



名医 专科 养生



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

11-15

2025.3.21 星期五
责编:李海静

邮箱:sdllwbw@163.com

今年将启动实施 “家庭医生服务提升行动”

□ 晚报记者 荆常忠

晚报讯 随着我市乡村医疗卫生服务能力提质增效三年行动的开展,我市基层防病治病和健康管理水平不断提升,近七成群众选择“首诊在基层”。3月17日下午,记者在市政府新闻办举行的“抓改革创新 促高质量发展——亮目标”主题系列新闻发布会市卫生健康委专场获悉,今年我市将围绕“强基层、固基础、保基本”工作思路开展基层卫生工作,让基层医疗服务更加优质、便捷、高效。

强基层,促进机构建设提档升级。县级层面,新增县域医疗服务次中心2家,提升至二级综合医院能力水平,打造“30分钟重点疾病救治服务圈”。乡级层

面,加大乡镇卫生院设备配备力度,CT、DR、彩超、全自动生化分析仪等重点设备“应配尽配”;打造特色专科医院20家以上,基层机构实现儿科服务及儿童保健服务全覆盖。村级层面,再改造提升1000家村卫生室,全市一体化管理村卫生室全部实现“五有三提升”,村卫生室服务能力、管理水平和诊疗环境得到进一步提升。

固基础,促进队伍建设提能扩量。首先,多渠道扩大人才引进,去年我市开展了首批大学生乡医专项招聘,10名乡医“编制在乡、工作在村”,今年将进一步总结经验、扩大实施。其次,多维度推动人才下沉,精准选派“业务院长”,加强105处“名医基层工作室”管理,

帮扶模式更加精准,带动效果更加突出。第三,多层次优化人才培养,开展基层卫生人才能力提升培训项目、基层专病诊治规范化培训,打造防、治、管、护、康复合型人才队伍,执业及助理医师以上资格乡医占比达到55%。

保基本,促进管理服务提标优化。重点做优做实3项服务,一是基本公共卫生服务项目服务,今年项目人均补助标准提高到了99元,将为40万名65岁以上老年人提供包括彩超、心电图在内的“6+2”免费健康查体,为高血压、糖尿病等慢病患者每季度提供一次健康随访。二是拓展延伸家庭医生签约服务,家庭医生是基本公共卫生服务的核心纽带,今年将启动实施“家庭医生服

务提升行动”,通过优化“1+1+N”(全科医生+护士+公共卫生医师、专科医生等)家庭医生团队,提供分层、分类签约服务。开展“体重管理年”行动,为签约人群提供膳食指导、运动指导,重点人群签约率达到90%,实现扩面和提质“双提升”。三是深化基层医防融合服务,为“三高六病”患者提供上下协同、医防融合的健康管理服务。举办院长培训班、业务骨干“大比武”、“医企”携手一双向奔赴等活动,激发基层运行活力,打造“医企”合作新模式,努力实现政策精准落地、助力“三大战役”、基层机构发展和群众就医满意“多方共赢”目标。

山东省启动“规范诊疗提升年”活动

为进一步规范诊疗行为,提升医疗质量,加强医疗机构内涵建设,近日,山东省卫生健康委印发《山东省“规范诊疗提升年”活动方案》,在全省卫生健康系统启动“规范诊疗提升年”活动。邀请中国工程院院士、山东省肿瘤医院院长于金明围绕规范诊疗进行授课辅导。

“规范诊疗提升年”活动围绕强化规范诊疗意识、提升规范诊疗能力、加强规范诊疗监管3项重点任务,提出了完善规范诊疗管理体系、完善规范诊疗管理制度、提升规范诊疗服务能力、强化规范诊疗信息化监测、强化规范诊疗监督管理共5个方面15条具体措施,指导全省各级各类医疗机构通过系统化、标准化、信息化的管理手段,推动质量安全和规范诊疗贯穿于医疗活动全链条、全周期,进一步规范医疗行为,提升医疗服务质量和安全水平,切实保护人民群众的身心健康和生命安全。

(山东省卫生健康委员会官网)

全市公立医院医疗费用增幅控制在5%以内 点面结合推进各级各类公立医院改革与高质量发展工作走深走实

□ 晚报记者 荆常忠

晚报讯 我市始终把深化医改作为全面深化改革的重要内容强力推动,作为保障改善民生的重要举措强力落实,在医药卫生体制改革重要领域和关键环节不断实现突破,医改红利持续释放,群众改革获得感、幸福感不断提高。3月17日下午,记者在市政府新闻办举行的“抓改革创新 促高质量发展——亮目标”主题系列新闻发布会市卫生健康委专场获悉,今年,我市将继续推动抓好贯彻落实,点面结合推进各级各类公立医院改革与高质量发展工作走深走实。

搭建组织架构,健全三医协同组织体系。以“协同谁、协同什么、怎么协同”为出发点,以“腾空间、调结构、保衔接”为路径,发挥党委政府的主导作用,建立三医协同发展治理会商机制,推动医药医疗服务价格改革协调联动。去年以来,通过医疗服务价格调整,全市公立医院门诊次均费用同比降低2.17%,出院者平均医药费用同比降低8.77%,从一定程度缓解了群众就医负担。

推进科学管理,深化公立医院综合改革。以省级县域公立医院改革与高质量发展示范点为突破口,落实公立医院内部分配自主

权,分阶段推动薪酬制度改革,率先形成县级公立医院高质量发展经验,着力提升县级公立医院诊疗能力,规范诊疗行为,落实分级诊疗制度,加强临床专科建设和人才培养;着力加强智慧医院建设,推进电子病历、智慧服务、智慧管理“三位一体”的智慧医院建设和医院信息标准化建设;着力控制医疗费用不合理增长,加强医院全面预算管理,促进资源有效分配和使用。

强化日常监控,开展公立医院高质量发展评价。落实对公立医院的领导责任、保障责任、管理责任、监督责任,围绕加强党的全面领导、构建新体系、引领新

趋势、提升新效能、激活新动力、建设新文化等6个方面取得的进展和成效,全面推进公立医院综合改革与高质量发展政策措施落地见效。全市公立医院医疗费用增幅控制在5%以内,医疗服务收入占医疗收入比例达33%以上,管理费用占比低于上一年度同期值,基层诊疗量占比保持在65%以上,县域内就诊率达90%。同时,健全完善公立医院综合改革与高质量发展评价指标体系,指导各县市区按属地原则对辖区内公立医院进行评价,加快形成各级各类公立医院高质量发展的良好局面。

《睡眠健康核心信息及释义》解读

充足睡眠是保障身心健康的重要条件。随着经济社会快速发展,人们的生活和行为方式逐渐发生变化,睡眠问题也日益突出,成为影响群众健康和生活质量的重要因素。为指导各地科学、规范开展睡眠健康宣传工作,引导群众正确认识睡眠,养成健康睡眠习

惯,全国爱卫办会同相关单位共同研究制定了《睡眠健康核心信息及释义》(以下简称《核心信息及释义》)。《核心信息及释义》的编写遵循科学性、专业性、适用性和行为指导性的原则,在参考睡眠健康相关政策文件和专业文献的基础上,多次征求了临床医学、疾病防

控、健康教育、心理健康、中医药等多领域专家意见。

《核心信息及释义》共有八条。第一、二、三条介绍了睡眠的作用、良好睡眠的表现、睡眠不足的危害等内容,旨在帮助公众正确认识睡眠,树立健康睡眠的意识。第四、五条阐述了如何做才能保持健康睡眠以及

儿童青少年、职业人群和老年人等重点人群的注意事项,旨在帮助人们建立良好的睡眠习惯。第六、七、八条内容介绍了常见睡眠障碍的分类、识别以及应对的方式方法等,旨在引导公众早期识别、科学应对睡眠问题。

(规划发展与信息化司)