



流感≠感冒

流感来袭,务必对症治疗

随着气温变化,流感进入高发期,流感的常见症状有哪些?如何正确对症下药?中医有哪些治疗方案?

流感常见症状

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,主要通过飞沫传播。

典型症状

发热:通常是突然起病,体温可达39℃至40℃。
全身不适:头痛、肌肉酸痛、关节疼痛、极度乏力

等。
呼吸系统症状:咳嗽(干咳)、喉咙痛、鼻塞或流涕。

其他症状:部分患者可能伴有寒战、食欲减退、恶心呕吐等症状;儿童还可能出现腹痛、腹泻等情况。

奥司他韦吃多了会耐药吗?退烧后能洗澡吗?

5个甲流热点问题专家来解答

当前,正值甲流等呼吸道传染病高发季节。针对一些热点问题,相关专家进行了解答。

奥司他韦吃多了会耐药吗

北京大学第三医院呼吸与危重症医学科副主任、危重医学科主任周庆涛表示,药物使用也会有一个筛选作用,敏感的病毒株没有了,耐药的病毒株会越来越多,因此耐药性就会越来越强。

建议在使用药物时,一定要严格把握适应症,合理用药。

非流感病毒感染,误用奥司他韦有何后果

对此,专家表示,奥司他韦是针对流感病毒的药物,它对于非流感病毒感染是无效的。

同时,“是药三分毒”,在非流感病毒感染时服用奥司他韦,不仅无效,而且有可能会产生不良反应,比如消化道的不良反应(恶心、呕吐),还有神经系统的不良反应(头痛)等。

奥司他韦可以预防流感吗?怎么服用

专家表示,奥司他韦可以被用于预防流感的发生,一般是在接触流感患者48小时以内使用,每天一次,用药一周,同时还要根据患者的肾功能来调整剂量。

甲流退烧以后能洗澡吗

北京大学第三医院呼吸与危重症医学科副主任、危重医学科主任周庆涛表示,一般来说,患甲流后如果退烧了,或者病情好转了,这个时候是可以洗澡的,但是要注意水温,洗澡之后及时擦干身体,做好保暖工作,以免加重病情;对于正在发热或病情比较重的患者,则不建议洗澡,这样容易使病情加重,甚至发生危险。

流感患者在饮食上应该注意什么

专家表示,流感时应该注意清淡饮食,同时注意营养均衡。可以食用一些蛋白质丰富的食物,包括鸡蛋、瘦肉、牛奶,这些可能会增强免疫功能,有助于患者恢复。

(健康滨州)

不同症状对应的药物治疗

轻度症状者

对于仅有轻微发热、咳嗽等症状的患者,建议多休息、补充足够水分,并可使用非处方药如对乙酰氨基酚(扑热息痛)来缓解发热和疼痛。

如果有咳嗽,可以考虑

使用祛痰止咳药物,例如氨溴索口服溶液。

中度及以上症状者

若发热持续不退,或者出现明显的全身酸痛、剧烈咳嗽等症状,应及时就医,在医生指导下选择合适的抗病毒药物,如奥司他韦

(Tamiflu)、扎那米韦(Zanamivir)、扎那米韦(Relenza),这些药物能够有效抑制病毒复制,缩短病程。

对于并发细菌感染的情况,需根据具体情况进行抗生素治疗。

重症病例

当病情进一步恶化,如

出现呼吸困难、胸闷气短、意识模糊等严重情况时,必须立即前往医院急诊科就诊,接受更专业的治疗,包括但不限于吸氧、机械通气支持等。

中医症型及对症治疗方案

在传统中医药理论中,流感属“时行感冒”范畴,其由风寒、风热之邪等外邪侵袭人体所致,发病呈流行性感冒病症,病情常较一般感冒为重。时行感冒的症状包括发热、头痛、全身酸痛、咳嗽、喉咙痛等。其中,发热通常较高,可能伴有出汗不畅的情况。针对不同的证候特点,采取的治疗方法也不同。(特别提示需要根据患者实际病症与体征加减使用)

风寒袭表

临床表现:恶寒,发热,头身疼痛,咳嗽,痰白,舌苔薄白,脉浮紧。常见于轻型。

治法:疏风散寒

基础方:炙麻黄6g、苦杏仁10g、桂枝10g、葛根15g、羌活10g、苏叶10g、(后

下)荆芥10g、白芷5g、炙甘草6g。

风热犯卫

临床表现:发热,咽红,不适,咳嗽轻少痰,无汗或稍汗,舌质红,苔薄或薄腻,脉浮数。常见于轻型。

治法:疏风解表,清热解毒

基础方:银花15g、连翘15g、桑叶10g、菊花10g、桔梗10g、牛蒡子15g、竹叶6g、芦根30g、薄荷3g、(后下)生甘草3g。

表寒里热

临床表现:恶寒,高热,头身酸痛,咽痛咽红,鼻塞流涕,口渴,舌质红,苔薄,脉数。常见于普通型。

治法:解表清里

基础方:炙麻黄6g、桂枝10g、羌活10g、生石膏30g、(先煎)黄芩15g、知母

10g、赤芍15g、连翘10g、金银花15g、炙甘草6g。

热毒壅肺

临床表现:高热,咳嗽,咽红咽痛,目赤脸红,口渴喜饮,咳嗽,胸闷憋气,喘促气短,舌红苔黄,脉滑数。常见于重型。

治法:清热解毒,宣肺透邪

基础方:炙麻黄6g、苦杏仁9g、生石膏30g、(先煎)知母10g、芦根30g、牛蒡子15g、浙贝母10g、黄芩10g、金银花15g、青蒿15g、(后下)鱼腥草30g、生甘草6g、北沙参15g。

毒热内陷,内闭外脱

临床表现:神识昏蒙、淡漠,口唇爪甲紫暗,呼吸浅促,咯粉红色血水,胸腹灼热,四肢厥冷,汗出,尿少,舌红绛或暗淡,脉沉细

数。常见危重型。

治法:益气固脱,清热解毒

基础方:生晒参15g、炮附子10g、(先煎)山萸肉15g、黄连6g、生大黄6g、青蒿15g、金银花20g、枳实10g。

气阴两虚,余邪未净

临床表现:疾病恢复期,乏力,气短,咳嗽,痰少,食欲缺乏,舌暗或淡红,苔薄,脉细。

治法:益气养阴

基础方:沙参15g、麦冬15g、五味子10g、浙贝母10g、杏仁10g、青蒿10g、炙枇杷叶10g、焦三仙各10g。

临床上除了参考使用以上方剂以外,还可以选用服用中成药莲花清瘟颗粒,可以在医生指导下配合其他药物使用。

注意事项

及时就医:如果怀疑自己或家人患上了流感,尤其是当症状较为严重时,应尽快到正规医疗机构就诊,以

便得到准确诊断和恰当治疗。

合理用药:无论是西药还是中药,都应在专业医师

指导下使用,切勿擅自增减剂量或更换药品。

预防为主:加强个人卫生习惯,注意保暖,避免过

度疲劳,提高自身免疫力是预防流感的关键。

(健康滨州)

