州市人民医院心理健康服务中心开诊

□晚报记者 孙霄彤
通讯员 赵岩

晚报讯 心理健康是健康的重要组成部分,心理健康和精神卫生问题是关系经济社

会发展和人民健康幸福的重重大公共卫生问题和社会问题。近日,滨州市人民医院组织举行心理健康服务中心开诊仪式。

心理健康服务中心的设

立,将综合运用心理测试与评估、心理咨询与疏导、心理治疗与心理危机干预等先进心理技术以及呐喊、宣泄、音乐、舞动、经颅磁刺激、生物反馈等多种物理治疗手段,为失

眠、焦虑、抑郁、厌学等儿童青少年及成人心理问题提供支持保障。坚持用科学方式缓解紧张焦虑情绪,有效促进人民群众心理调适,养成健康生活方式。