



滨医附院乳腺中心

成功切除 17 斤重乳腺巨大肿瘤

□通讯员 贾中明

近日,滨州医学院附属医院乳腺中心成功为一名患者切除 17 斤重的乳腺巨大肿瘤。患者术后恢复良好,已顺利出院。截至目前,这是滨医附院乳腺中心切除的最大重量的乳腺肿瘤。

患者王女士,53 岁,2 月 19 日来滨医附院乳腺中心门诊就诊。患者自诉发现左乳肿物 10 年余,当时肿物约 2cm 大小,患者一直拒绝手术治疗,肿物不断增大,皮肤破溃,破溃面积逐渐增大伴坏死感染,于是来院就诊。查体显示:患者左乳见一约 30cm × 30cm 大小肿物,质硬,边界欠清,伴压痛,外侧破溃面积约 5cm × 4cm 大小,表面黑色坏死组织,皮缘色鲜红,伴血性液体溢出。

入院后,滨医附院乳腺中心全面评估患者全身情况,诊断:左乳巨大肿瘤、恶病质、低蛋白血症、重度贫血、肝功能异常、低钙血症、低钠血症、低氯血症、血小板升高。患者病情较重且紧急,乳腺外科立即



组织 MDT 讨论,考虑患者全身情况差,肿瘤体积巨大,良性恶性诊断不明确,伴大量出血,具有手术指征,完善相关检查,同时予抗感染、补液、输血、输蛋白、纠正电解质紊乱等全身支持治疗。医护每天给患者破溃面消毒换药。经积极治疗后,复评患者全身情况,贫血、低蛋白血症及肝功

能异常较前明显好转。2 月 24 日,全麻下行左乳巨大肿物切除+任意皮瓣转移创面修复术。在滨医附院乳腺疾病诊治中心医护人员的悉心照料下,患者术后恢复良好,复查各项指标基本正常。3 月 4 日,患者顺利出院。出院前,患者及家属对乳腺中心医护人员的精心治疗和悉心护理

表示了衷心的感谢。

滨医附院乳腺中心团队始终走在乳腺外科技术的前沿,追赶国际国内先进水平。先后自主成功完成各种术式任意皮瓣、背阔肌 KISS 皮瓣、TRAM、DIEP 皮瓣等修复乳腺肿瘤术后胸壁巨大缺损,造福更多乳腺肿瘤患者。

(滨州医学院附属医院)



作者简介:

贾中明:主任医师,硕士研究生导师。

擅长乳腺癌早期诊断、早期治疗,乳腺癌的综合治疗及综合管理。

普通专家门诊时间:周三全天;

知名专家门诊时间:周五上午。

乳腺癌的早期预防与早期发现

乳腺癌是全球最常见的恶性肿瘤之一,也是女性患恶性肿瘤死亡的主要病因之一。近年来,中国的乳腺癌发病率每年都在增长,且越来越年轻化。乳腺癌组织可以向身体的其他部位扩散。这种疾病在早期可能不会出现任何明显的症状,因此,充分了解乳腺癌的风险因素和预防措施至关重要。

一、什么是乳腺癌?

乳房组织主要由腺体、导管、脂肪组织和纤维组织等构成,乳腺癌绝大部分发生在乳腺导管组织,所以,通常乳腺癌是指乳腺中的正常细胞发生变化且生长失去控制,在乳房中形成的恶性肿瘤。这些异常生长的细胞多来自乳腺上皮细胞。癌细胞可以在乳房内堆积形成肿块,也可能通过淋巴管方式转移到淋巴结或身体的其他部位。

有人说胸大易患乳腺癌,这是没有科学依据的。因为乳房体积的大小主要由脂肪组织决定,胸部脂肪越多,女性乳房就越大,而脂肪组织是不会产生癌变的。

二、乳腺癌的常见症状

1. 乳房无痛性肿块,通常

位于乳房的上部或外侧部。

2. 皮肤在某个区域的红斑、硬块以及触摸时的疼痛感和压痛感。

3. 乳头溢液。

4. 皮肤表面的皮疹、皮肤凹陷或凸起,似橘皮样改变。

三、乳腺癌发生有哪些相关因素?

1. 激素作用。乳腺癌的发生与雌激素有关,所以患乳腺癌的绝大多数是女性。不过,大约 100 名乳腺癌病人中也会有一名是男性患者。

2. 饮食与营养。肥胖、摄入过多脂肪等热量食物也会增加乳腺癌的发病风险。

3. 有乳腺疾病病史或家族史。如患有某些乳腺良性肿瘤;直系亲人中有人患乳腺癌;一侧乳房患有乳腺癌,另一侧乳房患癌的风险会增加。

4. 环境和生活方式。如胸部受过辐射照射;接触有害物质;作息不规律,日夜颠倒,经常生气、精神压力过大;吸烟、饮酒等。

有资料显示,早期乳腺癌患者的 5 年生存率可达 90%,而晚期乳腺癌生存率则不足 40%,所以,早期发现乳腺癌尤为为重要。

四、早期预防乳腺癌的措施

(一)提高警觉。女性应定期进行乳腺检查。特别是 35 岁以上的女性,定期检查可以及早发现乳腺问题,尽早治疗。应做到:

(1)乳房自我检查——视诊:青春期后,女性就应每月进行一次自我检查,时间选在每次月经后的 1 至 2 周为宜。无月经者,每月找固定一天检查。检查方法如下:第一步:举起手臂,观察镜子中的乳房有无乳房皮肤凹陷、皱褶或鼓起;乳头位置改变或内陷;乳房发红、疼痛、出现皮疹或肿胀等,如有应立即到医院就诊。第二步:肩膀挺直,双臂放在臀部,观察镜子中的乳房,重复第一步的观察。用简单的顺口溜记忆就是:先举手后又腰,对着镜子仔细瞧,颜色形态和大小,左右对称很重要。

(2)乳房自我检查——触诊:第一步:用右手触摸左乳房,然后用左手触摸右乳房。触摸时手指并拢,平整伸直触摸乳房,手指慢慢在乳房上转小圈检查。可以从乳头开始,逐渐转圈移动,不能漏掉任何

一个地方。检查的范围包括整个前胸壁及腋窝。第二步:躺下,触摸乳房,感知有无肿块、疼痛等异常。第三步:站立或坐下,使用第三步的方法再次触摸乳房。另外站立时,伸直右手指在左腋下,用指尖检查腋窝是否有淋巴结,同样方法检查右侧腋下。第四步:用拇指和食指挤压乳头,检查乳头是否有液体流出(可能是水样液体、乳白色、黄色、棕色或血性液体),如有应及时就诊。

(3)辅助检查手段:有乳腺 X 线钼靶、乳腺 B 超、磁共振检查等,乳腺 B 超是首选检查方式。《中国乳腺癌筛查指南》指出:中国女性超声敏感性更好,超声软组织分辨率高,可发现小肿块,判断良、恶性。鉴别乳腺病变囊实性、评估致密型乳腺、评估乳腺假体等方面优于 X 线检查,对年轻女性致密性乳腺组织,有效性更强。准备妊娠、妊娠中或哺乳中的女性以及装有心脏起搏器的患者适用于此检查。

乳腺超声和 X 线检查被称为乳腺影像学检查的“黄金组合”,可以提高乳腺癌诊断的准确性。以核磁共振为例:

核磁共振软组织分辨率高,诊断符合率高达 97%,能发现 X 线、超声无法发现的早期和微小乳腺癌,能检出的最小乳腺癌为 1mm;对有乳腺癌家族史、携带乳腺癌相关基因的妇女,应较早接受 MRI 检查;检查尽量在月经周期第 2 周进行。

(二)生活健康。女性应该保持健康的饮食和生活习惯,减少放射性污染、化学物质等危险物质的人为因素。

(三)调整心态和生活方式。心理健康对预防及早治疗乳腺癌也非常重要,女性应该保持良好心态和健康的心理状态。除了维护心理健康,女性还应该保持良好的身体健康,可适当运动,多参加户外活动,尽量避免湿气。

总之,乳腺癌的危害需要引起社会的广泛关注。女性应该有足够的预防意识和重视乳腺健康。我们应该带着科学的态度去面对乳腺癌的现象,并制定科学的预防措施,建立良好生活习惯,加强身体锻炼,保持健康的身体和心理,预防乳腺癌发生。

(南宁晚报)