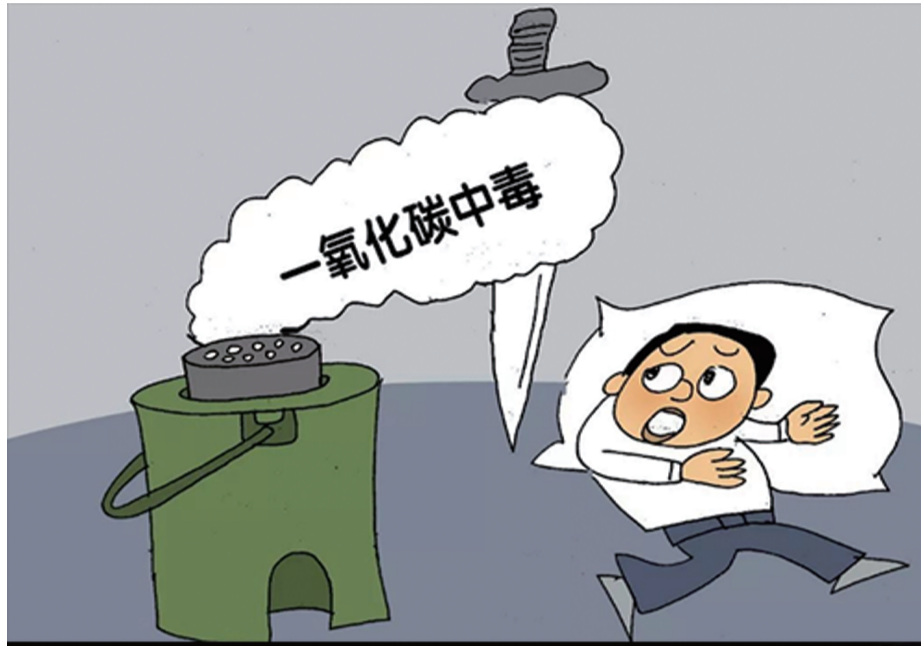




寒冬来临 警惕“无形杀手”

每年冬季,用火、用气增多,稍有不慎就可能发生一氧化碳中毒事故,轻则昏迷重则不幸身亡。一氧化碳是一种无色、无味、无刺激性的有毒气体,素有“无形杀手”之称,生活中我们怎样识别一氧化碳中毒呢?如果发生一氧化碳中毒应该怎么办?



>>>一氧化碳中毒的症状是什么?

一氧化碳中毒的症状根据中毒程度的不同而有所差异。

1. 轻度中毒,会出现头痛、头晕、心慌、恶心、呕吐、全身乏力等症状。如能及时开窗通风,吸入新鲜空

气,症状会很快减轻、消失。

2. 中度中毒,症状表现为多汗、烦躁、走路不稳、皮肤苍白、意识模糊、老是感觉睡不醒、困倦乏力并渐渐进入昏迷状态。

3. 重度中毒者神志不

清,牙关紧闭,全身抽动,大小便失禁,面色口唇现樱红色,呼吸、脉搏增快,血压上升,心律不齐,肺部有啰音,体温可能上升。

极度危重者会持续深度昏迷,脉搏细弱,不规则

呼吸,血压下降,也可能出现高热40摄氏度,此时生命垂危,死亡率高。

即使侥幸获救,也会遗留严重后遗症。

>>>一氧化碳中毒怎么办?

1. 应立即打开门窗,迅速关闭燃气灶具、热水器阀门等设备,避免使用打火机等容易产生火星的物品,迅速将患者带离中毒现场,转移至空气新鲜、通风良好处。

2. 解开中毒者的领扣,保持呼吸道通畅;同时要注意保暖,防止并发症发生。

3. 患者应保持安静休息,避免活动加重氧的消耗,有条件的尽快让患

者吸氧。

4. 对于中重度病人,在进行现场急救的同时,应立即拨打120急救电话,寻求紧急救援。

(中国消防)

哪些行为易导致一氧化碳中毒?

以下行为易导致一氧化碳中毒:

1. 浴室内安装燃气热水器。许多家庭将燃气热水器安装在浴室内,因燃气燃烧不充分产生的烟气直接排放到浴室或房间内,加上天冷关窗,室内一氧化碳浓度升高,极易导致中毒事故发生。

2. 烧炭取暖。寒冷的冬日最想来顿热乎乎的火锅或烧炭取暖,可一旦煤炭发生不完全燃烧,将产生大量一氧化碳,并随烟气一起排出,此时若房间密闭、通风不畅,易发生一氧化碳中毒。

3. 车内开空调睡觉。汽车发动机连续运转会源源不断产生一氧化碳,如果未能及时通风换气,排出的一氧化碳会通过空调和车



厢缝隙进入车内,当车内一氧化碳的浓度越来越高,车

内人员就有可能出现一氧化碳中毒。

(国家应急广播)

谨防 CO 一氧化碳中毒

一氧化碳是什么
煤、石油等含碳物质不完全燃烧的产物
无色、无味、无刺激性的气体
具有毒性,对环境 and 人群健康都有危害

哪里会产生一氧化碳

使用煤炉,炭火取暖做饭

烟囱安装不合理

煤气管道漏气、开关不紧

燃气热水器使用时间过长

在车内开空调睡觉

一氧化碳有哪些危害

麻痹人体大脑皮质
使人无法自主运动

损害人体心脏和中枢神经系统
造成不可挽回的脑损伤

引起缺氧,导致窒息死亡

一氧化碳中毒的症状

轻度中毒 头痛头晕、心慌恶心、呕吐等

中度中毒 面部潮红、口唇呈红色,出汗多
心率快、躁动不安并昏迷

重度中毒 陷入深度昏迷状态,反射消失,体温增高甚至造成死亡

中毒后如何科学救治

将患者转移至空气新鲜流通处

头部侧偏,以防呕吐物吸入

头部置冰袋,以减轻脑水肿

呼叫救护车,迅速就医

如何预防一氧化碳中毒

不要在密闭的室内使用煤炭取暖、做饭
防止烟囱管道老化、漏气导致煤气溢出
燃气热水器安装在靠近窗户位置或室外
不要在车窗紧闭、开空调的汽车内睡觉
注意通风,有条件的使用CO自动报警器