



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

08-10

2025.2.18 星期二
责编:李海静
邮箱:sdlbwb@163.com

全市中小学新学期开学： 哪吒、生肖蛇文化成开学新话题

□晚报记者 刘清春
通讯员 殷吉亮 吕雪宁
杨芳 孟晓晨

开学啦！
2月13日，正月十六，伴随着新春的余韵，全市中小学正式开学。“神兽”归笼、欢乐重启，琅琅读书声再次响彻校园，让我们看看新学期第一天的有趣画面吧。

>>>年味儿满满 开学画面温馨浪漫

在我市多所幼儿园，开学画面童趣十足、色彩艳丽。如开发区博优实验幼儿园组织了一场“蛇”么都好”开学典礼。“摔炮一响·喜气洋洋”，金球接福·有“球”必应，“柿柿”如意、“莓”有烦恼、大吉大“梨”、“苹”安喜乐、“莓”人喜欢，幸福铲铲铲、蒙眼铲礼物，摸高挑战·步步高升，“套”住时光，“圈”住快乐……活动丰富多彩，



每个小朋友都拿到了小灵蛇玩偶，并祝福大家：巳巳如意，蛇年大吉。
在沙河幼儿园，欢乐跳格子、猜灯谜、集百福米、写百家姓等各种传统游戏接续进行，让孩子们通过游戏感受着传统文化的魅力。校园有“蛇年”打卡区，用一张张写真照片放大每一幕幸福。在里则街道中心幼儿园，老师们将精心编织的红色春绳

系于孩子腕间。中海幼儿园举办成长教育课，教师们组织了“敲出成长的力量”“摸高成长墙”“定格成长印记”等活动。
在阳信县第一实验学校，老师们通过童趣化、生活化的活动设计，让教室焕然一新。有的课桌上整齐摆放了新课本和气球，寓意“元气满满、欣欣向荣”；有的摆放了蔬菜，寓意特“蔬”宠爱非

你莫“蔬”，愿你，“葱”明伶俐、“芹”劳勇敢、心想“柿”成；有的孩子还收到老师的“红包”，里面是老师对大家新学期的殷切期望……
很多学校，还展出了创意寒假作业，展示年味儿，提升对春节文化的认知。如在开发区一中，民俗体验是寒假作业主题之一。开学后，春联、年画、剪纸……将教室和走廊打扮得“花枝招展”。



>>>“师生共写中国精神” 哪吒故事成多个学校开学第一课的主题

今年，电影《哪吒之魔童闹海》持续火热，是孩子们热议的重点。基于此，多个学校、班级不约而同地设计了哪吒主题活动，通过分享观影感悟、讲述哪吒故事、唱响哪吒歌曲、绘画哪吒形象等行动，引导学生学习哪吒不屈不挠、勇于挑战的精神。
如开发区二中召开新学期“和灵蛇一样蜕变，与哪吒一起奋进”主题升旗仪式，百川小学开展了“以哪吒之姿，探未来之路”开学第一课主题班会，鼓励学生树立新目标，实现新赶超。
滨城区第六小学操场上的开学典礼充满动感，典礼

上校方鼓励学生们争做文明有礼、积极向上、身心健康阳光少年。接着，是趣味多元的地面游戏环节。在颁奖仪式中，“阳光少年”、“智慧少年”的故事让师生们感到振奋。随后，各班级带来了各具特色的创意节目：快板、相声和朗诵……以生肖蛇文化为重点，讲述传统与现代，引发现场师生的一片欢声笑语。
开发区一中举办“开学第一课”，通过一系列活动对学生进行安全教育和文明礼仪指导，并帮助学生制定新学期的目标与规划。中海中学组织开学防欺凌讲座，邀

请专家介绍校园欺凌的表现形式、危害以及应对方法，勉励学生要从自身做起，拒绝欺凌。
开发区古井小学组织了“师生共写中国精神”多彩活动，有红船精神（敢为人先，坚定理想信念）、井冈山精神（坚定信念、实事求是）、长征精神（独立自主、不怕困难）、抗战精神（百折不挠、坚忍不拔）、延安精神（自力更生、艰苦奋斗）、沂蒙精神（开拓奋进、无私风险）七种主题供各班进行选择。各班级围绕一个主题，进行写春联、讲故事、做手工等活动。



>>>罗列清单、积极行动，尽快进入高效学习状态

长假热闹过后，如何更快收心，将“假期模式”切换为“开学模式”？
举行开学典礼、集中发放新书、评先树优，都是办法之一。如中海小学举行了新书发放仪式，西海小学各年级以“拼尽全力，2025 一定行”为主题，张集小学以“安全、劳动、收心、心理健康、爱国”为主题，组织开学第一课。
而滨州实验学校初中部推出了2025春季学期开学心理调适指南。指南分为学生

篇、家长篇、教师篇。
对学生而言，这份指南有四个提醒——规律作息，积极调整；接纳情绪，积极调节；放下手机，积极暗示；罗列清单，积极行动。
对于家长，这份指南提醒——家长应与孩子一起制定学习计划，明确学习目标和方向。计划要具体可行，包括每天的学习时间安排、科目复习重点和课外阅读等内容。同时，鼓励孩子在学习过程中不断总结和反思，及时调整计划，提高学习效

率。制定学习计划不仅有助于孩子养成良好的学习习惯，还能增强他们的自信心和自律能力。
对于教师，更要提前进入“开学模式”，避免“假期综合征”带来的疲惫感；接纳压力，重构认知；建立情绪缓冲机制，避免反复内耗；强化职业认同感，回顾教育初心，设置“小成就目标”，通过微小成功积累信心。
“东风随春归，发我枝上花。”祝福孩子们人人进步、天天快乐！

