



注意! 你的不良习惯正在损伤听力

滨医附院耳鼻喉外科医师提醒市民爱护听力从日常做起

□晚报记者 刘飞
通讯员 董坤

3月3日是第二十六个全国爱耳日,今年全国爱耳日宣传主题为“健康聆听无碍沟通”。

根据第二次全国残疾人抽样调查,我国有2054万听力言语残疾人。0-6岁听力障碍儿童约13.7万人,每年听障新生儿3万人。据原国家卫计委、中国残联联合调查显示,我国听力障碍人群达2.06亿,其中中度以上听力障碍6720万,60岁以上老年听障群体达1.13亿。

除了先天性因素,一些后天不良习惯也会导致听力损伤,滨医附院耳鼻喉头颈外科主任医师赵洪春介绍,在日常接诊过程中,也不乏见到一些因为外力导致听力损伤的年轻人。



听力问题 不容忽视

听力障碍患者,以新生儿与老年群体为主。相关数据显示,我国新生儿的听障发病率为0.1%至0.3%,高危儿发病率为2%至4%,每年约有2.3万的新生儿存在听力障碍,是世界上听障儿童人数最多的国家之一。

另外,流行病学调查发现,65岁以上人群患ARHL(老年性聋)的几率超60%,随着全球人口老龄化的增长,到2050年,ARHL患者将会超过10亿人。

人体随着年龄增长会出现一系列衰老现象,老年性聋是因为听觉系统衰老而引发的听觉功能障碍。根据听力学的研究,男性约从45岁以后开始出现听力衰退,女性稍晚。

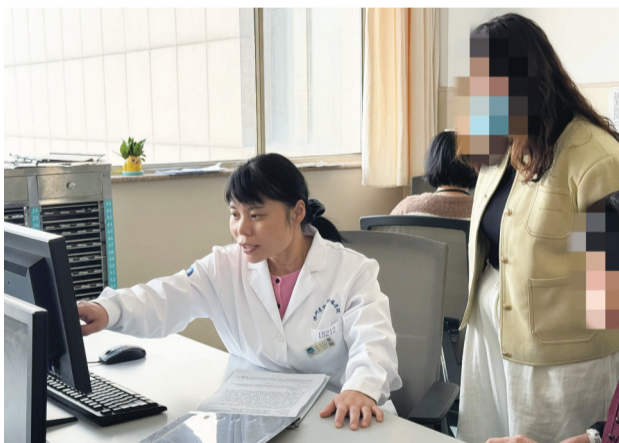
导致老年性聋的因素很多,大致可分成两大类:一是内在因素,包括遗传因素和全身因素(情绪紧张,某些慢性病,如高血压、高血脂、冠

心病、糖尿病、肾功能不全等);另一类是外在因素,如环境噪声、高脂肪饮食、吸烟酗酒、接触耳毒性药物或化学试剂,感染等等。

“大家可能觉得老年人年龄大了患有听力障碍不是什么大事,其实不然。”赵洪春说,在生活中每个人都需要交流,听力出现问题,老人出门买菜都是问题,“缺少与人的交流,时间久了,老人可能会出现抑郁等心理问题。”

而听力障碍也不是新生儿与老年人专属,一些年轻人也有相关困扰。

春节期间,滨医附院耳鼻喉科接诊了十几名爆震性耳聋患者。赵洪春表示,“春节期间一些市民喜欢放鞭炮,但近距离放鞭炮会导致听力受损。”他还指出,日常临床中常见因长期接触噪声导致听力障碍的年轻人,这种听力障碍治疗难度较大。



耳蜗集采 带来福音

对于先天性耳聋以及极重度耳聋,最好的解决措施便是电子耳蜗植入。但一谈起人工耳蜗,大部分人的印象便是贵。确实如此,过去,人工耳蜗特别是进口电子耳蜗价格昂贵,少则几万,多则二三十万,让很多家庭无力承担。

去年12月,第五批国家组织高值医用耗材集中带量采购(以下简称集采)开标,全球五大人工耳蜗企业均成功中选。随着浙江、云南、江苏等省医疗保障局公布在各自省份正式执行的时间,集采的落地已越来越近。

将之纳入集采,意味着可通过以量换价谈判来促进其降价。

从集采结果来看,进口和国产人工耳蜗的中标价格均低于6万元,其中进口企业的降价幅度尤为显著。以过去30万的市场指导价计算,进口人工耳蜗的降价幅度超过了85%,为听障患者带来了实实在在的经济减负。

赵洪春表示,人工耳蜗集采已经落地山东,听力障碍患者可以前往医疗机构进行咨询。

另外,人工耳蜗昂贵的价格是其纳入医保的主要障碍,大幅降价之后,纳入医保的可能性就会增加。去年6月份,国家医保局官微消息显示,新疆、吉林、上海、江苏、浙江、安徽、福建、江西、山东、河南、广东、广西、海南等省份已将人工耳蜗植入纳入当地医保报销范围,假如人工耳蜗因此在全国范围内纳入医保,听障人士将获得大幅降价和医保按比例报销的双重利好。

“人工耳蜗纳入医保后,患者需要花费的费用则会更低,那时将会有更多听障人士享受到福利。”赵洪春说,相信那一天不远了。

爱护听力 从日常做起

健康听力的重要性不言而喻。“日常生活中,一些不良习惯造成的听力损伤是不可逆的,每个人都应该注意保护好听力。”赵洪春建议。

对于民众特别是青少年群体来说,保护听力的第一要素是防止噪音。长时间的噪音接触会导致听力下降,日常生活中,有些青少年喜欢长时间佩戴耳机,

甚至睡觉都不离身,殊不知,耳朵长时间得不到休息和长时间处在高分贝的噪音环境下,是听力下降的一个重要原因。

临床治疗过程中爆震性耳聋的治愈难度较大,赵洪春提醒市民,在日常生活中尽可能避免接触剧烈噪音,避免听力残疾的发生。

有些市民喜欢采耳,但赵洪春也提示大家,经常采

耳会导致耳道炎症或真菌感染,长时间真菌感染会导致耳道皮肤增厚以及鼓膜损伤,也会造成听力下降……

听力障碍根据病变部位与严重程度有多种解决方法,像我们平时所说的佩戴助听器,安装人工耳蜗等等。

“对于新生儿听力缺陷来说,人工耳蜗越早植入,

听力康复效果越好。”赵洪春介绍,3岁以内是语言发育的黄金期,倘若不能及时有效地进行听觉干预,患儿语言就很难康复。

对于老年人的听力问题,赵洪春也建议大家早发现、早干预,“一旦发现听力下降,应及时采取措施,必要时可佩戴助听器或考虑人工耳蜗植入。”