



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

08-11

2025.2.14 星期五

责编:李海静

邮箱:sdllwbw@163.com

经络通,“栓”无踪

滨州市中心医院巧用中药贴敷治疗下肢深静脉血栓获成功

近日,滨州市中心医院神经外科团队在中西医结合治疗方面取得新进展,成功为一名基底节出血患者解决了治疗中并发的双下肢深静脉血栓问题,展现了中医药特色疗法在外科并发症治疗及预防中的独特优势。

患者崔某某因“基底节出血”入院,经过神经外科规范化治疗后病情逐渐平稳,2日后,患者出现了双下肢深静脉血栓的并发症。根据《中国脑出血治疗指南》,脑出血患者在发病14日内不宜进行抗凝治疗,抗凝、溶栓等西医治疗方法受限,考虑到患者存在基础疾病,无法耐受进一步侵袭性操作。因此,神经外科团队在充分评估患者病情后,决定与中医科团队合作,采用中药穴位贴敷作为补充治疗手段。

中药穴位贴敷是一种结合中医药理论的外治方法。通过辨证施治,在相关穴位贴敷具有活血化瘀、通经活络作用的中药制剂,能够调节局部血液循环,改善血

液流变学状态,从而达到化瘀散结的效果。针对患者具体病情,中医科治疗团队制定了个性化的中药穴位贴敷方案。经过为期10天的系统治疗,复查彩超显示双下肢深静脉未见明显阻塞,血栓溶解吸收,血管恢复通畅,血管壁无异常信号,患者康复情况良好。

中药穴位贴敷作为一种绿色、安全的中医特色疗法,在治疗及预防术后静脉血栓等并发症方面具有重要价值。它不仅能够有效缓解症状,还能减少西医治疗的副作用和侵袭性操作的风险,为患者提供更加全面的治疗选择。目前神经外科已开展中药穴位贴敷预防及治疗下肢深静脉血栓50余例,科室下肢静脉血栓发生率明显下降。

下一步,滨州市中心医院神经外科将继续探索中西医结合治疗的新模式,充分发挥中医药在神经外科领域的独特优势,为更多患者带来健康福音。

(滨州市中心医院)



腹痛:身体发出的“求救信号”,该如何解读?

腹痛是每个人都可能经历的不适症状,有人形容它像“肚子里有台洗衣机在疯狂转动”,也有人觉得像“被一把钝刀反复切割”。据统计,约20%的急诊就诊患者主诉与腹痛相关,但其中真正需要紧急手术的仅占5%左右。了解腹痛背后的秘密,能帮助我们更理性地应对身体发出的警报。

>>>腹痛地图

人体腹腔如同一个精密的“多层公寓”,不同区域的疼痛往往对应特定器官:

右上腹剧痛:胆囊炎、

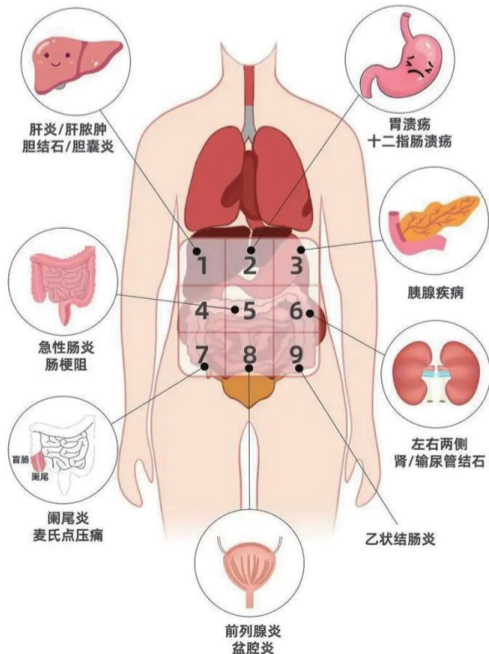
胆结石的典型表现,常在进食油腻食物后发作,可能伴随肩背放射痛。

脐周绞痛转移至右下腹:阑尾炎的经典演变过程,常伴低热、食欲减退。

腹持续钝痛:急性胰腺炎可能,暴饮暴食后出现刀割样疼痛需立即就医。

下腹坠痛伴排尿异常:泌尿系结石或感染,女性还需警惕妇科急症。

临床医生常使用“九分法”定位腹痛,但需注意内脏痛存在“牵涉痛”现象,例如心肌梗死可能表现为上腹痛。



>>>识别危险信号

当腹痛伴随以下任一症状时,请拨打急救电话:

持续超过6小时不缓解;呕血/便血(咖啡渣样或柏油样便);腹部肌肉僵硬如板状(腹膜刺激征);意识模糊伴血压下降;妊娠期突发腹痛。

特别警惕“沉默型腹痛”:糖尿病患者或老年人对疼痛敏感度下降,可能延误急腹症诊治。

>>>家庭处理

对于轻度功能性腹痛(如饮食不当引起的胃痉挛):

热敷可缓解平滑肌痉挛(但急性炎症期禁用);

顺时针按摩腹部促进肠道蠕动;饮用温水或薄荷茶缓解胀气。

需避免的常见误区:

盲目服用止痛药可能掩盖病情;腹泻时立即止泻会阻碍毒素排出;腹痛时强行进食加重消化负担。

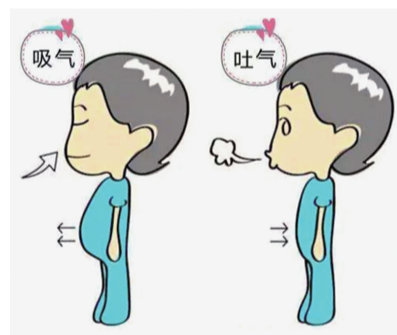
>>>预防策略

1. 饮食管理:采用“三三制”原则。每口咀嚼30次;每餐控制在300克以内;每日3种以上高纤维食物。

2. 肠道菌群养护:补充含双歧杆菌的发酵食品;慎用广谱抗生素。

3. 压力调节

研究发现,持续压力会使肠道敏感性增加5-8倍,正念呼吸训练能有效缓解“肠脑轴”紊乱。



>>>容易被忽视的特殊腹痛

铅中毒腹痛:脐周隐痛伴牙龈蓝线;糖尿病酮症酸中毒:腹痛伴烂苹果味呼吸;腹型过敏性紫癜:剧烈腹痛先于皮肤紫癜出现;儿童肠系膜淋巴结炎:感冒后持续脐周痛。

滨州市中心医院专家提醒,腹痛不是疾病本身,而是身体发出的预警信号。正如急诊医学专家 David Wagner 所说:“腹腔就像一个需要密码破译的黑匣子,医生的职责是找到那个关键的异常信号。”对于普通民众而言,建立科学的腹痛认知体系,既能避免过度焦虑,又能抓住黄金救治时机。记住:当疼痛超出你的理解范围时,及时寻求专业帮助永远是最明智的选择。

(滨州市中心医院)

