



# 校园文萃

美文 绘画 书法



下载品质滨州 畅享品质生活

鲁北晚报

11-15

2025.3.4 星期二  
责编:张连利  
邮箱:sdlbwb@163.com

简雅语文专栏  
JIANYAYUWENZHUANLAN

【教师作品】

## 手擀面

邹平市台子镇初级中学 谷安芹

我知道的“面”比较多,什么炸酱面、热干面、刀削面、臊子面、担担面、烩面、捞面……见到的“面”的形状也多,有宽、有细、有圆、有扁、有花边、有猫耳……味道呢?面馆里的“面”,我吃的不多,我想也应该是不同的吧。要说吃的最多的,还是自家的手擀面。

小时候吃面,的确有点难。父母下地干活累,自己又不会做。长大一些,想吃面,那就容易多了。面要做得好吃,关键在于和面。这和面看着简单,实际上也比较简单,就是和面时,压力不要太大,想的也不要太复杂。舀面、倒水、搅拌,慢慢来,待到面成絮状,就下手把絮状的面揉在一起。面絮大,和出的面就软些;面絮小,和出的面就硬些。父母和面全靠“约莫”,自家吃面不按那水面比例,心里都有尺寸。刚开始,也有“约莫”的差得多的情况,那怎么办?那能怎么办?无非是面多了放水,水多了放面,偷笑一下。这和面用的水,夏天用凉水,冬天用温水,讲究点的就撒点灵魂小盐粒,再讲究点就打几个纯正的母鸡蛋,再讲究点就舀两勺熟好的植物油……用啥?随你!多少?也随你!自己吃,这回不成再一回,喜欢就是标准。面揉成了团,那就盖上盖垫儿,让面醒一会儿,好像是刚睡醒的娃娃。

面醒了那就揉面。系围裙、搭毛巾、挽袖子、拿面板……不管面擀得怎样,这装扮仪式咱得有。在面板上撒点小面粉,开揉,左手前,右手后,左手回,右手推……前后交叠,左右翻转……慢慢地,手中的面就有了光泽,亮亮的、闪闪的、滑滑的、润润的……这样擀出来的面才会筋道爽滑。要想把面揉得这样光滑,

可不是件容易事。小时候,我和的面有点硬,力气又小,就是脖子上搭块贴心小毛巾,踮起双脚,全身的力气都聚在那块面上,也揉不光滑。不光滑就不光滑吧,爹娘不嫌,自己也不嫌。

擀面,双手交叠,把揉好的面使劲儿压扁,放上擀面杖,双手伸开,四指并拢,拇指自然前伸,让擀面杖在掌心、利用大鱼际肌按压面杖向前后滚动,这样转着圈儿擀,面饼转圈儿?还是自己转圈儿?都行哦。待到面饼能用面杖卷起,那就容易多了。卷起面饼,双手同向,前后拉锯式滚动,左右展开,卷起、推擀……反复几次,当初的面饼就变大变圆了。擀好了吗?多厚?多薄?这哪有定数,喜欢吃厚些的,就擀得厚一些;喜欢吃薄的,就擀得薄一点,都是你说了算。

厚薄适宜的面饼擀好,那就前后折叠,下宽上窄,侧面梯田状,整体长堤状。开切,考验你刀功的时候到了。我家切面最细、最均匀的是我爸,娘也行,我哥也行,我也行,那是后来的事。左手的四指并拢,自然弯曲,前两指节直立状,拇指藏于四指斜后方,侧按在“面堤”上,切面。右手持刀,左手竖直的四指有规律地交错着向后移动,这样切的面粗细才均匀。切好后,捏起最上面的一层向外拉展开,放刀,拦腰从面的中间抄起、抖散,顺放在一旁的盖垫儿上。

水开了,那就下面。抓起擀好的面抖落在开水里,长长的竹筷慢慢搅动,水汽蒸腾,水面翻滚,洁白的面化作一条条蛟龙,如腾云驾雾般,下个面而已,怎就下得这样仙气飘飘?两三个开锅之后,面就煮好了。你咋知道?看呀!熟了的面会变得光滑细腻、光亮耀眼,实在看不

出来,那就尝一下。还不行?那就按网上说的甩墙上,能粘住了就是熟了,没粘住就再煮。

总之,面会煮好的,这次不行,还有下一次。盛上手擀面,放上自制的卤子,搅拌均匀,香气撒欢儿腾起,扑面而来。挑起卤面,吃。卤香裹着面香,劲道爽滑和着酱香酥软一起冲击着味蕾,稀里呼噜、稀里呼噜……形象?吃这样的手擀面,稀里呼噜地吃才叫痛快。

年龄越大,越喜欢自家的手擀面,这种感觉是其它面不可比拟的。面馆的机器面,不筋道、不爽滑、面不香、油性大……吃不到,最后就想,以后还是吃自己擀的面吧。除却巫山不是云,其它机器面我实在是吃不惯。不好意思,这样的说法真是得罪了其它的面类。

对于手擀面,自己的确是水灵灵地喜欢。面重要,卤子也重要,要说能做卤子的菜,那简直太多了。茄子?行;黄瓜?行;萝卜?行;土豆?行;豆角?行;油菜?行;西红柿?行;青辣椒?也行;猪肉、牛肉、羊肉都行……

细想想,难道快乐只在于吃面?和面没有乐趣?还是擀面没有乐趣?抑或是做创新卤子没有乐趣?都有,都有,只要你用心,生活中哪能没有乐趣。

【学生作品】

## 那一次,我真感动

邹平市黄山实验初级中学 李昱慧

泥水肆意横流的路面,一片汪洋,我趴在爸爸温暖的背上,泪水模糊了视线。

深秋的早上出门上学,迎接我的是一场酝酿许久的雨,铺天盖地。雨滴落在脸上,把脸打得生疼。狂暴的雨中,爸爸把车开到门口,护我上车。我“毫发未损”地钻进车里,而雨水却顺着爸爸的头发直流进脖颈。

车子在雨中艰难行进,窗外一片黑沉。来到校车停靠点,那熟悉的校车身影迟迟未出现。忽然,一阵急促的手机铃声响起——天桥下积水,校车过不来。爸爸调转头来到天桥附近,浩大的积水已深达大腿根,见此情形,几个尚在等待的同学挽起裤腿,小心翼翼地蹚水前行。股股翻滚着的泥水疯狂冲击着他们的身体,而后又涌向桥底。

“走,我背你!”正当我望着自己的白鞋子踌躇之际,一个坚定的声音从头顶响起。正撑伞站在车门边的爸爸顺手把伞递给我,然后转身

弓腰,双手搭在膝盖上。看着那略显苍老的背,我犹豫不决。“快,别耽误了!”催促声中,我迟疑着趴上了爸爸的背。在我的重压下,爸爸明显晃动了几下,他努力稳了稳身子,坚定地迈步向前走去。

狂风裹挟着冰冷的雨水捶打着伞顶,爸爸高高挽起的灰色裤子早已变为深浅两色。突然,爸爸踉跄几步,他竭力稳住身子,并更紧地托住了我的双腿。远处射来的灯光打在爸爸脸上,他透红的脸上渗出细密的汗珠,随风舞动的白发不停刮擦着我的脸,刮着刮着,刮红了我的眼眶。

曾几何时,爸爸那宽厚的背是我坚实的依靠。小时候出去玩,他总会把我高高扛在肩上,坐在爸爸肩头的我似乎能望到全世界。后来长大些,每每遇到困难或挫折,我就伏在爸爸背上寻安慰,爸爸总会背着哄我,并告诉我:生活就是充满起伏,处在低谷时学会积蓄力量,才能爬得更高。说完,他背着我微微

下蹲,然后借势跳起,直至我“咯、咯、咯”地笑出声。那时,爸爸的背就像一座雄壮的大山,有铁一般的脊梁,折不断,压不弯。

而今,这些往事已渐行渐远,这个扛起全家重担的男人正渐渐老去。在爸爸粗重的呼吸声中,我们渐行至天桥底下。天桥上的水瀑布般倾泻而下,在滚滚水流中激起了高高的白色浪花,氤氲的水雾濡湿了我的眼眶,朦胧之际,前方一片坦途,原本望不到头的路就这么被一步步攻克下来。

一路行来,爸爸始终默默前行,百感交集的我想问他累不累,但嗓子眼却像塞了团棉花。雨渐渐小了,一缕阳光透过云层照着“呼呼”喘息着的爸爸,也照在我那没有一滴污泥的白鞋上,温暖而感动的泪水瞬间夺眶而出。

(指导教师:苗芳)

