



“医保药品耗材追溯信息查询”上线

药品追溯码就是每盒药品的“电子身份证”，具有唯一性。一盒药品的追溯码，只应有一次被扫码销售的记录，若重复出现多次，就存在假药、回流药或药品被串换销售的可能。近日，国家医保局举办医保药品耗材追溯信息采集应用发布活动，国家医保服务平台APP“医保药品耗材追溯信息查询”功能正式上线！通过该功能，只需扫描药盒上药品追溯码，即可获取详细的药品销售信息，了解药品的“前世今生”。目前，每天已有近3.3万人次使用该功能查询药品销售信息。

首先，请在手机“应用市场”搜索“国家医保服务平台”，安装国家医保服务平台APP，点击APP，点击首页“我的”，注册或登录账号即可进行下一步查询。



每日吃三次的药是随三餐吃吗？

我们在吃药时经常会看到说明书上写“每日三次”，很多人就会在吃饭的时候，早、中、晚各一次。但实际上，绝大多数的每日三次用药，其实和吃饭没有关系。

●每日一次

先说每日一次，指的是每天同一时间服用一次，这个“同一时间”划重点。

比如每日早上或晚上。某些药物在说明书中有规定服药时间的，以说明书为准。比如地塞米松或泼尼松，应在早晨的餐后服用，可增加疗效和减少副作用。

●每日二次

如果用标表明每日二次，那就是指每天早晨、晚上各一次，相隔约12小时，比如头孢克肟。

●每日三次

说到重点了，大家最容易误会的每日三次，以为指的是每日早、午、晚各一次。注意，不是早中晚饭。这里指的是相隔约8小时，这是按照一天24小时除以三次来划定的。如果我们按照三顿饭的时间，那晚饭距离第二天早上的早饭时间就太长了，会影响药物在体内浓度的稳定性。

比如对于血药浓度稳定要求较高的抗菌药物、抗癫痫药、治疗帕金森病药、降压药等，可能会严重影响疗效。而早饭和午饭，或者午饭和晚饭之间，肯定是要小于八小时的，这样可能会造成药物浓度偏高，也会增加不良反应风险。更何况我们吃饭的时间可能并不规律，不论如何，用吃饭来计算服药时间都是不严谨的。如果严格做到8小时服用一次有困难，比如小朋友睡眠时间呢比较长，也不用把睡得正香的孩子喊醒吃药，比如对于口服抗生素来说，前后相差两个小时问题也不大，让服药间隔尽可能均衡就好。

●每三餐各一次

另外，凡事无绝对。某些药物的服用时间还真就和三顿饭的时间相关，比如降糖药和治疗消化系统药物，由于血糖或胃酸的高低与进食有关，所以这两类药是要跟着三顿饭的时间来吃的，而不是隔8小时一次。但这种毕竟是少数，说明书中也会有特殊标记。其他没有强调和吃饭时间一起的，要求一天三次服用的药物，还是要尽量按照八小时一次来服用。

总而言之，药物的事儿不要大意。不论是用药时间，还是用药方式，多看几遍说明书会更加稳妥。
(科普中国)



登录后，即可在首页中部左侧，看见“医保药品耗材追溯信息查询”标签，点击进入，就能查询药品销售信息。

查询的结果将分为三种情况。

特别需要说明的是，如果用其他软件或APP扫描药品追溯码，得到的信息并不是该药品的医保销售结算信息，不适用本文的方法和结论。

情况一：未查询到该产品销售信息

界面如提示“未查询到该产品销售信息”，则说明该药品销售机构未按要求将追溯信息上传至医保信息平台，患者可以要求该药品销售机构出示药品来源单据，以确保药品安全和来源渠道合法。

情况二：查询到1次医保药品/耗材销售信息

界面如提示“查询到1次药品/耗材销售信息”并显示该追溯码对应的药品通用名、商品名、规格、生产企业、数据更新时间等信息，此情况说明药品来源属于正常合法渠道，患者可以放心使用。

情况三：查询到多次销售信息

界面如提示“查询到多次医保药品/耗材销售信息”并显示出最近几次的销售记录，该情况说明被查询产品涉嫌多次销售，群众可依据此信息按照《中华人民共和国药品管理法》《中华人民共和国消费者权益保护法》相关条款要求，向销售此药品的定点医药机构索赔。

(样式图片，仅供参考)



(国家医保局)