



黄河三角洲肥胖代谢病减重中心成立 提供“一站式”个体化诊疗服务



□通讯员 张 磊

滨州医学院附属医院成立黄河三角洲肥胖代谢病减重中心,旨在针对肥胖这一严重影响人类身心健康的慢性代谢性疾病,提供一站式、全流程、个体化的诊疗服务。

肥胖不仅与糖尿病、高血压、睡眠呼吸暂停综合征、多囊卵巢综合征及多种肿瘤的发生密切相关,还给患者带来了巨大的经济负担。为减轻肥胖带来的危害,国家卫生健康委、全国爱卫办、教育部等16个部门联合印发了《“体重管理年”活动实施方案》。滨医附院积极响应国家号召,由内分泌科牵头,联合胃肠外科、临床营养科、中医科、消化内科、康复医学科等多个学科,共同成立了这一减重中心。

3月4日上午,正值“世界肥胖日”,滨医附院在综合楼门诊三楼举行了黄河三角洲肥胖代谢病减重中心的成立揭牌仪式。党委副书记、院长王玉玖,党委委员、副院长张晓敏,党委委员、医务处处长石斗飞以及相关职能部门负责人和临床科室医护人员参加了仪式。

王玉玖在讲话中强调,体重水平与健康状况紧密相连。减重中心的成立,旨在通过多学科协作,为肥胖患者提供全面、专业的诊疗服务,提升群众对肥胖的认识,促进预防与控制,全面提高医疗服务质量。他强调,减重中心要以患者为中心,加强科室间沟通与协作,提升服务质效;定期收集患者意见,及时发现问题并整改,探索全程管理的新方法。同时,他鼓励医院职工以身作则,控制自身体重,更好地服务患者。

揭牌仪式结束后,黄河三角洲肥胖代谢病减重中心的专家们还在综合楼一楼门诊大厅举行了大型义诊活动。专家们为100多名肥胖患者免费进行了腰围、身高、体重和人体成分分析,一站式综合评估病情,并制定了个体化、科学的减重方案。这是减重中心成立后首次为肥胖患者提供多学科诊疗服务,受到了胖友们的热烈欢迎和高度评价,增强了他们的减重信心。



走进黄河三角洲肥胖代谢病减重中心

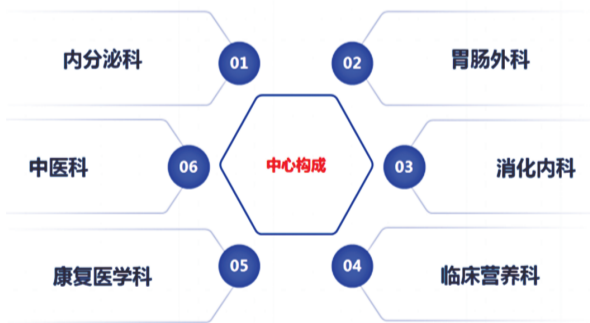
黄河三角洲肥胖代谢病减重中心以个体化方案为核心,针对各方面原因导致的超重、原发性肥胖、继发性肥胖、肌少型肥胖(隐性肥胖)及其引发的营养元素缺乏和代谢异常,以及代谢性相关疾病(高脂血症、高尿酸血症、糖尿病前期、脂肪肝、高血压等)等进行综合评估后,个性化定制减重方案,为患者提供安全、可靠、专业、规范的体重管理诊疗服务。

减重中心构成

内分泌科:患者病情评估、减重药物选择、早期缓解和逆转。

临床营养科:进行个体化营养筛查、营养状况评定、营养诊断、制定营养干预计划,并负责减重手术后营养管理。

中医科:运用中医理论,辨证施治,调理患者体质;采用针灸、推拿、穴位理



线、中药等方法,辅助减重,改善症状。

康复医学科:制定个体化运动处方,并进行动态评估,适时根据心肺功能和健康状况的改善逐渐增加运动总量和强度。

胃肠外科、消化内科:对于保守治疗效果欠佳的重度肥胖症患者,如患者满足减重手术适应证、排除手术禁忌,结合患者意愿,可实施减重手术方案,包括袖状胃、旁路、流转、支架植入

等多元手术方案。

减重中心优势

1. 精准评估,科学溯源
精准定位肥胖原因,拒绝“一刀切”减肥。

2. 多学科护航,全程管

理六大科室紧密协作,多维度击破减重难题,帮助患者从内到外进行调理。

3. 拒绝极端,安全第一
不推崇过度节食、滥用药物或网红减肥法,而是通过医学监督下的营养干预、行为矫正和循序渐进的生活方式调整,让减重更可持续。

4. 并发症共管,健康双赢
针对肥胖伴随的脂肪肝、高尿酸血症、睡眠呼吸暂停等问题,联合专科医生同步干预,实现减重与慢病管理的双重目标。

减重中心地址:滨医附院综合楼三楼中间诊区

