



# 趁寒假 提体能



□通讯员 蒋惠庆

晚报无棣讯 1月25日,在无棣县的哈特体能综合训练馆,孩子们正在老师的指导下进行体能训练。

寒假期间,积极参与体育锻炼不仅能增强体质,还能促进孩子的心理健康,也

能培养孩子们的团队合作精神和社交能力,为新学期积蓄能量。在无棣县,不少市民选择了让孩子利用假期进行体能训练。据了解,哈特体训专注于5-16岁孩子的综合体能训练,采取“基础体适能+综合军事体能+跑酷障碍赛+极限忍者

赛道”为一体的全方位训练体系模式,紧跟国际体育教育的最新趋势,为孩子们提供最前沿的训练内容和技术支持,让孩子通过专业、全面的培养实现全方位的体能提升,深受市民青睐。

## 邹平市九户镇 开展“赶‘黄河大集’享养生文化” 志愿服务活动



□通讯员 李艳

晚报邹平讯 为弘扬中医药文化,传承黄河文化,提升辖区群众健康素养,加快中医药健康文化知识推进,近日,邹平市九户镇联合九户镇卫生院开展“赶‘黄河大集’享养生文化”志

愿服务活动。活动现场,中医专家们为前来咨询的群众耐心解答各类健康问题,通过望闻问切为他们提供个性化的中医诊疗建议,并现场进行了艾灸、推拿等中医传统疗法的示范和体验,让群众亲身感受中医的独特魅力和

疗效。通过开展黄河大集文化惠民活动,进一步提升了群众的文化获得感和生活幸福感。下一步,九户镇将持续以黄河大集为契机,积极挖掘和利用文化资源,丰富群众的文化生活。

## 上好开工“第一课” 筑牢企业安全防线

□通讯员 张雅迪

晚报沾化讯 沾化区烟草专卖局在春节假期结束后,迅速组织全体干部职工开展安全生产开工“第一课”活动,为新一年安全生产工作开好局、起好步。

活动中,该局组织全体员工集中观看安全视频宣传片,涵盖消防安全、生产操作安全、交通安全等多个方面,以生动形象的案例和直观的画面,向员工们展示了忽视安全所带来的严重后果。通过观看视频,员工们不仅学习到了实用的安全知识和应急处理方法,还进一步增强了安全防范意识,在思想上敲响了安全警钟。

为了检验学习效果,该局还组织了安全知识问答和应急演练活动。安全知识问答环节,员工们积极参与,踊跃

答题,将所学的安全知识运用到实际答题中,展现了良好的学习成果。应急演练则模拟了火灾事故场景,员工们按照预定的应急预案,迅速有序地进行疏散逃生和灭火救援。在演练过程中,员工们反应迅速,配合默契,熟练掌握了应急处置流程和消防器材的使用方法,有效提升了应对突发事件的能力。

此次安全生产开工“第一课”活动的开展,取得了良好效果。全体干部职工的安全意识得到了显著提高,安全知识和应急处置能力得到了有效提升。该局将以此次活动为新的起点,持续加强安全生产工作,不断完善安全管理体系,为烟草行业的高质量发展提供坚实的安全保障。

## 沾化区富源街道人大工委 全力保障春耕春灌工作

□通讯员 赵振帅

晚报沾化讯 二月闻子规,春耕不可迟。为确保今年春耕春灌工作有序进行,保障粮食安全,近日,沾化区富源街道人大工委按照不误农时抓落实、实事求是抓协调、科学规范抓生产的要求,组织部分人大代表深入田间地头全力保障春耕春灌工作。

摸排清淤保供水,未雨绸缪抓主动。为抢抓“农时”,人大代表利用春节假期提前上岗,联合相关职能部门深入田间地头,实地了解群众灌溉进度,查看沟渠供水量。针对排查中发现的部分河道、闸口、沟渠堵塞问题,以及部分农田还未蓄水等情况,第一时间报送街道,制定整治方案,协调力量清淤疏浚,及时解决辖区8.5万亩小麦春耕春灌难题,全力保障灌溉用水需求。

宣传动员争农时,精心备

战抢先机。春耕日、夏争时,当前正值春季播种的黄金时节,富源街道人大工委按照“早调度、早栽秧”的原则,精心组织、抢抓农时,积极发动村社干部、网格员、公益岗到村入户做动员。同时,利用村喇叭、微信群等广泛告知广大农民群众,要抢抓晴好天气,及时进行春耕春灌工作。

技术指导促春管,精准服务助丰收。联系农业专业技术人员开展农技讲解小课堂,并到田间地头以“点对点、面对面、一对一”等方式,为农民群众详细讲解种植技术和管理方法,针对在灌溉、播种、施肥等过程中发现的问题,技术人员根据实地情况,现场提出整改措施指导群众进行改进,切实打通了春管技术指导工作的“最后一公里”,为实现粮食增产增收奠定坚实基础。

(注:1亩=666.67平方米)