



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

11-15

2025.1.17 星期五

责编:李海静

邮箱:sdlbwb@163.com

于明坤入选“2024中国知网高被引学者Top1%”榜单

□通讯员 刘斐师 敏

晚报滨州讯 近日,中国知网公布了2024年中国知网高被引学者预发布名单,滨州市中医医院肿瘤科医师、博士于明坤成功入选“2024中国知网高被引学者Top1%”榜单。

据了解,知网评价中心基于中国知网收录的国内学术期刊论文和会议论文,2024年首次开展学者学术影响力客观评价,遴选了“2024中国知网高被引学者”名单,助力优秀成果的国内首发。“中国知网高被引学者”遴选活动旨在客观、科学衡量并表彰近十年



来国内科研成果丰富、学术影响力杰出的学者群体。

于明坤致力于中医药在肿瘤防治中的研究,聚焦肿瘤

微环境调控、免疫调节以及中药复方的现代化研究,参与多项国家及省部级科研项目,发表多篇SCI。他所在的滨州市中医医院肿瘤科是以中西医结合治疗肿瘤为特色的科室,为滨州市中医药重点专科。

此次入选“2024中国知网高被引学者Top1%”榜单,不仅是对于明坤个人学术成就的高度认可,更是对医院科研创新实力的肯定。市中医医院将持续加强学科建设,持续提升科研和学术水平,为中医药事业繁荣发展贡献智慧与力量。

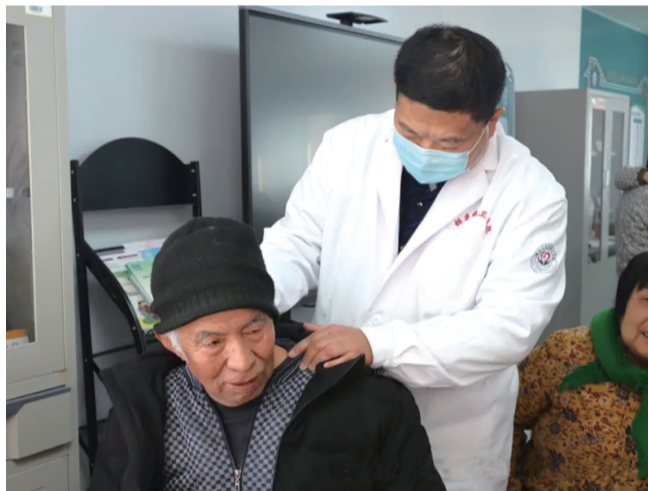
胡集镇卫生院开办中医药保健知识健康讲座

□通讯员 刘宁 王福超

晚报惠民讯 1月10号下午,惠民县胡集镇卫生院开办了一场别开生面的中医药保健知识健康讲座。

中医专家曹淑强以通俗易懂的语言介绍了中医药在常见疾病防治中的独特作用。对于困扰很多人的高血压与糖尿病,中医可以通过中药调理、穴位按摩等方式辅助降压、降糖;对于冠心病患者,中医药在改善心肌供血、缓解胸闷胸痛等症状方面也有多种方法可供选择。

讲座现场还设置了互动体验环节。中医理疗师刘志现场为居民们进行按摩。理



疗师手法娴熟,针对居民们普遍存在的肩颈疼痛、腰酸背痛等问题,通过按摩穴位、推拿

经络等方式进行缓解。居民们在体验后纷纷表示身体轻松了许多,并且对中医按摩的

神奇效果赞不绝口。

胡集镇卫生院还精心准备了丰富的宣传材料。这些宣传材料涵盖了讲座中的重点知识,包括中医养生小常识、常见疾病的中医药防治方法、各类养生药膳的制作等内容。

这场中医药保健知识健康讲座,不仅让居民们更加直观地感受到中医药保健的魅力,提高了居民对中医药的认知度和认同感,更为提升居民整体健康水平奠定了坚实的基础。下一步,卫生院将继续开展类似的活动,让更多的居民受益于传统中医药文化的智慧结晶。

专家提醒:

“三九”时节

应警惕“冬病”高发

“三九”是一年中寒冷的时节,与气温下降关系密切的“冬病”也进入高发期。专家建议应预防心脑血管疾病、呼吸系统疾病,日常注意保暖、多饮水、保证睡眠充足。

天津市第一中心医院全科医学一科主任王王小飞表示,人体呼吸系统、心脑血管系统对气温变化最为敏感,每年1月至2月初,特别是寒潮来袭前后,冠心病、脑梗死等心脑血管疾病以及慢阻肺、哮喘等呼吸系统疾病均处于高发态势,相关病例有所增加,中老年患者占比较高。

王小飞建议,冬季应对心脑血管疾病、呼吸系统疾病提高警惕,日常应注意保暖,保证睡眠充足。北方室内外温差较大,加之天气干燥,要保证每日饮水量。

老年人、孕产妇、婴幼儿和患有心脑血管系统或呼吸系统疾病等基础疾病的人群,应尽可能减少冷热环境反复交替的刺激,密切关注身体状况,一旦出现不适,应及时就诊。慢性病患者则需坚持服药,积极控制基础病,日常应勤测血压、血糖,出现异常波动要及时就医。

此外,冬季天气寒冷,进行体育锻炼也应格外注意。专家提示,冬季锻炼应量力而行、循序渐进,避免过度劳累,注重运动前热身和结束后的放松活动,运动过程中也需注意适度 and 保暖。

(新华网)

滨州国投集团与滨州医学院签订战略合作协议

□晚报记者 张斌

通讯员 刘剑侠 路培安

晚报讯 1月15日上午,滨州国投集团与滨州医学院战略合作签约仪式在滨州国投集团举行。

滨州国投集团董事长商志新代表滨州国投集团介绍了集团基本情况和医养健康领域取得的成绩。滨州医学院党委委员、副院长赵景刚代表滨州医学院介绍了医学院有关情况。

在签约仪式上,滨州市政府副市长吕明涛表示,诚挚希望双方以此次合作为契机,充



分发挥自身优势,在产学研应用转化、智慧医药产业基地共享、职工定点快捷医疗等方面

进行深入沟通交流,开展多领域的全面合作,实现优势互补,全面提升我市医疗服务水

平。滨州市委、市政府将统筹政策要素配置,协调解决合作过程中各项困难问题,竭尽所能推动合作事项落地见效,共同推动医养健康产业高质量发展。

此次战略合作协议的签订,标志着滨州国投集团与滨州医学院的合作进入了一个全新的阶段。下一步双方将在设备耗材集采、科研成果转化应用、职工治疗健康服务等方面开展具体合作,为滨州经济社会发展和医疗卫生事业注入新的活力和动力。