



研学校园 培训



下载品质滨州 畅享品质生活

鲁北晚报

08-09

2025.4.1 星期二
责编:张岩辉
邮箱:sdlbwb@163.com

中海小学课间延长至15分钟

□晚报记者 刘清春
通讯员 高令波

晚报讯 近日,中海小学正式实施“课间15分钟+每日两小时体育活动”新政策——每节课间延长至15分钟,“课间圈养”赶作业现象正消失。

据悉,这一改革通过延长课间休息、系统规划运动时间,让校园充满活力,赢得师生家长广泛好评。改革重要内容,是将每节课间延长至15分钟,下午第三节为活动课,并严格规定“不拖堂、不占课”,同时整合大课间、体育课、课外活动等时段,确保学生每日体育活动总时长不低于两小时。

“现在,孩子们能痛快玩跳皮筋、踢足球了。”三年级班主任张老师指着欢腾的学生们说。“现在孩子跳绳每分钟200下,稳满分。”在校门口接孩子的二年级二班学生家长李某华说。“现在,再也不用担心孩子吃不下饭了,运动起来后,能吃饭了,以后也逐渐不



虚胖了。”进校开家长会的家长王某某说。

据悉,今年2月,山东省中小学学生体质健康抽测结果揭晓,中海学子合格率100%、总成绩位居全市第一、全省第三十五名。去年,该校学子在

“2024杯”全国邀请赛中获男子组冠军,获开发区春季校园足球联赛男子甲组、乙组双冠军、秋季联赛男子甲组冠军、乙组亚军,篮球健将在全区篮球比赛中分别获得男、女两组第三名。

春天,动起来!近期,该校计划通过划分低、高年级活动区域,设置传统游戏区、球类运动区等模块,配合教师轮值安全岗,设置合适的竞赛项目,让课间更加丰富多彩,成为释放天性的“充电站”。

深入课堂细观察 听评共研促成长

□通讯员 于元华 颜敏敏

晚报沾化讯 3月11日-14日,沾化区泊头镇第一小学举行了数学组的听评课活动。

授课教师以清晰的教学思路和生动的教学语言,将抽象的数学概念转化为学生易于理解的知识点。课堂上,教师通过巧妙的问题设计,引导学生一步步深入思考,激发他们的求知欲和探索精神。课堂上,学生们积极参与,踊跃发言。他们不仅认真听讲,还敢于提出自己的疑问和见解。在教师的引导下,学生们逐渐掌握了解决问题的思路和方法,展现了数学学习中不可或缺的逻辑思维能力和创新精神。

听课的数学组教师们认真记录,细心观察课堂的每一个细节。评课时,大家围坐在一起,畅所欲言,分享自己的听课感受。有的教师赞叹授课教师的课堂掌控能力,有的教师对教学设计的创新之处提出自己的见解。通过这样的交流,大家不仅学到了新的教学方法,也对如何提升课堂效率有了更深的思考。

此次活动,不仅为沾化区泊头镇第一小学数学教学工作注入了新的活力与动力,也为教师们提供了一个相互交流、共同成长的平台。

追寻伟人足迹 传承红色基因



□通讯员 苏红霞

近日,滨州实验学校2022级13班的同学们走进杨柳雪“不忘初心”党性教育基地开展“追寻伟人足迹 传承红色基因”实践活动。同学们穿戴整齐,怀揣着激动和敬畏之心,来到这里,追寻着伟人的足迹,传承红色基因。

跟随着讲解员的脚步,孩子们首先来到了第一个展厅。讲解员老师从周总理的出生娓娓道来,同学们听得津津有味,当听到少年周恩来就有“为中华之崛起而读书”的伟大志向时,大家纷纷表示少年周恩来志向远大,令人敬佩,并异口同声地大声重复道:“为中华之崛起而读书!”

第二个展厅的主题是“热爱人民勤政为民、自我革命永远奋斗”。周恩来同志发扬彻底的自我革命精神,不断增强自我净化、自我革新、自我提高的能力,不断增强学习本领,自觉践

行全心全意为人民服务的根本宗旨。孩子们听完讲解后若有所思,立志要好好学习,长大为祖国贡献自己的力量。

最后一个展厅的主题是“严于律己 清正廉洁 勇于担当 鞠躬尽瘁”。在这里同学们看到了周总理有着密密麻麻的行程安排“课程表”。让同学们感动的是,在周总理生病住院的最后587天,他依然坚持工作。周总理兢兢业业、忘我工作的奉献精神以及为党为人民鞠躬尽瘁、死而后已的赤诚之心感动着同学们。同学们还了解到,周总理的最后一抹骨灰就撒在我们滨州黄河大桥。骨灰撒在祖国大地,丰碑树在人民心中,也牢牢树立在了同学们的心中。

最后,同学们纷纷向总理致以“少先队”队礼,与总理合影。这次参观怀周祠的活动,对同学们来说是一次难忘的精神洗礼。

爱心义卖 情暖春日



□通讯员 侯文燕 夏友芮

晚报滨州讯 近日,授田英才学园七色花中队的爱心义卖校外实践活动热闹非凡。活动当日下午,现场气氛高涨,孩子们变身“小摊主”,把心爱的书籍、玩具、手工艺品整齐摆放在摊位上,用稚嫩

真诚的叫卖声吸引顾客,口语交际能力得到锻炼,成交后更是难掩喜悦。

此次义卖,让闲置物品重获价值,更让孩子们懂得分享、关爱与奉献。筹集的善款将助力云南昆明德馨学校,在孩子们心中种下善良种子,绽放绚丽之花。

探寻电能奥秘 做节能小卫士

□通讯员 邱丽媛

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校2023级14班全体师生走进滨州市科技馆,开展了一场别开生面的研学活动,同学们化身“能量小卫士”,手持任务卡开启闯关之旅。

在第一关“电从哪里来”,同学们操作手摇发电机,用力摇动手柄,尝试点亮灯泡,亲身体会到人力发电的不易,领悟了珍惜电能的重要性。在“安全用电小侦探”关卡,同学们通过观察人体触电模拟展

品,学习了安全用电知识。在“电的奇妙旅行”环节,同学们更是借助电动机与发动机展品,明白了电能与动力的转化关系。终极挑战“节能大作战”将活动推向高潮。同学们通过贴纸选择1度电可以做的事,比如,吹空调1小时、烧开水8壶水等,进一步了解了电能价值。

通过此次研学活动,同学们不仅揭开了“电”的神秘面纱,掌握了安全用电和节能知识,更在心中种下了绿色环保的种子。