



名医 专科 养生



下载品质滨州  
畅享品质生活

鲁北晚报

11-15

2024.12.16 星期一  
责编:李海静  
邮箱:sdlbwb@163.com

## 冬季滑雪 当心“雪盲症”

入冬以来,医院眼科急诊经常会遇到一批特殊的患者。他们的眼睛出现疼痛难忍、泪水不断、睁眼困难等症状。当医生询问病情时,多数患者都有近期滑雪的经历,且未佩戴防护镜。

首都医科大学附属北京友谊医院眼科主任医师黄映湘介绍,电光性眼炎也称为“雪盲症”,是由于受到紫外线过度照射所引起的眼结膜、角膜的损伤。其主要临床表现包括眼睑、结膜红肿,剧烈的异物感和疼痛,怕光、流泪和睁眼困难,发病期间还会有视物模糊的情况。

首都医科大学附属北京友谊医院眼科主治医师孟博说:“紫外线可能会导致角膜上皮脱落,上皮间的神经末梢暴露,这是眼睛出现剧烈疼痛的原因。一般疼痛症状可持续6至8小时,而后逐渐减轻,约2到3天可完全恢复。”

专家介绍,电光性眼炎的主要治疗措施包括减少用眼,最好闭眼休息,或应用促进角膜上皮修复的药物、抗生素眼药水及眼药膏。

黄映湘提示,不要为了止痛就滥用表麻药,表麻药有刺激性,会妨碍角膜上皮的生长。因此如果眼睛疼痛,能忍受就尽量不要频繁使用。眼部症状一般1天后就会明显好转,损伤的角膜上皮2到3天也可完全愈合,因此不必过度担心。

(新华社)

# 20分钟打通“救脑高速路”

## 滨州市中心医院卒中中心刷新溶栓记录

□通讯员 王成刚

晚报滨州讯 12月10日,滨州市中心医院副院长孔令贵带领医技第三党支部到阳信县商店镇中心卫生院开展对接帮扶工作,突然门诊大厅传来呼救声,“大夫快来看看这个病人。”急诊科主任朱洪新带领王成刚医师、李勇医师急忙赶到现场,发现患者口眼歪斜、语言不流利,左侧肢体不能活动,初步判断为急性脑卒中,立即将患者转运至CT室行颅脑CT示腔隙性脑梗塞。孔令贵查看患者后指示,患者为急性脑梗死表现,发病时间短,符合急诊溶栓指征,征求患者及家属意见,转运至滨州市中心医院急诊科行急诊溶栓治疗。

10:30救护车从商店镇中心卫生院出发,途中王成刚和文辉医师安抚患者及家属情绪,密切观察患者病情变化,电话通知急诊科值班医师李延可及溶栓护士做好溶栓准备,11:00患者到达医院立即转运至急诊卒中病房,给予吸氧、心电监护、建立溶栓静脉通道,



开通绿色通道,急查血常规、生化。

11:20开始静推阿替普酶,DNT时间20分钟。

12:00患者溶栓结束,左侧肢体肌力恢复至4级,溶栓效果显著。

13:00转入EICU继续治疗。

DNT (Door-to-Needle Time),即从患者踏入医院大门至接受溶栓治疗的时间间隔)时间,作为衡量卒中中心救治水平的重要指标之一,对于急性卒中患者的预后至关重要。此次DNT时间的刷新,意味着滨州市中心医院卒中中心不断改进治疗模式,优

化救治流程,通过制定严格的救治标准和操作规程,不断提升DNT时间,让更多患者能够在“黄金时间窗”内获得有效溶栓治疗,从而大大提高恢复的可能性,降低并发症和死亡率。这不仅是医疗科技带给患者及其家庭的希望,也是对社会医疗资源的高效利用。

## 2024年滨州市医学会消化内镜学专业委员会学术会议召开



□晚报记者 高超  
□通讯员 陈婷婷

晚报讯 为进一步促进全市消化内镜学科发展,不断提升消化内镜诊疗水平,搭建学习和交流的平台,由滨州市人民医院承办的2024年滨州市医学会消化内镜学专业委员会学术会议于12月14日在滨州市人民医院东区医技楼八楼学术报告厅举行。滨州市医学会消化内镜学专业委员会委员等百余名消化内科医师、护师参加了会议。

滨州市人民医院党委副书记、院长宣永华参加了本次会议并致辞。他肯定了消化内科及消化内镜所做出的贡献,对下一步的发展提出了要求和希望。会议由滨州市医学会消化内镜学专业委员会主任委员、滨州市人民医院消化内科主任刘宝珍教授主持。

会议邀请国内、省内知名消化专家围绕炎症性肠病、食管胃静脉曲张出血、内镜在阑尾炎治疗中的应用等关注度高的相关内容及新进展进行专题讲座。山东省立医院郝

菁华教授、山东大学齐鲁医院贾晓青教授、山东第一医科大学第一附属医院刘长虹教授、山东省第二人民医院刘长江教授、山东大学附属儿童医院魏绪霞教授、滨州市人民医院刘宝珍教授进行授课。金世禄教授与滨州市各县区医院消化科主任对各位教授的授课内容进行了讨论与总结,开拓了与会人员的视野。

授课结束后,由滨州市人民医院、滨州医学院附属医院、滨州市中心医院、滨州市第二人民医院、无棣县人民医

院、邹平市人民医院、博兴县人民医院、惠民县人民医院、滨城区人民医院带来精彩纷呈的病例分享,参会者学习热情高涨,学术氛围浓厚,取得令人满意的效果。

滨州市人民医院刘宝珍教授总结,本次消化内镜学会秉承消化同道求真务实的精神,以患者为中心,向从事消化内科同仁展示该领域的新理念、新技术、新动态,新一年消化内镜学委员会将积极进取,再创佳绩。