



研学 校园 培训



下载品质滨州 畅享品质生活

鲁北晚报

08-09

2025.3.4 星期二
责编:张岩辉
邮箱:sdlbwb@163.com

家校携手 共绘成长蓝图

□通讯员 袁雯雯

晚报滨州讯 2月28日,滨州实验学校北校区一年级召开了新学期第一次家长会。各班级精心筹备,围绕教育理念、班级管理、校内活动等主题展开交流,为新学期家校合作奠定基础。

“当樊登为儿子读完《爱因斯坦传》以后,他的儿子嘟嘟为自己定下了成为一名理论物理学家的梦想。将来能否实现可能并不是那么重要,重要的是有了梦想,孩子就有了向上的动力。”在一年级八班的课堂上,班主任与家长总结分享了“认识、自信、梦想、利他”八个字的教育教学理念,在回顾本班上半学期学习生活的时候,期



望家校携手,带领学生春天再出发。

作为本学期重点,一年级分批入队工作备受关注。会上,各班班主任老师从“为何入队”“谁在入队”“入队之

后”三个层面详细讲解,以期家校携手引导孩子理解“努力与责任”的真谛。同时,校方也建立了科学评价体系,从课堂表现、行为规范、公益实践等维度公平考核。避免

了家长的焦虑与攀比,以平和心态引导孩子主动争取。

会上,班级任课教师纷纷走上讲台,介绍本学科教学特点和要求。同时,对班级学生的学习情况进行分析,结合学科的课程特点,给予家长一些具体的、有针对性的指导和建议。语文、数学教师解析低年级学习重点,推荐家庭辅导方法,如阅读兴趣引导、数学思维游戏等,并着重强调阅读和书写的重要性。

新学期首次家长会通过理念共融、策略共商、行动共进,为家校协作奠定坚实基础。未来,学校将持续通过家长学堂、亲子活动等形式深化合作,共同护航学生成长新征程。

滨州市技师学院开展“锋”暖三月系列活动

□通讯员 丁洁

晚报滨州讯 在第62个“学雷锋纪念日”来临之际,滨州市技师学院组织开展一系列学雷锋志愿服务活动,引导广大青年学子以实际行动传承和践行雷锋精神,培养学生的社会责任感,提高学生的实践能力,展现新时代技师学院师生青春风采与责任担当。

据悉,市技师学院组织

开展系列活动包括“学习雷锋精神、践行时代使命”主题升旗仪式、“雷锋精神代代传”系列学习活动、“践行雷锋精神”主题志愿服务活动。

近年来,市技师学院将雷锋精神融入校园文化建设与人才培养的全过程,扎实开展各类志愿服务活动,培养学生社会责任感与奉献精神,强化校园精神文明建设,为建设黄河流域高水平技师学院贡献精神力量。

健康饮食 快乐成长



□通讯员 马科栋

晚报滨州讯 2月25日,滨州实验学校2022级6班举办了一场以“健康饮食 快乐成长”为主题的家长进课堂活动。本次活动邀请山东航空学院博士刘老师授课,为孩子们带来了一场理论加实操的生动课堂。

刘老师从“吃得好未必长得好”的不合理饮食习惯切入,以“金字塔”模型介绍健康饮食的基本构成,宣讲偏食或挑食都会不同程度地导致营养不良或者营养过剩,引导孩子们注重饮食搭配。随后,介绍了健康

零食和不健康零食,并重点科普了不健康零食的常见种类、不健康的原因和对身体的危害,并呼吁孩子们做抵御坏零食的小斗士,爱惜身体,快乐成长。

最后,带领孩子们开展细菌培养的实操。用琼脂为细菌培养基,以75%酒精湿巾消毒的手指为对照,见证头发丝、烂笔头、手指尖上细菌的快速繁殖,呼吁孩子们注重日常生活卫生习惯。

同学们在课堂上听得聚精会神,积极互动,对不健康零食的危害有了清晰、深刻的认识,对细菌有了更形象的认识。

奇妙生命课堂 解码人体奥秘



□通讯员 苏红霞

晚报滨州讯 “我的心脏每天跳动10万次?”“肝脏竟然是‘解毒超人’!”2月24日,滨州实验学校三年级(13)班的课堂化身为“人体科普课堂”。家长志愿者刘莎以“探索人体的奥秘”为主题,带领孩子们开启了一场兼具科学与哲思的探索之旅。

课堂以“人类的身体是世界上最奇妙的‘机器’”为切入点,生动地讲解了人体主要器官的功能以及它们如何协调工作,引导孩子认识到每个人都是独一无二的个

体,尽管我们长相各不相同,但构成人体的物质和身体结构却是相同的。

实践环节是此次课程的高潮,刘莎给孩子们观看了心肺复苏术视频演示,“双手交叉按压胸口,就像给心脏充电”“人工呼吸时要捏住鼻子,像吹气球一样送气”。孩子们伸出小手,专注地跟着“老师”操作,化身一个个“小小急救员”。

本次课程以中华优秀传统文化中“身体发肤,受之父母,不敢毁伤”结尾,在这个灿烂春日给孩子心田中播撒下生命和爱的种子,教育孩子们传播健康、敬畏生命。

支持协同 共赢心安

□通讯员 袁伟

晚报滨州讯 为打造最美心安家师共同体,促进家校携手,护航孩子成长,2月28日,滨州实验学校北校区22级飞翼中队召开新学期家长会。

抓习惯、稳根基,蓄力成长关键期。家长会上,各科老师对新学期的学科重

点和学习习惯养成给予了专业的意见建议,期待与家长们同心赋能,静待花开。

教育的“根”在家庭,“源”在学校,根基牢固,源远流长,孩子们的成长才有无限可能。期待在孩子的成长道路上,飞翼中队的家人们家校同心、协同发展,共赢心安,为孩子们的美好未来筑基。

法治教育进校园 护航青春助成长

□通讯员 赵裕华

晚报惠民讯 近日,惠民县魏集镇中学联合公安、司法等部门举办“魏集中学反校园欺凌”主题法制报告会。活动通过专题讲座、法律解读、互动问答等形式,为师生带来一堂生动的法治教育课,助力学生树立法治信仰,践行守法责任。活动聚焦校园欺凌防治、未成年人犯罪预防等核心议题,旨在通过法律宣讲筑牢校园安全防线。

活动现场,魏集派出所所长刘峰、胡集派出所副所长程立伟、山东齐兵律师事务所律师周非凡律师,针对防范校园欺凌,结合未成年人相关法律法规,以生动有趣的案例引入,深入浅出地进行讲解。在讲解过程中,通过互动问答、情景模拟、发放温馨提示小贴纸等方式,引导学生们树立正确的法治道德观念、提升自我保护的能力,鼓励大家在遇到困难、危险时学会用法律武器保护自己,让学生们从小树立尊法、学法、守法、用法的法治意识和法治思维。

本次报告会以案为鉴、以法明理,既敲响遵纪守法的警钟,也为学生注入依法自护的底气。惠民县魏集镇中学将以此次活动为契机,深化“法治校园”建设,携手家庭、社会共同守护青少年健康成长。