



下载品质滨州  
畅享品质生活

鲁北晚报

08-14

2024.11.11 星期一  
责编:韩瑞雷  
邮箱: sdbwb@163.com



# 滨州沪滨爱尔眼科医院用行动善待追梦人 为“折翼”英雄送“光明”

□晚报记者 高超  
通讯员 李梁 赵海英

>>>“折翼”追梦人转型,帮更多残疾青少年圆梦

>>>励志英雄遭遇困扰,沪滨爱尔鼎力相助

>>>积小善成大爱,为视障人士送“光明”

在阳信县全民健身中心体育场上,每天活跃着一支特殊的田径队。说队伍特殊,是因为队员绝大多数是残疾青少年。虽然是在阳信训练,队员却是来自五湖四海,河北、广东、四川、贵州、湖南、山东等各地口音交织在一起。这些年轻人在训练中身体上各有各的不便,但他们阳光、积极,互相监督,相互鼓励,成为体育场上一道别样的风景。

这支田径队的主教练名叫马明涛,今年35岁,曾是中国男子残奥越野滑雪运动员,参加过两届冬残奥会,取得过个人第八名的佳绩。在他18年运动员生涯中,曾夺得残疾人亚运会、全运会、省运会等各类比赛金牌49枚、奖牌136枚,打破2项长跑项目全国纪录。

退役后,他创办体育训练中心,开展公益培训,助力更多残疾青少年逐梦。“几乎每名残疾人都有自卑心理,我希望他们通过运动变得自信、乐观,拥有不认输的人生。”马明涛说。

11岁那年,马明涛因为一次意外事故而失去双臂。他曾经自卑、无助、抑郁,每天不出家门,甚至连父母都不想见。

为了能正常生活,他用两只断臂学会了刷牙、洗衣、写字,跑步是他最大的爱好,每当风从四面八方吹来,“解闷又解压”。沿着村庄跑,围着山头跑,跑着跑着,跑出了“路”。2009年,马明涛在全国残疾人青少年田径锦标赛上获得三枚金牌;2015年,他被国家残疾人越野滑雪队选中。

“健全人滑雪可以用雪杖,而我只能完全依靠大腿和腰部力量支撑,就像穿着滑雪板在雪上奔跑。”马明涛说。

2022年夏天,马明涛退役后在老家阳信县创办了滨州明涛体育训练中心,开展公益培训,免费提供食宿,让更多残疾青少年能够通过运动追寻梦想。

为了给训练中心的青少年运动员提供良好的食宿和训练条件,马明涛退役后的大部分收入都用在了公益培



训上。2022年9月,在日照举行的山东省第十一届残运会会上,马明涛训练的运动员取得了8金5银3铜的好成绩。

一些家长从网上看到消息后,带着孩子从全国各地赶来。马明涛自家的两套平房就是队伍的宿舍。宿舍里空调、冰箱、电视、洗衣机、洗鞋机等配备齐全。女生宿舍的沙发上有大大小小的卡通玩偶,书桌上摆放着字帖、体育类科普书等。平房门前的三分地,成了全队的蔬菜种植基地。

陈金来自湖南,单臂截肢,担任队长的她说:“每天训练五个小时,没有人因为自身残疾而要求特殊照顾。

我们的情况都相似,我们的苦,教练全都懂。”

12岁的四川聋哑男孩江博伟最近刚加入队伍,他的到来让队员们有了学习手语的热情,队员用手比划,马明涛就用上臂比划。

喜人的变化悄然发生,队员的身体素质、意志力、人际交往能力都有提高。“不管未来能不能成为专业运动员,在这里,他们都能自信成长。”马明涛说。

“生命不曾完美,但努力的样子很美”。这是贴在训练馆墙上的一句话。马明涛,正在用不懈的努力,让自己的和更多残疾青少年的人生尽量走向完美。

双臂受伤后,马明涛用嘴巴辅助断臂练字,眼睛和书本离得很近;同时他酷爱读书,有时宿舍熄了灯他就捧着书到路灯下看,久而久之,眼睛逐渐近视并有严重的散光,双眼裸视力只有0.1。

“近视和散光在我运动员时期影响还不小,但当了教练后成了大问题。”马明涛说,教练员需要在训练中及时发现运动员的问题并纠正,但当运动员跑出去后马明涛只看到一个模糊的身影,别的什么也看不清,指导根本无从谈起;戴上眼镜后,他需要用嘴配合断臂掐表、记录,只要一低头眼镜就掉到地上,“太麻烦,很苦恼”。

偶然一次机会,滨州市助残志愿者协会会长、滨州沪滨爱尔眼科医院院长葛跃勤了解到马明涛事迹,被马明涛身残志坚、自强不息的精神深深打动。医者父母心,得知马明涛受近视困扰后,葛跃勤主动联系到马明涛,表



示医院将为他免费做近视手术。滨州沪滨爱尔眼科医院将马明涛接到医院,经过细致检查,葛跃勤和医院屈光手术专科为马明涛量身制定了手术方案。

“考虑到马明涛的特殊情况,我们在设计手术方案时要充分考虑他看远看近的问题,既要保证他远距离视物清晰,又要兼顾他看近处物体的舒适,尽量让他全程不戴眼镜。”沪滨爱尔眼科医院屈光手术专科副主任韩云飞说:“经过慎重考虑,我们为他选择的是激光精准近视手术。精准近

视手术包括激光角膜手术和晶体置换,这类手术可同时兼顾远中近视力,看近不需要配戴近用辅助镜或者延缓配戴近用辅助镜的时间。尤其适合38-55岁有脱镜需求的人群。”

今年3月,手术取得成功,经过复查,马明涛裸眼视力达到1.0,转型教练后的困扰一扫而光。“术后,我指导孩子们训练更加得心应手了。感谢沪滨爱尔眼科医院,我也会把这份爱意化为动力,让更多怀揣体育梦想的残疾孩子圆梦赛场。”马明涛说。

马明涛的事迹令人动容,而滨州沪滨爱尔眼科医院的义举同样为人称赞。多年来,沪滨爱尔眼科医院一直致力于慈善公益事业,类似救助帮扶马明涛这样的例子数不胜数。

心有大爱,可容山海。多年来,滨州沪滨爱尔眼科医院把党建工作与业务工作、志愿服务相结合,培育“党建+眼健康”党建品牌,成立12支以党员带头人为队长的眼健康科普志愿服务队,进校园开展义诊。

2019年,在一次进村义诊中,医院了解到惠民县石庙镇年过六旬的单身低保村民郭兆河老人患有严重角膜疾病,双眼几乎失明。老人每天用来睡觉的时间超过15个小时,睁开眼后的第一个动作就是揉眼睛,即使患病多年也还没有适应这个没有色彩的世界。

一双失明的眼睛掠走的不仅是眼前的光亮,更是一个人的全部希望。

滨州沪滨爱尔眼科医院决定为老人免费进行手术。医院向爱眼公益基金会提出《角膜盲症救助项目》救助申请,并从爱尔眼科集团眼库为其申请了角膜供体,免费为他进行角膜移植手术,让老人打消了所有顾虑。手术很成功,郭兆河老人重新获得光明。

多年以来,滨州沪滨爱尔眼科医院与滨州市、东营市、淄博市各级部门联合开展70个眼科合作项目,为贫困白内障患者实施复明手术15000余例。

立足“市中小学学生近视防控中心”“市关工委青少年近视防控科普基地”“市科普教育基地”的职能定位,仅2021-2022年,滨州沪滨爱尔眼科医院就累计为青少年儿童免费检查、筛查13.3万人次,开展青少年近视防控讲堂、健康教育活动200余场,线下参与健康科普教育人数2.3万人次,线上参与22.5万人

次。医院积极开展“滨州青年眼健康关爱计划”活动,帮助数以万名屈光不正患者成功摘镜,与多部门联合开展了“慈善光明行”“慈善情·送光明”等系列救助项目39个,累计完成救助手术26000余例,为贫困眼病患者节约3200余万元。

多年来,沪滨爱尔心怀光明、精业笃行,与黑暗较手腕,全力捍卫患者的生命之光,先后被授予省级文明单位、省优秀社会组织等荣誉称号,医院党支部被评为市级优秀社会组织先进党组织。

追光而行,向阳而生。沪滨爱尔人见证了一幕幕感人的瞬间,收获了一句句感恩的话语,也让他们更加深刻领会到“医者”两个字的厚重含义。“无论时光如何变迁,我们为患者、为人民服务的初心与使命只会历久弥坚!”这是每名沪滨爱尔人的心声,更是一份坚定的承诺。

