



下载品质滨州  
畅享品质生活

鲁北晚报

06

2025.2.26 星期三  
责编:李永亮  
邮箱:sdlbwb@163.com

# 春季消化道疾病易发 专家提示注意卫生

随着春季气温升高,消化道系统疾病进入高发季节,尤其像恶心、呕吐、腹泻等症状比较常见。专家提醒,预防这些疾病要从日常生活和卫生习惯做起,注意手卫生和食品卫生至关重要。

记者走访发现,近日不少医院消化内科接诊的消化道疾病患者明显增多。北京

协和医院主任医师李景南指出,春季是细菌容易滋生的季节,消化道疾病往往病从口入。餐前便后用肥皂和流动水洗手是预防消化道疾病的基本措施,家长要培养孩子从小养成良好的手卫生习惯。此外,食物要充分煮熟,生食蔬菜要彻底清洗干净,避免食用过夜食品,冰箱储存的食物建议加热后再食

用。生冷的凉拌菜应即做即吃,不宜长时间存放。

春季还是胃肠型感冒的易发季节。李景南说,要注意避免交叉感染。家庭中有人出现低热、腹泻等症状时,应避免共用餐具,注意消毒,以减少细菌传播。

专家建议,在日常生活中,如果出现轻度恶心、呕吐、腹泻等症状时,可以先清

淡饮食、多补充水分、注意休息。必要时可适当使用多潘立酮、小檗碱或益生菌等药物对症治疗。若症状持续不缓解或加重,尤其是出现发热、腹痛等症状时,应及时就医,以便医生进一步诊断和治疗。

(新华社)

## 我国拟对现行标准启动修订 PM<sub>2.5</sub>等污染物排放迎更严管控

24日,生态环境部举行例行新闻发布会。生态环境部大气环境司司长李天威表示,随着空气质量持续改善,我国现行环境空气质量标准的引领作用已有所减弱,目前正在组织开展对现行的《环境空气质量标准》进行修订研究工作,已在实施情况评估、人体健康影响和标准限值修订等方面的研究已经取得了积极进展。

现行的《环境空气质量标准》从2012年修订发布,2016年正式实施。空气质量评价项目在原来PM<sub>10</sub>、二氧

化硫、二氧化氮的基础上新增了PM<sub>2.5</sub>、臭氧和一氧化碳3项,其中最大的特点是将PM<sub>2.5</sub>的年均浓度达标值,也就是国家二级标准,规定在每立方米35微克,它对应的是世界卫生组织《全球空气质量指南》中第一阶段过渡期的目标。

生态环境部表示,下一步将重点关注对健康影响最大的PM<sub>2.5</sub>和PM<sub>10</sub>等大气污染物,不仅修订主要污染物的标准限值,还将同步修订配套的监测、评价等技术规范,更好提升大气环境质量

管理水平。

生态环境部有关负责人介绍,现行的《环境空气质量标准》实施以来,促进了我国经济发展和空气质量改善的“双赢”,已经完成了特定时期的历史使命。

从保护健康来看,根据世界卫生组织最近的研究结果,PM<sub>2.5</sub>仍然是对人体健康影响最大的大气污染物。PM<sub>2.5</sub>年均浓度每增加10微克/立方米,非意外全因死亡率将上升8%。2021年,世界卫生组织更新了《全球空气质量指南》,把PM<sub>2.5</sub>年均浓

度指导值从10微克/立方米收严到5微克/立方米,以更好保护人体的健康。

从目标引领来看,2024年,我国近四分之三的城市PM<sub>2.5</sub>年均浓度达到了国家二级标准。其中,近半数达标城市PM<sub>2.5</sub>浓度还高于25微克/立方米,25微克/立方米是“美丽中国”建设提出来的2035年目标。现行《环境空气质量标准》对这部分达标城市,特别是已经达到了25微克/立方米的城市进一步改善空气质量的引领作用已经明显减弱。(北京晚报)



### 全福元滨州店 周三特惠

品名	促销价格	品名	促销价格	品名	促销价格
鲜大蒜	7.99元/500g	散八角	29.9元/500g	200ml+60ml大宝SOD蜜润手霜	19.9元/套
蓝莓	9.9元/盒	沙土花生	5.99元/500g	妙洁速净对折胶棉拖把	65元/把
小台芒果	7.9元/500g	500mL英贝健大餐救星西梅果饮	19.9元/瓶	茶花五卷装垃圾袋	13.9元/包
琵琶腿	4.99元/500g	225g潘君雅捏脆面	9.90元/袋	高级折叠爬行垫	29.9元/个
薯条	7.9元/500g	150g*5蒙牛0蔗糖酸奶	9.9元/包	纳高奶龙感应飞行器	19.9元/个
海虹	1.99元/500g	95g*5五谷道场豚骨拉面	10.9元/包	别云间女士外套	79元/件
咸鸭蛋	6.99元/500g	1.3L巧媳妇金标生抽	9.9元/桶	骄子男士长袖T恤	99元/件
油条	5.99元/500	立白套包	99元/套	服装清仓低至3折(个别品牌及特价品除外)	
				缔朗双面羊绒负离子枕	29元/个
				素颜小云肤裸感无痕内衣	59元/个



### 周三特惠

大楼早市,今日特惠

品名	促销价格	品名	促销价格	品名	促销价格
豆腐	1.99元/500g	2.5kg筋冠挂面	8.9元/包	沙糖桔	4.49元/500g
豆芽	0.99元/500g	750g中裕清水、龙须挂面	3.9元/把	富士苹果	3.49元/500g
宽豆腐皮	4.99元/500g	5kg中裕原味小麦粉	23.9元/袋	沃柑(大果)	3.99元/500g
韭菜	2.49元/500g	25kg中裕特精小麦粉	99元/袋	中华红橙	3.99元/500g
板栗地瓜	1.49元/500g	红薯粉条	3.99元/500g		
黄瓜	1.99元/500g	内蒙赤峰金苗小米	3.49元/500g		
辣椒	2.99元/500g	金沙河玉米面	1.99元/500g		
西葫芦	1.99元/500g	江米面	2.79元/500g		
大芹菜	0.99元/500g	大黄米面	3.99元/500g		
菜椒	2.49元/500g	新疆红枣	18.5元/1.5kg		

二月二龙抬头,各种炒豆已到货,热卖中。

正宗河北小白嘴铁杆山药,皮薄肉嫩,表皮较白,肉质如玉,开秒福利:8.9元/兜/2.5kg左右,加微信13012720663入群享特惠。