



校园文萃

美文 绘画 书法



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

09-14

2025.1.14 星期二
责编:张连利
邮箱:sdlbwb@163.com

简雅语文专栏
JIANYAYUWENZHUANLAN

背影

邹平市台子镇初级中学 张雨洁



翻开时光的照片,让我最不能忘怀的便是父亲的背影。

那年冬天,期末考试成绩公布后,我的心情糟糕透了。看着那点可怜的分

数,不用说,一定会挨上父亲一顿数落……想到这里,我的心犹如巨石般沉重,憋闷得喘不过气来。

令我想不到的是,父亲没有责骂我,只是给我报了一个课外辅导班。

想象中一顿数落并没有来,这着实让我有点意外,也有些惶恐不安。几天来,我都小心翼翼地躲着父亲,不和父亲单独相处,看到他的身影,我便悄悄躲出去。几天的闲散日子终于熬了过去,父亲替我报的班也开课了,我心中的巨石终于落了地。

受限于条件,辅导班未能配备专车,无奈之下,家长们只得不辞辛劳,亲自负责孩子的接送。前些日子,父亲手头的工作堆积如山,压根儿抽不出时间来接送我,于是,每日接送我的重任就落在了母亲双肩上。母亲真的是我见过脾气最好的人,她就像一湾宁静的湖水,总是那么和颜悦色、轻声细语地应对一切。和母亲在一起的时候,我心里就像被春日暖阳照着。反观父亲,由于他工作实在

太过忙碌,我平日里能和他打个照面的机会都寥寥无几,更别提坐下来好好聊聊天了。

天气愈加寒冷,大雪将至。早上母亲将我从温暖的被窝中拽起来,母亲一边找我的衣服一边絮絮叨叨:“今天下大雪,多穿点,早上冷,晚上爸爸开车去接你……”如遭雷劈,我瞬间清醒过来。我

十分不喜欢与父亲单独相处,他脸上总是带着一种威严,加之这次考试失利,我前几日刚放下的心又重新被揪起来。

冬日的天,黑得格外早。大雪漫天飞舞,整条路上只有寥寥几个行人。我十分拘谨地坐在车上,侧头看向窗外的风景。我和父亲都没有说话,悄悄转头看向父亲,猛然看见他的许多白发。白发在昏暗的路灯下格外亮眼,我愣了愣,目光又转向了父亲宽厚的肩膀,猛然涌入无限辛酸。父亲的肩膀宽厚敦实,肩上扛着整个家,要照顾父母,要勤恳工作,也要为孩子操劳。父亲坐在驾驶座上,身子微微前倾,双手稳稳地握住方向盘,眼睛专注地盯着前方的道路,仿佛整个世界只剩下这一条前行的路。一瞬间,一股难以言喻的酸涩涌上心头,我的眼眶迅速被温热的泪水盈满,那些泪水如同决堤的海水,汹涌澎湃,怎么也止不住,为父亲这些年的辛劳与不易,也为我平日里竟未曾这般细细察觉而满心愧疚。

后来,在每一次的挫折和失利中,我的脑海总会涌入那宽实敦厚的背影,它激励着我,指引着我,走向远方!

(指导教师:谷安芹)

那节课,触动了我的心灵

邹平市焦桥镇初级中学 李文倩

心如止水鉴常明,见尽人间万物情。

——题记

独坐桌前,月色入户。无心观赏窗外的梧桐,风有些燥热难耐。思绪飘忽,那天好似也是这般开始。

我背着书包准备去上学,刚出家门,一束火辣辣的阳光直直向我射来,格外刺眼,似乎对我有敌意一般,我本就因成绩不好而难过,心情变得更加烦躁不安。

双腿如灌了铅,我迈着沉重的步伐来到学校。门口的学生寥寥无几,我又是早到的鸟儿。唉!我的父母每日都忙碌于各个劳动场所,清晨五点便出门,晚上九点才归家,为生活奔波不停,哪还有多余的精力顾及我呢?

校园宁静,我内心的那股烦躁依旧如汹涌的潮水,翻腾不息。走进教室,空无一人,我将书包重重地摔在桌上,窗外麻雀叽叽喳喳,那可恶的知了,扯着嗓子发出尖锐刺耳的鸣叫,好似在嘲笑我,我焦躁的心情在这一刻到达顶峰。殊不知,我的一举一动都被窗外的语文老师

瞧了个一清二楚。

第一节是语文课。上课铃响起,一缕阳光不偏不倚照在讲桌前,老师缓缓走进教室,望着一张张求知的面孔,笑着说:“上课前,我们先来谈谈人生中的最高境界——心如止水。”

心如止水?什么意思?语文老师的话语在我耳边此起彼伏。“心如止水,通俗说就是内心平静。静,是一种遇事不惊,内心笃定的心态。如果我们内心安宁,所见皆是美好;若浮躁张扬,烦恼和忧愁也会多起来。一颗躁动的心,托不起岁月的厚重,凡是成大事的人,都懂得在内心修养静气。”老师的话语变得愈加沉重,同学们有点丈二和尚摸不着头脑,不明白什么用意,但我听完便已知晓,她在明里暗里地提醒我,告诫我应心如止水,平静待事。是呀,“一颗躁动的心,如何托起岁月的厚重。”

老师的板书铿锵有力,“乐观豁达”这四个看似平常的字眼,震碎了我周身的浮躁之气,使我如梦初醒。“让我们

一起回忆苏轼的《记承天寺夜游》,文中体现苏轼复杂心情的句子是……”同学们声音嘹亮:“何夜无月?何处无竹柏?但少闲人如吾两人者耳!”

苏轼,旷世才子,少年负才,豪情壮志,有“致君尧舜上,再使风俗

淳”的远大理想。然仕途坎坷,不是被贬就是在被贬的路上,面对纷至沓来的政治打击与人生挫折,苏轼慨叹,“梨花淡白柳深青,柳絮飞时花满城。惆怅东栏一株雪,人生看得几清明。”他从梨花开落、柳絮飘飞的自然节气更迭中,慨叹时间的流逝、人生的短促,真正做到了廉洁坦荡、守正自清。正是这份豁达的情怀让他将所有的抑郁惆怅融化在了清风明月之中,从而获得了心灵的自由与解放。从容淡定,心如止水。

“老师希望你们像苏轼一般,遇事不急不躁,心似明镜,眼界放长远,心胸放宽广,从容地向高处攀,自信地向远处跑。”

“叮铃铃”下课铃响了,老师环顾教室,我不知道她的余光是否瞥到了那个不自信的我,“同学们,请闭上眼睛,竖起耳朵,想象自己身处广阔无垠的原野上,头顶湛蓝的天空,聆听窗外的蝉鸣,感悟生命的真谛。”话落,她悄然走出教室,徒留闭着眼睛的我们。

那一刻,我似乎明白了什么叫作“丹青不知老将至,富贵于我如浮云”,什么叫作“世间行乐亦如此,古来万事东流水”。做人做事,要内心平静,无人问津也好,技不如人也罢,你都要试着静下心来,去做自己该做的事,而不是让内心的烦躁和焦虑,毁掉你本就不多的热情和定力。

思绪渐渐回笼,此刻我的内心却无比享受。因为一缕月光透过窗帘的缝隙,不偏不倚照在书桌前,触动了我的心灵。

展望未来,我满怀期待与憧憬。听,梧桐私语,晚风正轻吻我的脸颊。

(指导教师:段芹)

