



社区 商圈 会展



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

07

2025.2.27 星期四
责编:李永亮
邮箱:sdlbwb@163.com

专家支招应对春日“敏感”季

春季对于过敏体质人群而言是“敏感”挑战季。医学和疾控专家提醒,春季过敏并非普通感冒,而是免疫系统对花粉等过敏原的异常反应,需科学预防、及时干预,尤其要关注严重过敏反应。

每年2至3月起,松树、杨树等树木花粉浓度激增,易诱发过敏人群过敏性鼻炎、结膜炎或哮喘。症状多表现为阵发性喷嚏、清水样涕、眼痒红肿,严重者可能出现喘息、胸闷等哮喘症状。北京大学人民医院呼吸与危重症医学科主任医师马艳良表示,若春季反复出现类似感冒症状且持续数周,应警惕过敏可能,及时就医鉴别。

针对春季成人过敏防护,马艳良提出三大关键措施。一是药物预防“早行动”。过敏性鼻炎患者可在

花粉季前2至4周使用鼻喷激素类药物,哮喘患者需遵医嘱预防性吸入糖皮质激素类药物,结膜炎患者可提前使用抗过敏滴眼液。

二是物理防护“全方位”。专家建议过敏人群关注每日花粉指数预报,当浓度>100粒/m³时,外出可佩戴N95口罩和护目镜,居家可使用高效空气净化器,回家后及时清洗鼻腔、更换衣物。

三是急救药物“随身带”。哮喘患者需随身携带急救吸入剂,若症状加重应立即就医。

专家表示,如果常规措施无法缓解症状,建议及时就医进行过敏原检测,必要时在医生指导下进行脱敏治疗。脱敏治疗需持续3至5年,部分患者有望实现“脱敏”。

不同过敏性疾病高发年龄段有所不同。比如低龄儿童由于免疫系统发育不完善,比成人更容易发生皮肤过敏。

“近年来,我国儿童过敏性疾病患病率显著上升。”中国疾控中心慢病中心副研究员齐金蕾说,尽管过敏性疾病可发生于全年龄段,儿童过敏性疾病的表现类型存在随年龄增长而演变的过程,在某一年龄段某种过敏性疾病也可能更为多见,要特别关注有严重过敏反应的儿童。

儿童常见吸入性过敏原包括尘螨、花粉、霉菌等,食入性过敏原则有牛奶、鸡蛋、坚果等。严重过敏反应是指在接触上述过敏原后数分钟到数小时内,会迅速发生可危及生命的严重表现,须给

予紧急救治。

齐金蕾建议,若孩子有严重哮喘、花粉症、湿疹或特应性皮炎、坚果过敏等情况,家长可为患儿制作“医疗信息卡”,注明过敏史及紧急联系方式,并随身携带急救药物。一旦出现呼吸困难、意识模糊等症状,须立即送医。

专家表示,过敏管理是“持久战”,需要医患协同。确诊过敏原后,应最大限度规避接触;无法避免时,需遵医嘱规范用药,切忌自行调整剂量。此外,保持室内清洁、定期清洗寝具、减少高敏食品摄入等生活细节也至关重要。

“预防过敏,既是为自己,也是为家人。”马艳良表示,通过科学防护和主动管理,过敏人群亦可享受明媚春光。(新华社)

罕见天象“七星连珠”即将上演? 专家:观赏性不强 无任何特殊意义

“77年一遇,比《哪吒2》的‘六星连珠’还难得……”近日,一则“本月底太阳系将上演罕见‘七星连珠’天象”的消息被网友转发。北京天文馆科普专家寇文表示,严格意义上来说,“七星连珠”不是一个天文名词,该现象观赏性不强,与福祸无关,不具任何特殊意义。

“太阳系行星差不多都

在同一平面附近运动。从地球上看来,剩下几颗行星永远大致在一条线上,几乎每天都在‘连珠’。”寇文说,古代文献中曾有“五星聚”或“七星聚”的记录,指的是5颗或7颗行星相聚在30度左右的天区内。而此次被炒作的“七星连珠”,几颗行星聚集在差不多120度的天区范围内,并无任何特殊之处。

虽为“七星连珠”,观测者肉眼可见的只有金星、木星和火星。天王星和海王星的亮度极低,肉眼几乎不可见,使用望远镜观测的难度也不小。土星和水星因距离太阳较近,淹没在黄昏的天光中,难以观测。

至于网上炒作的“77年一遇”,寇文说,这种现象并不罕见,比如2022年6月中旬

就曾出现过一次,观测条件比这次要更好一些。“真正值得期待的‘行星聚’发生在2040年9月初,届时,金星、木星、水星、火星、土星将与月亮相聚在西方天空10度左右的范围内,观赏性极强。”

(北京日报)



全福元滨州店 周四特惠

品名	促销价格	品名	促销价格	品名	促销价格
韭菜	1.99元/500g	腰果	29.9元/500g	240mL*16伊利纯牛奶	29.9元/箱
袋装小菠萝	8.99元/袋	巴旦木	19.9元/500g	150g*5伊利炭烧酸奶	9.9元/袋
鸡胸肉	4.99元/500g	596mL*12娃哈哈纯净水	11.9元/包	280g南方黑芝麻糊	10.9元/袋
				5kg中裕原味健康粉	28.9元/袋



周四特惠

大楼早市,今日特惠

品名	促销价格	品名	促销价格	品名	促销价格
豆腐	1.99元/500g	2.5kg筋冠挂面	8.9元/包	沙糖桔	4.49元/500g
豆芽	0.99元/500g	750g中裕清水、龙须挂面	3.9元/把	富士苹果	3.49元/500g
宽豆腐皮	4.99元/500g	5kg中裕原味小麦粉	23.9元/袋	沃柑(大果)	3.99元/500g
韭菜	2.49元/500g	25kg中裕特精小麦粉	99元/袋	中华红橙	3.99元/500g
板栗地瓜	1.49元/500g	红薯粉条	3.99元/500g		
黄瓜	1.99元/500g	内蒙赤峰金苗小米	3.49元/500g		
辣椒	2.99元/500g	金沙河玉米面	1.99元/500g		
西葫芦	1.99元/500g	江米面	2.79元/500g		
大芹菜	0.99元/500g	大黄米面	3.99元/500g		
菜椒	2.49元/500g	新疆红枣	18.5元/1.5kg		

二月二龙抬头,各种炒豆已到货,热卖中。

正宗河北小白嘴铁杆山药,皮薄肉嫩,表皮较白,肉质如玉,开秒福利:8.9元/兜/2.5kg左右,加微信13012720663入群享特惠。